

آپ کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

ماہنامہ کراچی

# روشنی

جون ۲۰۱۶ء

آئیے ہم آپ کی زندگی میں روشنی بھر دیں

علم اصلاح معاشرہ و معرفت حق کا ذریعہ

نام کے حروف سے  
شخصیت کا جائزہ لیں

روح  
کی تلاش

بیٹے اور بیٹی میں تفریق

دعاؤں سے  
امراض کا علاج

سنگ ستارہ محفل دعا  
الکبیر صفاتی نام

خواب نامہ  
یہ مہینہ کیسا رہے گا

پانچ صحت بخش مصالحے

سیاہ حلقے

کمر درد

کفایت شعاری

ہر دل عزیز کیسے بنیں

جو شخص

اللہ اس کی مدد کرتا ہے

اللہ کے بندوں کی مدد کرتا ہے

اپنے کسی دیرینہ مسئلے کو ذہن میں رکھ کر ہر ماہ حسب توفیق چند رسالے لوگوں کی روحانی امداد کی نیت سے تقسیم کریں





ROSHNI MultiPain Relief Gel Balm has a unique formulation that provides instant relief from body pain, speeding up recovery and helps people get back to their daily routine.

100% ALL NATURAL

# Roshni MultiPain Relief Gel Balm



Relief from 7 pains:

- Back Pain 🔴 کمر درد
- Neck & Shoulder Pain 🔴 گردن اور کندھوں کا درد
- Joint Pain (Arthralgia) 🔴 جوڑوں کا درد
- Muscular Cramp Pain 🔴 پٹھوں کا درد
- Arthritis 🔴 گٹھیا
- Tendinitis 🔴 نسوں کی سوزش
- Sprain 🔴 موچ

کلونجی اور زیتون کی خصوصیات کے ساتھ



**ROSHNI DAWAKHANA**

Chandni Chowk, Stadium Road, Karachi

**روشنی**  
دواخانہ



## علم اور علم غیب

جنگلوں اور دریاؤں کی سب چیزوں کا علم ہے اور کوئی پتا نہیں جھڑتا مگر وہ اُس کو جانتا ہے اور زمین کے اندھیروں میں کوئی دانہ اور کوئی ہری یا سُکھی چیز نہیں ہے مگر کتاب روشن میں (لکھی ہوئی) ہے ○

سورة الانعام آیت ۵۹

✽ اور آسمانوں اور زمین کا علم خدا ہی کو ہے اور (خدا کے نزدیک) قیامت کا آنا یوں ہے جیسے آنکھ کا جھپکنا بلکہ (اس سے بھی) جلد تر کوئی شک نہیں کہ خدا ہر چیز پر قادر ہے ○

سورة النحل آیت ۷۷

✽ کہہ دو کہ جو لوگ آسمان اور زمین میں ہیں خدا کے سوا غیب کی باتیں نہیں جانتے اور نہ یہ جانتے ہیں کہ کب (زندہ کر کے) اُٹھائے جائیں گے ○

سورة النمل آیت ۶۵

✽ خدا ہی کو قیامت کا علم ہے اور وہی مینہ برساتا ہے اور وہی (حاملہ کے) پیٹ کی چیزوں کو جانتا ہے (کہ زہرے یا مادہ) اور کوئی شخص نہیں جانتا کہ وہ کل کیا کام کرے گا اور کوئی تنفس نہیں جانتا کہ کس سرزمین میں اُسے موت آئی گی۔ بے شک خدا ہی جاننے والا (اور) خبردار ہے ○

سورة لقمان آیت ۳۴

✽ بے شک خدا ہی آسمانوں اور زمین کی پوشیدہ باتوں کا جاننے والا ہے۔ وہ تو دل کے مجیدوں تک سے واقف ہے ○

سورة فاطر آیت ۳۸

✽ (وہی) غیب (کی بات) جاننے والا ہے اور کسی پر اپنے غیب کو ظاہر نہیں کرتا ○

✽ ہاں جس پیغمبر کو پسند فرمائے تو اس (کو غیب کی باتیں بتا دیتا اور اس کے) آگے اور پیچھے نگہبان مقرر کر دیتا ہے ○

سورة الجن آیت ۲۷-۲۸

✽ اور تم سے روح کے بارے میں سوال کرتے ہیں۔ کہہ دو کہ وہ میرے پروردگار کی ایک شان ہے اور تم لوگوں کو (بہت ہی) کم علم دیا گیا ہے ○

سورة بنی اسرائیل آیت ۸۵

✽ کہو بھلا جو لوگ علم رکھتے ہیں اور جو نہیں رکھتے دونوں برابر ہو سکتے ہیں (اور) نصیحت تو وہی پکڑتے ہیں جو غفلتد ہیں ○

سورة الزمر آیت ۹

✽ مومنو! جب تم سے کہا جائے کہ مجلس میں کھل کر بیٹھو تو کھل بیٹھا کرو خدا تم کو کشادگی بخشے گا اور جب کہا جائے کہ اُٹھ کھڑے ہو تو اُٹھ کھڑے ہوا کرو جو لوگ تم میں سے ایمان لائے ہیں اور جن کو علم عطا کیا گیا ہے خدا انکے درجے بلند کرے گا اور خدا تمہارے سب کاموں سے واقف ہے ○

سورة المجادلہ آیت ۱۱

✽ (اے محمدؐ) اپنے پروردگار کا نام لے کر پڑھو جس نے (عالم کو) پیدا کیا ○

جس نے انسان کو خون کی پھٹکی سے بنایا ○

پڑھو اور تمہارا پروردگار بڑا کریم ہے ○

جس نے قلم کے ذریعہ سے علم سکھایا ○

اور انسان کو وہ باتیں سکھائیں جس کا اُس کو علم نہ تھا ○

سورة العلق آیت ۱ تا ۵

✽ (لوگو) جب تک خدا ناپاک کو پاک سے الگ نہ کر دے گا مومنوں کو اس حال میں جس میں تم ہو ہرگز نہیں رہنے دے گا اور اللہ تم کو غیب کی باتوں سے بھی مطلع نہیں کرے گا۔ البتہ خدا اپنے پیغمبروں میں سے جسے چاہتا ہے انتخاب کر لیتا ہے ○

سورة آل عمران آیت ۱۷۹

✽ اور اُسی کے پاس غیب کی سچیاں ہیں جن کو اُس کے سوا کوئی نہیں جانتا اور اُسے



# اعمال مسنون

☆ مسلمانوں کو اپنی زندگی اس طرح گزارنی چاہئے  
☆ ہر کام کی ابتدا بسم اللہ سے کریں اور اختتام پر اللہ کا شکر  
الحمد اللہ کہے۔

☆ مسلمان ایک دوسرے سے ملے تو السلام علیکم کہے۔ دس  
نیکیاں ملیں گی اور آپس میں محبت بڑھے گی۔

☆ قصص کرتے یا صدری وغیرہ پھینیں تو پہلے دایاں ہاتھ  
آستین میں ڈالیں پھر بائیں ہاتھ اسی طرح پاجامہ شلوار  
کے لئے پہلے داہنا پاؤں پھر بائیں پاؤں۔ ان کو اتارتے  
وقت پہلے بائیں ہاتھ پھر دایاں اسی طرح پہلے بائیں پیر اور  
پھر داہنا پیر باہر نکالیں۔ جوتا پہلے داہنے پیر پھر بائیں پیر  
میں پہنیں اتارتے وقت پہلے بائیں پیر سے اتاریں پھر  
داہیں پیر سے۔ پس ہر ایچھے کام کو داہنے ہاتھ سے کریں۔

☆ کھانا بیٹھ کر سیدھے ہاتھ سے بسم اللہ کہہ کر آپس میں مل  
کر کھائیں برکت ہوگی۔ برتن کے کنارے سے کھایا کریں  
درمیان سے مت کھائیں کیونکہ برکت کھانے کے بیچ میں  
نازل کی جاتی ہے۔ کھانے کے بعد اپنی انگلیوں کو چاٹ  
لیں پیٹ میں کھانا نہ چھوڑیں تین انگلیوں سے کھائیں  
کھانے کے ختم پر الحمد للہ کہے اور یہ دعا بھی پڑھے۔  
(ترجمہ) تمام تعزلیں اللہ کے لئے ہیں جس نے کھلایا پلایا  
اور مسلمان بنایا۔

☆ پانی پیٹھ کر بسم اللہ پڑھ کر تین سانس میں پیئے اور ختم پر  
الحمد للہ کہے گلاس کو سیدھے ہاتھ سے پکڑے۔

☆ چھینک آنے پر الحمد للہ کہے اور سننے والا یرجک اللہ  
پڑھے بھائی کو حتی الامکان روکنے کی کوشش کرے ورنہ  
بایاں ہاتھ منہ پر رکھ لے ہاکی آواز نہ نکالے۔

☆ جب کسی بلند مقام یا جگہ پر چڑھے مثلاً سیڑھیوں یا  
گاڑی پر چڑھنے پر اللہ اکبر کہے اور نیچے اترنے پر سبحان اللہ  
کہے۔

☆ غصہ کے وقت اعوذ باللہ من الشیطان الرجیم پڑھے یا پانی  
پی لے اگر کھڑا ہو تو بیٹھ جائے بیٹھا ہو تو لیٹ جائے۔

☆ ناخن کاٹنے میں ابتدا سیدھے ہاتھ کی شہادت کی انگلی  
بیچ کی انگلی اس کے برابر والی انگلی پھر چھنگلیا اور اگلے ہاتھ کی  
پہلے چھنگلیا۔ اس کے برابر والی انگلی بیچ کی انگلی شہادت والی  
انگلی انگوٹھا اور آخر میں سیدھے ہاتھ کا انگوٹھا پیر کے ناخن  
کاٹنے میں پہلے سیدھے پیر کی چھنگلیا سے شروع کرے اور  
بالترتیب انگوٹھے تک ختم کرے۔ الٹا پیر انگوٹھے سے شروع  
کرے اور بالترتیب چھنگلیا تک ختم کرے۔ ناخنوں کو  
دانتوں سے نہ کاٹے۔

☆ بیت الخلا میں جاتے وقت پہلے بائیں پیر اندر رکھے اور  
یہ دعا پڑھے اے اللہ میں پناہ لیتا ہوں تیری برے خبات  
اور نکلے وقت پہلے سیدھا جیر باہر رکھے اور غفرانک کہے  
پیشاب کھڑے ہو کر نہ کرے۔

☆ اپنا چہرہ آئینہ میں دیکھ کر یہ دعا پڑھے ”اے اللہ تو نے  
جس طرح تیری صورت اچھی بنائی ہے اس طرح میری  
سیرت و اخلاق بھی ایچھے بنا اور میرے رزق حلال میں  
وسعت دے۔“

☆ کامل ایمان والے لوگ وہ ہیں جن کے اخلاق ایچھے  
ہیں اور کامل مسلمان وہ ہے جس کی زبان اور ہاتھ سے  
دوسرے مسلمان محفوظ رہیں مسلمان آپس میں بھائی بھائی  
ہیں اپنے مسلمان بھائی کو دیکھ کر مسکرا دینا بھی صدقہ ہے۔

☆ اللہ کی بے شمار نعمتوں پر اس کا شکر۔ کسی پریشانی  
مصیبت و بلا رنج و غم اور ناگوار بات پر صبر روزانہ اپنے  
گناہوں پر ندامت قلب کے ساتھ توبہ و استغفار ہمیشہ نفس  
و شیطان کے شر سے پناہ اور اللہ تعالیٰ کے غضب و غصہ اور  
عذاب دوزخ سے ڈرتے رہنا ان کو اپنی روزمرہ زندگی  
میں کرنے کی عادت بنالیں۔

☆ غرور حسد غیبت ریا کینہ و جھوٹ روح کی خطرناک  
بیماریاں ہیں ان سے بچنے کی ہر وقت کوشش کرتا رہے۔  
حسد نیکیوں کو اس طرح کھا جاتا ہے جس طرح آگ سوکھی  
ہوئی لکڑیوں کو کھا جاتی ہے۔ جس کے دل میں ذرہ برابر بھی

غرور ہوگا وہ جنت میں نہیں جاسکے گا۔ غیبت کرنا گویا اپنے  
مرے ہوئے بھائی کا گوشت کھانا ہے۔ غیبت کرنے سے  
اپنی نیکیاں جس کی غیبت کی جارہی ہو اس کو مل جاتی ہیں۔

☆ دنیا کے معاملے میں اپنے سے کمتر لوگوں کی طرف  
دیکھے تاکہ شکر کرنے کا جذبہ پیدا ہو اور دین کے معاملے  
میں اپنے سے زیادہ دیندار متقی و پرہیزگار کی طرف دیکھے  
تاکہ اس کے جیسے متقی و پرہیزگار بننے کا شوق پیدا ہو۔

☆ روزانہ جس قدر ہو سکے قرآن مجید کی تلاوت کرے اس  
سے گھر میں خیر و برکت ہوگی۔

☆ ماں باپ کی خدمت، استاد اور بڑوں کی عزت و ادب  
چھوٹوں پر شفقت اور علماء و بزرگوں کی تعظیم و تکریم کریں۔

☆ گھر میں داخل ہوں تو گھر والوں پر سلام کریں گھر سے  
نکلے وقت بھی سلام اور بسم اللہ تو کلمات علی اللہ کہے۔

☆ نماز دین کا ستون جنت کی کچی اور مومن کی معراج  
ہے۔ نماز سے روح کو تسکین قلب کو سکون و اطمینان اور  
آنکھوں کو ٹھنڈک ملتی ہے۔ قبر میں پہلا سوال نماز کے  
بارے میں کیا جائے گا۔

☆ رات میں سونے سے قبل اپنے گناہوں کی معافی مانگے  
اور آیت الکرسی چاروں قبل درود شریف اور تسبیح فاطمہ پڑھ  
کر دعائی کروٹ پر سونے قبل کی طرف پیر نہ کرے۔ الٹا  
سونا یعنی زمین کی طرف سینہ اور پیٹھ آسمان کی طرف ہو منع  
ہے کیونکہ اس طرح شیطان سوتا ہے۔

☆ کسی مسلمان کے لئے جائز نہیں ہے کہ وہ اپنے مسلمان  
بھائی سے تین دن سے زیادہ بے تعلقی اختیار کرے۔

☆ اللہ تعالیٰ ہم سب مسلمانوں کو ان سنتوں پر عمل کرنے  
کی توفیق عطا فرمائے۔

(حنا رحیم..... صادق آباد)

J911115



## اس شمارے میں.....

44 ہر دلعزیز کیسے بنیں	23 بیٹے اور بیٹی میں تفریق	3 فرمان الہی
45 آپ کے مسائل اور ان کا روحانی حل	24 پتھروں کے اثرات "سنگ ستارہ"	4 اعمال مسنون
49 آپ کا بچن آپ کا مطب 'مولیٰ'	26 برائیوں سے دور رہیں مشکلات رفع	7 دعاؤں سے امراض کا علاج
51 نام کے حروف سے شخصیت کا جائزہ لیں	28 ہو جائیں گی	8 ماہ رمضان المبارک کے خاص وظائف
53 بال	28 جسمانی بیماری روحانی علاج 'کمر درد'	10 حضرت یونس علیہ السلام
54 ناقابل فراموش	29 خواب نامہ	12 علم اصلاح معاشرہ و معرفت حق کا ذریعہ
56 صفاتی نام 'الکبیر'	30 کامیابی اور کامرانی کے لئے خاص تعویذ	15 برج سرطان کی خصوصیات
57 روشنی کے پکوان	33 سیاہ حلقے	16 برج سرطان کے خاص وظائف
58 نانی اماں کے ٹوٹکے	36 گرمیوں کے موسم میں کیا کریں؟	18 برج سرطان کا حرف 'ج'
61 قلندر ممبران کے لئے روحانی عمل	38 تعویذ حل مشکلات و حصول المقاصد	19 پیاری باتیں
63 محفل دعا	41 یہ مہینہ کیسا رہے گا	20 کفایت شعاری
66 روحانی کیفیات	42 پانچ صحت بخش مصالحے	22 روح کی تلاش

### اس شمارے کے مضامین کی اشاعت کے جملہ حقوق محفوظ ہیں

آپ کا تعلق دنیا کے کسی بھی ملک اور کسی بھی شہر سے ہو ماہنامہ "روحانی" آپ گھر بیٹھے حاصل کر سکتے ہیں۔ سالانہ خریداری = 40 امریکی ڈالر (رجسٹرڈ ڈاک کے ذریعے) یا = 30 ڈالر (Ordinary ڈاک کے ذریعے)	<b>سالانہ خریداری</b> بیرون ملک کے لئے = 528 روپے
ہم تمام مضامین Good Faith میں وصول اور شائع کرتے ہیں اور اس سلسلے میں ادارہ کسی قسم کی کوئی بھی ذمہ داری قبول نہیں کرتا۔ کسی بھی مضمون سے کسی شخص، جگہ اور ادارہ کی مماثلت محض اتفاقیہ ہو سکتی ہے۔ ہمارے تمام کارکن اعزازی طور پر ہم سے تعاون کرتے ہیں اور ماہنامہ "روحانی" کراچی میں شائع ہونے والے تمام طبی مشورے معالجین کے لئے ہیں۔ پبلشر ایڈیٹر فہد آرتانی نے اوصحائی پریس، اردو بازار کراچی سے چھپوا کر روشنی سنٹر چاندنی چوک اسٹیڈیم روڈ کراچی۔ 74800 سے شائع کیا۔ فون نمبر: 34923488-34923667 (21-92)	

کیا آپ روحانی قوت حاصل کرنا چاہتے ہیں؟  
 کیا اولاد دیا اولاد زینہ کی خواہش دل میں ہے؟  
 کیا سسرال والے ذلیل کرتے ہیں؟  
 کیا آپ سے خوشیاں روٹھ گئیں ہیں؟  
 کیا علاج کے باوجود شفاء نہیں ہوتی؟  
 کیا آپ کو نوکری نہیں ملتی؟  
 کیا دوست دشمن ہو جاتے ہیں؟  
 کیا آپ اب تک سکون کی تلاش میں ہیں؟  
 کیا آپ زندگی کو جینا چاہتے ہیں؟  
 کیا آپ کو اپنے خواب سمجھ نہیں آتے؟  
 کیا لوگ آپ سے حسد کرتے ہیں؟

ان سوالات میں سے اگر کوئی سوال ایسا ہے کہ جو آپ کی ذات سے تعلق رکھتا ہے اور آپ اپنی پریشانی کا بہتر حل چاہتے ہیں تو دن کے بارہ بجے سے تین بجے کے درمیان مندرجہ ذیل نمبروں پر رابطہ کریں۔  
 اپنا نام والدہ کا نام والد کا نام تاریخ پیدائش (اگر معلوم ہو) جائے پیدائش اور مسئلہ بیان کریں۔ کاغذ اور قلم ضرور ساتھ رکھیں۔  
 دی گئی ہدایت پر عمل کریں۔ ہماری کوشش ہے کہ آپ کو آپ کی پریشانیوں اور مسائل کا بہترین اور آسان حل دیا جاسکے۔



دن بارہ بجے سے تین بجے تک مسائل ان فون نمبروں پر سنے جاتے ہیں  
 021-34923667, 021-34923488,  
 0333-4923667, 0321-8778177,  
 021-34920000



# دعاؤں سے امراض کا علاج



ابن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام حسن اور حسین رضی اللہ عنہما کو اس طرح متعوذ کرتے تھے۔ (میں پناہ دیتا ہوں تم دونوں کو اللہ تعالیٰ کے پورے ناموں کے ساتھ اور ہر شیطان اور زہریلے کیڑے کے شر سے اور ہر نظر لگ جانے والی آنکھ سے)۔ (بخاری)۔

”دور کر دے بیماری اے لوگوں کے رب اور شفا دے تو شافی ہے تیری شفا کے بغیر شفا نہیں ایسی شفا جو ایک بیماری بھی نہ چھوڑے“ (ارشاد نبوی ﷺ)

عثمان بن عفان رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ میں بیمار ہوا تو رسول اللہ ﷺ نے مجھے متعوذ کیا۔ شروع اللہ کے نام سے جو رحمن ہے اور جرحم ہے۔ میں تجھے اللہ کی پناہ میں دیتا ہوں جو اکیلا اور بے نیاز ہے جو نہ کسی کا باپ ہے نہ کسی کا بیٹا نہ ہی کوئی اس کی برابری کرنے والا ہے۔ اس تکلیف سے جو تجھے لاحق ہے۔

ابن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم ہر قسم کے بخار اور درد و الم کے لئے سکھاتے تھے کہو۔ اللہ بزرگ و برتر کے نام کے ساتھ پناہ مانگتا ہوں عظمت والے اللہ کے ساتھ ہر جوش مارنے والی رگ کے شر سے آگ کی گرمی کے شر سے۔

اسماء بنت ابوبکر رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ انہوں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے تکلیف کی شکایت کی تو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ان سے فرمایا کہ اپنا ہاتھ اس جگہ رکھو۔ جہاں تکلیف ہے اور تین بار کہو۔ شروع اللہ کے نام کے ساتھ اے ہمارے رب دور کر دے مجھ سے تکلیف جو مجھے لاحق ہے اپنے نبی ﷺ کی دعوت سے جو پاک اور مبارک ہیں اور مکین ہیں تیرے ہاں اللہ کے نام کے ساتھ (ابن عساکر)۔

فرمایا رسول اللہ ﷺ نے میمونہ بنت ابی رضی اللہ عنہا سے کہ اپنا دایاں ہاتھ اس جگہ رکھو جہاں تکلیف ہے اور کہو شروع اللہ کے نام سے اے ہمارے رب علاج کر میرا اپنی دوا کے ساتھ اور شفا دے مجھ کو اپنی شفا کے ساتھ اور غنی کر دے مجھے اپنے فضل کے ساتھ اپنے سوا ہر ایک سے اور دور کر دے مجھ سے یہ تکلیف۔ (طبرانی)

(عبدالواحد..... لاہور) J900727

حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جس کسی نے ایسی چیز دیکھی جو اس کو تعجب میں ڈالے اور اس نے کہا جو چاہے (کہتا ہے) اللہ تعالیٰ نہیں ہے کوئی طاقت مگر اللہ تعالیٰ کے (حکم کے ساتھ) اسے نظر نہیں لگے گی (ابن السنی) یعنی جس نے کسی کو یا کسی چیز کو نظر بھر کر دیکھا اور ماشاء اللہ لا قوۃ الا باللہ کہہ دیا اسے نظر نہیں لگے گی اور فرمایا! رسول اللہ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے کہ کتاب اللہ میں آٹھ آیتیں نظر کے لئے ہیں۔ (ابن عساکر) یعنی قرآن کریم میں آٹھ آیتیں (سات سورہ فاتحہ کی اور ایک آیت الکرسی) نظر لگنے کا علاج ہیں۔ چاہے کہ سورہ فاتحہ اور آیت الکرسی تین تین بار پڑھے اور کسی بھی عمل سے پہلے اللہ تعالیٰ کی تسبیح اور نبی ﷺ پر درود قبولیت کی نشانی ہے۔

ابوسعید خدری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ جبریل علیہ السلام رسول اللہ ﷺ کے پاس آئے اور کہا اے محمد ﷺ کیا آپ ﷺ بیمار ہو گئے ہیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا ہاں! پھر انہوں نے کہا۔ اللہ کے نام کے ساتھ آپ ﷺ کو جھاڑتا ہوں اور اللہ آپ ﷺ کو شفا دے۔ (احمد۔ مسلم)

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے فرمایا کہ میں تجھے اس چیز سے نہیں جھاڑوں جس سے جبریل نے مجھے جھاڑا تھا پھر آپ ﷺ نے فرمایا! اللہ کے نام کے ساتھ تجھے جھاڑتا ہوں کہ اللہ تجھے شفا دے ہر بیماری سے جو تیری طرف آتی ہے گروہوں پر پھونک مارنے والیوں کے شر سے اور حسد کرنے والے کے شر سے جب وہ حسد کرے۔ (حاکم ابن ماجہ)

عبداللہ بن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا! ”جب کوئی مریض کی عیادت کرے تو دعا کرے۔ اے ہمارے رب اپنے بندے کو شفا دے کہ تیرے لئے دشمن سے لڑے اور تیرے لئے جنازہ کے ساتھ چلے۔“ (ابوداؤد) ابن عباس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا! ”کوئی مسلمان ایسا نہیں جو مسلمان کی زیارت کرے اور سات بار کہے۔ (سوال کرتا اللہ عظمت والے جو عظمت والے عرش کا رب ہے کہ وہ تجھے شفا بخشے) تو وہ شفا پا جاتا ہے مگر یہ کہ اس کی اجل نہ آگئی ہو۔“ (ترمذی) حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ جب ہم میں سے کوئی بیمار ہوتا تو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اس پر اپنا دایاں ہاتھ پھیرتے اور فرماتے! (دور کر دے بیماری اے لوگوں کے رب اور شفا دے تو شافی ہے تیری شفا کے بغیر شفا نہیں ایسی شفا جو ایک بیماری بھی نہ چھوڑے) (بخاری)۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا! ”شفا حاصل کرو الحمد للہ رب العالمین اور قل ہوا اللہ احد سے جو قرآن سے شفا حاصل نہیں کرتا اس کی شفا نہیں (ابن النافع عن رجا غوثی رضی اللہ عنہ) اور فرمایا! ”اُم الکتاب (سورہ فاتحہ) اور سورہ اخلاص میں بیماری کی شفا ہے (بیہقی، داری)۔“

عبدالملک بن عمیر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ”فاتحہ الکتاب میں ہر بیماری کی شفا ہے۔“ (بیہقی) اور فرمایا سیدنا محمد ﷺ نے کہ قل ہو اللہ احد قل اعوذ برب الفلق اور قل اعوذ برب الناس صبح سویرے اور شام ڈھلے تین تین بار پڑھنا ہر چیز سے کفایت کرتا ہے۔ (احمد ترمذی نسائی عن ابن حبیب)۔



# ماہ رمضان المبارک ۱۴۳۷ھ

## کے خاص وظائف

طیب جسمانی، ذہنی و روحانی  
ڈاکٹر محمد فہد اقبال آرتانی

کائنات کی ہر شے اللہ تعالیٰ کی موجودگی کا ثبوت دے رہی ہے۔ اللہ تعالیٰ کائنات میں ہر جگہ موجود ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا مانگنے کے لئے کوئی وقت یا کوئی جگہ مقرر نہیں ہے۔ اللہ تعالیٰ ہر جگہ اور ہر وقت اپنے بندوں کی سنتا ہے۔ وہ علیم ہے۔ وہ خبیر ہے وہ سمیع ہے وہ بصیر ہے۔ اللہ کو ہر چیز کا علم ہے۔ اس کو سب کی خبر ہے وہی سب کچھ سنتا ہے اور وہی سب کچھ دیکھتا ہے۔ لیکن خداوند کریم نے بعض لحاظ کو دوسروں پر فوقیت دی ہے۔ مثلاً جمعۃ المبارک کا دن دوسرے دنوں سے افضل ہے۔ رمضان المبارک کا مہینہ دوسرے مہینوں سے افضل ہے۔

پھر اللہ تعالیٰ نے اپنے خاص بندوں کے ذریعے سے انسان کو مختلف علوم سے آگاہ کیا۔ اس طرح مختلف حسابوں سے وظائف اور عملیات کا تعین کیا جاتا ہے کہ کس ماہ میں کون سا وظیفہ کس طرح پڑھا جائے لیکن ہر وظیفہ اور ہر عمل کے لئے ایک ہی بات ذہن میں رکھنی چاہئے کہ ہر مدد صرف اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہوتی ہے اور اللہ کے سوا کوئی اور مددگار نہیں۔ اگر آپ کسی مشکل میں ہیں اور اس مشکل کا کوئی حل آپ کو نظر نہیں آتا۔ اور آپ کو اللہ تعالیٰ پر پورا بھروسہ ہے تو آپ وظائف کے بارے میں فون نمبر: 34923667 پر بات کر کے مشورہ کر سکتے ہیں۔

محسوس کرتا ہے۔ یہ وہ مبارک مہینہ ہے۔ جس میں آپ اپنی روحانی قوتوں کو بیدار اور طاقتور بنا سکتے ہیں۔ اس ماہ مقدس میں فرض کی گئی تمام عبادات کے ساتھ اگر آپ مندرجہ ذیل وظائف کریں تو بہت فائدہ ہو سکتا ہے۔

(۱) اگر آپ اپنی آنکھوں میں ایسی چمک پیدا کرنا چاہتے ہیں کہ لوگ آپ کی نظروں سے نظر نہ ملا سکیں اور آپ کی ہر بات سننے اور ماننے پر مجبور ہوں تو آپ ہر نماز کے بعد (سنتر) ۷ بار اللہ العظیم پڑھیں۔

(۲) اگر آپ اپنی آنکھوں میں ایسی قوت پیدا کرنا چاہتے ہیں کہ آپ کسی بھی شخص کو دیکھیں تو اس کے دل کا حال معلوم ہو جائے یا اس کے ماضی کے بارے میں معلومات حاصل ہوں تو ہر نماز کے بعد (ایک سو اکیس) ۱۲۱ بار اللہ الواحد الخور پڑھیں۔

(۳) اگر آپ اپنے جسم میں پاکیزہ نور کی کیفیت محسوس کرنا چاہتے ہیں تو ہر نماز کے بعد (ایک سو ایک) ۱۰۱ بار اللہ القوی القادر پڑھیں۔

رحمت، برکت اور بخشش کا مہینہ ماہ رمضان۔ ماہ رمضان المبارک کے ساتھ ہی پوری فضاء میں نور ہی نور پھیل جاتا ہے۔ ہر وقت ہر طرف اللہ تعالیٰ کی نعمتوں اور رحمتوں کا نزول صاف اور واضح انداز میں نظر آتا ہے۔ جسمانی طور پر ماہ رمضان المبارک میں ہم جس قدر زیادہ پاک و صاف رہتے ہیں شاید اتنی جسمانی پاکیزگی ہمارے جسم میں کبھی نہیں رہتی۔ ماہ مقدس رمضان المبارک میں جو خوراک ہم کھاتے ہیں اور روزے کی وجہ سے اس خوراک کو جس طرح ہم ہضم کرتے ہیں اس طرح شاید ہم کسی اور ماہ میں نہیں کر سکتے۔ عام دنوں میں اتنی مزیدار اور اتنی اچھی خوراک امیر ترین گھرانوں میں بھی میسر نہیں ہوتی۔

رمضان المبارک میں ذہنی طور پر بھی اتنی پاکیزگی ہوتی ہے کہ انسان اپنے آپ کو طہارت کے شمار میں محسوس کرتا ہے ہر وقت دماغ پر خوف الہی اور یاد الہی کی لہر روشنی کی طرح پھیلی ہوئی ہوتی ہے۔

ماہ رمضان المبارک میں انسان اپنے آپ کو روحانی طور پر صحت مند اور طاقتور



(۱۰) اگر آپ میں قائدانہ صلاحیتیں ہیں اور آپ اپنے کالج، اسکول یا اپنے حلقے میں نمایاں کامیابی حاصل کرنا چاہتے ہیں تو ہر نماز کے بعد (سو) ۱۰۰ بار اللہ لرؤف الرحیم پڑھیں۔

(۱۱) اگر آپ کے بچے نافرمان ہو گئے ہیں اور آپ اپنے آپ میں روحانی طاقت پیدا کر کے ان کو راہ راست پر لانا چاہتے ہیں تو ہر رات سونے سے پہلے (اکتالیس) ۳۱ بار اللہ العظیم پڑھیں۔

(۱۲) اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کو سچے خواب آئیں اور آپ کے ارد گرد جو کچھ ہو رہا ہے یا آپ کے دوست دشمنوں کے بارے میں ساری حقیقتیں آپ کو خواب میں معلوم ہو جائیں تو عشاء نماز کے بعد (ایک سو اکیس) ۱۲۱ بار اللہ الستار الغفار پڑھیں۔

(۱۳) اگر آپ کے بدن میں یا گھر کے افراد میں ہر وقت بیماری رہتی ہے اور اس بیماری کی وجہ سے آپ کا بہت وقت بھی خراب ہوتا ہے اور مالی نقصان بھی ہوتا ہے تو ہر روز ظہر کی نماز کے بعد (اکیاسی) ۸۱ بار اللہ الغفور الغفور پڑھیں۔

(۱۴) اگر شوہر اور بیوی ایک دوسرے کو چاہتے تو بہت ہیں لیکن پھر بھی گھر میں چھوٹی چھوٹی باتوں پر جھگڑا رہتا ہے گھر میں بے سکونی کی فضاء رہتی ہے تو دونوں ہر نماز کے بعد (اکیس) ۲۱ بار اللہ القدوس السلام پڑھیں۔

ماہ رمضان المبارک ۱۴۳۷ھ میں آپ ان وظائف سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں اور اپنی روحانی قوتوں کو طاقتور بنا کر نہ صرف اپنا بلکہ اپنے جاننے والوں کو روحانی فائدہ پہنچا سکتے ہیں۔

(۴) اگر آپ کو کوئی شخص تنگ کرتا ہو اور آپ جسمانی یا مالی طور پر اس کا مقابلہ نہ کر سکتے ہوں اور روحانی طور پر اس پر برتری حاصل کرنا چاہتے ہوں تو ہر روز فجر اور عصر کی نماز کے بعد (ایک سو گیارہ) ۱۱۱ بار اللہ الرحمن الجامع پڑھیں۔

(۵) اگر آپ نوکری کرتے ہیں اور چاہتے ہیں کہ آپ میں اتنی روحانی قوت پیدا ہو کہ آپ کا افسر اور آپ کے ساتھی آپ کی تعریف کریں اور آپ سے تعاون کریں تو ہر نماز کے بعد (دو سو بارہ) ۲۱۲ بار اللہ الجلیل الودود پڑھیں۔

(۶) اگر آپ دوکاندار ہیں یا تجارت کرتے ہیں اور چاہتے ہیں کہ خرید و فروخت کے بارے میں دوسری پارٹی آپ کی بات سنے اور آپ مناسب منافع حاصل کریں تو ہر نماز کے بعد (سو) ۱۰۰ بار اللہ لورٹ لوکیل پڑھیں۔

(۷) اگر آپ کسی شخص سے شادی کرنا چاہتے ہیں لیکن ماں باپ رشتہ دار یا کوئی جاننے والے اس شادی میں رکاوٹ ڈال رہے ہیں تو ہر نماز کے بعد (اکیاون) ۵۱ بار اللہ القائم الصبور پڑھیں۔

(۸) اگر آپ کسی سے شادی کرنا چاہتے ہیں لیکن کسی غلط فہمی یا ضد کی وجہ سے وہ شخص آپ سے ناراض ہے اور آپ سے شادی کرنے پر رضامند نہیں ہے تو ہر نماز کے بعد (ایک سو اکیس) ۱۲۱ بار اللہ الرب الرحیم پڑھیں۔ آپ کی جائز خواہش انشاء اللہ پوری ہوگی۔

(۹) اگر آپ کے رزق میں کمی ہے اور آپ کوشش کے باوجود اتنی آمدنی نہیں حاصل کر سکتے جتنی آپ کو ملنی چاہئے تو ہر نماز کے بعد (ایک سو گیارہ) ۱۱۱ بار اللہ الغنی الودود پڑھیں۔

یہ وظائف ماہ رمضان المبارک ۱۴۳۷ھ میں آخری تاریخ تک پڑھے جاسکتے ہیں

## کارکنانِ توحید فرمائیں

ماہنامہ روشنی میں شامل صفحات میں خط لکھنے کے لئے لفافے پر مذکورہ صفحے کا نام ضرور لکھیں۔  
مثلاً اگر آپ، آپ کے مسائل اور ان کا روحانی حل، خواب نامہ، روحانی کیفیات، فیضانِ قلندر، آپ بھی پوچھئے یا محفل دعا میں خط لکھ رہے ہیں یا کوئی طبی، مذہبی، اصلاحی، روحانی، معاشرتی یا معلوماتی مضمون ارسال کر رہے ہیں یا کوئی کہانی، اقوال، احادیث، حکایات، پکوان یا گھریلو ٹوٹکے روانہ کر رہے ہیں تو لفافے پر بھی مضمون کا نام لکھ دیں۔ تاکہ آپ کا خط بلا تاخیر اپنی منزل تک پہنچ جائے۔

ماہنامہ روشنی، CA-27، چاندنی چوک اسٹیلیم روڈ کراچی۔ 74800 فون نمبر: 34923667

# حضرت یونس علیہ السلام

کرتے رہے۔ ایک موقع پر جب انہیں حاجت محسوس ہوئی تو انہوں نے اپنی بیوی اور دو لڑکوں کو درخت کے نیچے کھڑا کیا اور خود رفع حاجت کے لئے چلے گئے۔ اسی دوران بادشاہ شکاکھیٹا ہوا اس جانب آکھلا۔ اس کی نظر جو آپ کی خولہ صورت زوجہ محترمہ پر پڑی تو وہ جبراً انہیں اپنے ساتھ لے گیا اور بچوں کو روتا بلکتا وہیں چھوڑ گیا۔ جب حضرت یونس واپس تشریف لائے اور انہیں صورتحال کا علم ہوا تو وہ سمجھ گئے کہ ان پر عتاب الہی آیا ہے۔ چنانچہ اس مصیبت کو آپ نے صبر و شکر سے برداشت کیا اور دونوں کس لڑکوں کو کندھوں پر بٹھا کر آگے کی جانب روانہ ہو گئے۔ راستے میں ایک ندی پڑتی تھی۔ آپ نے ایک لڑکے کو کنارے پر چھوڑا اور دوسرے کو اٹھا کر ندی پار کرنے لگے۔

ان کا خیال تھا کہ واپس آ کر وہ دوسرے لڑکے کو بھی ندی پار کرادیں گے مگر کرنا خدا کا کیا ہوا کہ جس بچے کو آپ ندی کے کنارے چھوڑ آئے تھے اسے بھیٹ یا اٹھا کر لے گیا۔ جب کہ دوسرا بچہ بھی ندی میں گر گیا اور پانی کی تند تیز لہروں نے اسے کہیں سے کہیں پہنچا دیا اس طرح آپ دونوں بیٹیوں سے محروم ہو گئے۔ آپ نے اس مصیبت پر بھی اللہ کا شکر ادا کیا پھر جب آپ ندی کے پار پہنچے تو وہاں ایک مسافر بردار بحری جہاز روانہ ہونے والا تھا۔ آپ اس میں سوار ہو گئے۔ مگر ابھی یہ جہاز تھوڑی دور ہی گیا تھا کہ اسے طوفان نے آلیا۔ تمام مسافروں میں ہلچل مچ گئی۔ جہاز کے ناخدا نے مسافروں سے کہا یہ میرے تجربے کی بات ہے کہ جب بھی کوئی بھاگا ہوا غلام جہاز میں موجود ہوتا ہے تو جہاز اس قسم کے طوفان میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ لہذا بہتر یہی ہے کہ اس وقت جہاز میں جو بھی بھاگا ہوا غلام موجود ہے وہ خود کو غطا کر دے تاکہ اسے رسیوں سے باندھ کر دریا

تم پر عذاب الہی آئے گا۔“ پھر حضرت یونس نے کہا ”اے قادر مطلق! اگر ان لوگوں پر عذاب نہ آیا تو میں ان کے سامنے جھوٹا ہوں گا اور یہ لوگ مجھے مار ڈالیں گے۔“ اللہ تعالیٰ کی جانب سے حکم ہوا۔

”اے یونس! تو نے چالیس دن کی مدت کیوں مقرر کی؟“ حضرت یونس نے عرض کیا۔ ”میرے مولا اب تو میں کہہ چکا ہوں اس لئے مجھے ان لوگوں کے سامنے شرمندہ نہ کرنا ورنہ نیوٹا کا بادشاہ اور اس کی رعایا میرا مذاق اڑائے گی۔“ جب تیس دن گزر گئے اور لوگوں پر عذاب نہ آیا تب حضرت یونس شہر سے دس بارہ کوس دور چلے گئے اور وہاں پر اس بات کے منتظر رہے کہ نبیو شہر پر کب عذاب آتا ہے۔ پھر پختیسویں دن حضرت یونس نے دیکھا کہ وہاں میں دھواں اٹھ رہا ہے اور آگ برسی شروع ہو گئی ہے۔ یہ صورتحال دیکھ کر بادشاہ اور اس کے ساتھی بے چین ہو کر حضرت یونس کی تلاش میں نکلے۔

بادشاہ نے بارگاہ الہی میں اپنے قصور کی معافی مانگی اور لوگوں سے کہا کہ وہ حضرت یونس کو ڈھونڈ کر لائیں وہ واقعی اللہ کے پیغمبر ہیں۔ میں تمام قیدی ان کے حوالے کر دوں گا۔ خداوند تعالیٰ نے بادشاہ کی دعا قبول کی اور عذاب ختم ہو گیا۔ مگر حضرت یونس اس خیال سے شہر میں واپس نہ آئے کہ لوگ پھر انہیں طعنہ دیں گے کہ عذاب موقوف ہو گیا۔ مگر آپ نے ہمیں ہلاک نہ کیا۔ اس خیال کے آتے ہی آپ ملک روم کو روانہ ہو گئے۔ مفسرین نے لکھا ہے کہ اس طرح وہ مور و عذاب الہی ہے۔

حضرت یونس جب روم کی جانب روانہ ہوئے اسی دوران ان کے دوست نوکر چا کر سب جدا ہو گئے۔ آپ نے اپنی بیوی اور دو بچوں کو ساتھ لیا اور منزل پر منزل طے

نیوٹا میں ایک بادشاہ حکومت کرتا تھا۔ طاقت کے بل بوتے پر ہر پڑوسی ملک پر چڑھائی کرنا اس کا مشغلہ تھا۔ اپنے اس شوق کی تکمیل کے لئے ایک مرتبہ اس نے بنی اسرائیل کے زمانے میں بادشاہ حدقیا کی حکومت پر ہلہ بول دیا اور بہت سے بنی اسرائیلیوں کو قیدی بنا لیا۔ حدقیا بادشاہ بہت پریشان ہوا کہ اپنے قیدیوں کو نیوٹا کے حکمران سے کس طرح نجات دلائی جائے۔ ایک نیک بزرگ نے حدقیا بادشاہ سے کہا۔ ”تمہارے ملک میں پانچ پیغمبر ہیں ان میں سے ایک کا نام یونس ہے۔ تم ان کو بلا لو وہ اپنے معجزے دکھا کر نیوٹا کے بادشاہ کو اپنا تابع بنالیں گے۔“

بادشاہ نے اپنے کچھ آدمی بھیجے وہ فوراً جا کر حضرت یونس کو بلا لائے۔ جب وہ تشریف لائے تو حدقیا بادشاہ نے انہیں کہا کہ نیوٹا کا حکمران میرے ملک پر حملہ کر کے کچھ بنی اسرائیلیوں کو قیدی بنا کر لے گیا ہے۔ برائے کرم آپ اس سلسلے میں میری مدد کریں۔ حضرت یونس نے ایسا کرنے کا وعدہ کیا اور نیوٹا چلے گئے۔ نیوٹا پہنچ کر آپ نے وہاں کے بادشاہ سے کہا ”مجھے اللہ نے تمہارے پاس بھیجا ہے لہذا میں یہ چاہتا ہوں کہ تو فوری طور پر بنی اسرائیل کے آدمیوں کو رہا کر دے جنہیں تو قیدی بنا کر لایا ہے۔“ مگر وہ بادشاہ بڑا بد بخت تھا اس نے کہا ”کیا تمہارے اللہ کو یہ قدرت نہ تھی کہ وہ ان قیدیوں کو میری قید میں آنے ہی نہ دیتا۔“ حضرت یونس تین روز تک متواتر یہ کوشش کرتے رہے کہ کسی نہ کسی طرح بادشاہ رضامند ہو جائے مگر وہ اپنے فیصلے سے ذرا بھی ٹس سے مس نہ ہوا۔ اس موقع پر حضرت یونس کو حکم ہوا کہ آپ ان لوگوں کو عذاب الہی سے ڈرایئے۔

آپ نے حکم الہی کے مطابق لوگوں کو عذاب الہی سے بھی ڈرایا۔ مگر کفار نے آپ کا مذاق اڑایا اور کہنے لگے کہ ”ہم بھی دیکھیں گے کہ تو کیسے عذاب لے کر آتا ہے۔“ حضرت یونس نے دعا کی ”اے باری تعالیٰ میں نے کفار کو عذاب الہی سے بہت ڈرایا ہے اور اب انہیں صاف صاف کہہ دیا ہے کہ اگر تم چالیس دن تک قیدیوں کو نہ چھوڑو گے تو



میں ڈال دیا جائے وگرنہ اس شخص کے عوض ہزاروں جانیں ضائع ہو جائیں گی۔

اس موقع پر حضرت یونسؑ نے اٹھ کر کہا ”میں بھاگا ہوا غلام ہوں میرے ہاتھ پاؤں باندھ کر دریا میں ڈال دو۔“

لوگوں نے کہا ”استغفر اللہ آپ کیا فرماتے ہیں آپ تو بزرگ ہیں۔“ پھر طے یہ ہوا کہ قرعہ ڈالا جائے۔ تین بار قرعہ ڈالا گیا اور تینوں مرتبہ حضرت یونسؑ کا نام ہی نکلا لیکن جب لوگ پھر بھی آپ کو دریا میں ڈالنے پر آمادہ نہ ہوئے تو آپ نے خود ہی دریا میں چھلانگ لگا دی۔ آپ کے گرتے ہی جہاز صحیح سلامت آگے کو روانہ ہو گیا اس واقعہ کے بارے میں قرآن کریم میں آیا ہے۔ ”اور بے شک یونسؑ بھی پیغمبروں میں سے ہیں کہ جب بھاگ کر بھری ہوئی کشتی کے پاس پہنچے اور وہاں اہل کشتی کے ساتھ قرعہ ڈالا تو ہار گئے۔“ (پارہ ۲۳، الصفہ، آیت ۱۴۱)

جب حضرت یونسؑ پانی میں گرے تو حسن اتفاق سے اس وقت ایک بڑی مچھلی اپنی خوراک کی تلاش میں تھی۔ مچھلی نے حضرت یونسؑ کو نگل لیا۔ اس بارے میں قرآن کریم میں ارشاد ہوا ”پھر ان کو مچھلی نے نگل لیا اور اس وقت اپنے آپ کو بہت ہی ملامت کرتے تھے۔“ پھر مچھلی کو حکم ہوا ”خبردار ہم نے یونسؑ کو تیری غذا کے واسطے نہیں بھیجا بلکہ تیرا پیٹ اس کے واسطے قید خانہ بنا دیا ہے۔“

مفسرین لکھتے ہیں کہ مچھلی کا گوشت پوست مثل شیشہ بن گیا۔ آپ سات دن یا سات ماہ مچھلی کے پیٹ کے اندر رہے پھر مچھلی نے انہیں دریا کے کنارے پر اگل دیا یوں آپ نے عذاب الہی سے نجات پائی۔ حضرت یونسؑ نے توبہ کی اور اللہ تعالیٰ نے انہیں معاف فرمادیا۔ پھر اللہ کی رحمت سے انہیں اپنی زوجہ محترمہ اور دونوں بچے بھی واپس مل گئے۔ خدا نے اپنے پیغمبر کی پیروی کی عصمت کی حفاظت

کی اور جو بادشاہ انہیں اٹھا کر لے گیا تھا اسے یہ جرأت نہ ہوئی کہ وہ پیغمبر کی پاک بیوی کو ہاتھ بھی لگا سکے۔ اس کے بعد آپ کو اپنے دونوں بیٹے بھی واپس مل گئے۔ شہر کے لوگوں نے انہیں بتایا کہ ایک لڑکے کو ہم نے بھیڑیے کے منہ سے چھڑایا تھا جب کہ دوسرے کو ندی میں ڈوبنے سے بچا لیا تھا۔

اس کے بعد آپ نینوا شہر چلے گئے اور تبلیغ اسلام کا مشن سنبھال لیا۔ آپ کی آمد سے نینوا شہر کے لوگوں پر تمام آفات اور مصیبتیں ٹل گئیں اور وہ بہت خوشحال ہو گئے۔ اس کے چند ہی برس بعد حضرت یونسؑ کا انتقال ہو گیا اور نینوا شہر میں ہی آپ کو دفن کیا گیا۔ تاہم بعض مفسرین کا خیال ہے کہ آپ کا مزار شریف کوفہ میں ہے۔

(نازیہ اقبال..... کراچی)

## اطمینان قلب

اللہ تعالیٰ کی یاد اور اس کے ذکر میں ہی اطمینان قلب نصیب ہوتا ہے قرآن کریم میں ذکر ہے کہ ”اللہ کے ذکر میں دلوں کا سکون اور اطمینان پوشیدہ ہے۔“ ذکر سے مراد کہ سوئے ہوئے دل اور خوابیدہ روح کو جگا دینا جب یہ مقصد حاصل ہو گیا تو پھر اطمینان ہی اطمینان اور امن ہی امن ہے۔

امن کی حقیقت قرآن حکیم میں یہ بیان کی گئی ہے کہ ”نہ انہیں خوف ہوگا نہ حزن و ملال“ حزن و ملال کسی نقصان پر ہوتا ہے لیکن ایمان کی حالت میں یہ کیفیت ہوگی کہ اللہ کی مرضی اور مشیت یہی تھی اس لئے پریشانی کیسی؟ امن و سکون اور اطمینان قلب کی یہ کیفیت ذکر کی بدولت حاصل ہوتی ہے کیسی ہی مشکلات و مصائب ہوں لیکن دل میں یہ بات سماتی ہے کہ اللہ کی یہ مرضی ہے تو پھر کوئی پریشانی پریشانی نہیں رہتی اور اس سکون سے بڑی کوئی دولت نہیں دل کا سکون صرف خدا کی یاد میں پوشیدہ ہے۔

جو آدمی خدا کو بھول جائے اور غفلت کا شکار ہو جائے تو اس کے متعلق ارشاد باری تعالیٰ ہے کہ ”جو میری یاد سے منہ پھیرے اس کے نصیب میں پریشان حال زندگی ہی ہوتی ہے۔“

(ارم ناز..... لاہور)

(سورۃ آل عمران، آیت ۱۰۴)

بہی تو تمام انبیاء کرام علیہم الصلوٰۃ والسلام کی سنت رہی ہے گزشتہ عذاب یافتہ اقوام میں بھی ایسی ہی جماعت پوری قوم پر اجتماعی عذابوں کے باوجود محفوظ و مامون رہی ہے۔ اسی سنت پر عالم لوگوں کو پوری کامیابی کی بشارت دی گئی ہے دراصل یہ ان کے اطاعت الہی اور اتباع رسول ﷺ کا رب جلیل کی طرف سے انعام ہے۔

آنحضرت ﷺ نے فرمایا ”عالم لوگ ہی پیغمبروں کے وارث ہیں پیغمبری نے علم کا ترک چھوڑا پھر جس نے علم حاصل کیا اس نے پورا حصہ لیا۔“

(کتاب العلم، صحیح بخاری)

اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے ”اللہ سے اس کے وہی بندے ڈرتے ہیں جو علم والے ہیں۔“ (سورۃ فاطر آیت ۲۸) احادیث بالا اور ارشاد ربانی میں عالم سے صرف سند

رسول اکرم ﷺ کی بعثت سے پہلے سرزمین عرب سے مئے نوشی و مئے فروشی کثرت سے ہوتی تھی۔ قمار بازی ولاٹری کا رواج عام تھا۔ زنا اعلانیہ اور کھلے بندوں ہوتا تھا سود کا لین دین معیوب نہ تھا قتل و غارت لوٹ مار اور ظلم و ستم کا بازار گرم تھا۔ حکومت و سرداری کے حصول کے لئے جھگڑے فساد برسرہا برس نسل در نسل چلتے، جہالت عام تھی۔ علم و دین کا کہیں نام و نشان نہ تھا۔



مرضی تری ہر وقت جسے پیش نظر ہے بس اس کی زباں پہ نہ اگر ہے نہ مگر ہے اتباع رسول ﷺ ہی اطاعت الہی کی عملی تصویر ہے اور قبیح بے دلیل کے لئے بخشش و مغفرت کا وعدہ ہے۔

”(اے رسول ﷺ) آپ کہہ دیجئے کہ اگر تم اللہ سے محبت رکھتے ہو تو میری پیروی کرو اللہ تم سے محبت کرنے لگے گا اور تمہاری مغفرت کر دے گا (گناہ بخش دے گا)“ (سورۃ آل عمران، آیت ۳۱)

عامۃ الناس سے اس خطاب میں اللہ تعالیٰ نے محبت الہی کے حصول کا ذریعہ اتباع رسول ﷺ کو قرار دیا ہے جو جتنا زیادہ تتبع رسول ﷺ ہوگا اتنا ہی زیادہ اللہ تعالیٰ سے بخشش و مغفرت اور رحم و کرم کا حقدار ٹھہرے گا۔

پر دے اٹھے ہوئے بھی ہیں ان کی نظر ادھر بھی ہے بڑھ کے مقدر آزما سر بھی ہے سنگ در بھی ہے اللہ تو اب الرحیم سچی توبہ کرنے والوں کو پسند کرتا ہے۔

یافتہ عالم دین ہی مراد نہیں بلکہ علم و حق کے طالب اللہ کے احکامات کی معرفت رکھنے والے اور اپنے اعمال کو تابع سنت رکھنے والے بھی مراد ہیں۔

حضرت ربیعہؓ سے مروی ہے ”جس کو دین کا تھوڑا سا بھی علم ہو وہ اپنے تئیں بیکار نہ کر دے۔“

(کتاب العلم، صحیح بخاری)

صاحب علم نہ صرف یہ کہ خود باعمل رہے بلکہ تبلیغ دین و اشاعت دین دوسروں کو بھی زبان اور قلم سے علم پہنچائے۔

”اور جو کوئی علم حاصل کرنے کے لئے رستہ چلے گا اللہ اس کے لئے جنت کا راستہ آسان کر دے گا۔“

(کتاب العلم، صحیح بخاری)

تبلیغ دین اور اشاعت دین کے لئے اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ ”اور ضرور ہے تم میں ایک ایسی جماعت رہے جو نیکی کی طرف بلایا کرے اور بھلائی کا حکم دیا کرے اور بدی سے روکا کرے اور پورے کامیاب بھی تو ہیں۔“

برادران ملت اسلامیہ! ادوار حاضر اور زمانہ قبل از اسلام کا تقابلی جائزہ اور حیرت انگیز مماثلت بیاگ و بیل ہمیں دین پر کار بند ہونے اور حصول علم دین کی کوشش اور محنت کی ضرورت کا احساس دلارہی ہے اور ”علم سیکھنے ہی سے آتا ہے۔“ (کتاب العلم، صحیح بخاری) علم ایک بے کراں سمندر ہے نہ علم کی کوئی حد ہے اور نہ اس کو سیکھنے کی کوئی حد اور عمر۔ رسول اکرم ﷺ نے بھی اللہ تعالیٰ سے اپنے علم کو اور بڑھانے کی دعا فرمائی۔ (سورۃ طہ، آیت نمبر ۱۱۴)

ایمان لانے کے بعد علم حاصل کرنا لازم ہے جیسے جیسے علم بڑھتا جائے گا ویسے ویسے ایمان دلیل و عقل کے دائرے سے نکل کر وجدان اور حال کی حدود میں داخل ہوتا جائے گا۔

حضرت معاویہؓ سے مروی ہے ”آنحضرت ﷺ نے فرمایا اللہ جو جس کی بھلائی منظور ہوتی ہے اس کو دین کی سمجھ عنایت فرماتا ہے۔“ (کتاب العلم، صحیح بخاری)



## ارشاد باری تعالیٰ ہے

علم

☆ کو بھلا جو لوگ علم رکھتے ہیں اور جو نہیں رکھتے دونوں برابر ہو سکتے ہیں (اور) نصیحت تو وہی پکڑتے ہیں جو غفلت

ہیں ○

سورۃ الزمر، آیت نمبر ۹

خدا نے آج تک اس قوم کی حالت نہیں بدلی نہ ہو جس کو خیال آپ اپنی حالت کے بدلنے کا اپنی موجودہ حالت بدلنے کے لئے ہم پہ لازم ہے کہ قرآن و حدیث سے رشتہ جوڑیں۔ احکامات شریعت کی پابندی کریں اور دین پر کار بند ہو جائیں دین پر کما حقہ کار بند ہونے کے لئے حصول علم دین کی فکر اور اہتمام کریں۔

”آپ (اے رسول ﷺ) کہہ دیجئے کہ علم والے اور بے علم کہیں برابر ہوتے ہیں نصیحت تو بس وہی حاصل کرتے ہیں جو عقل والے ہیں۔“

یعنی علم تو دلیل سمعی و دلیل عقلی کو مان کر نصیحت حاصل کرنے والوں کے ہی حصے میں آتا ہے یہی عقل مند اور کامیاب لوگ ہیں اور دلیل سمعی و دلیل عقلی کو رد کرنے والے ان دلائل سے نصیحت نہ لینے والے بے علم رہ کر بے عمل زندگی گزارنے کی پاداش میں عبرت ناک انجام سے دوچار ہوں گے۔

”دورِ خبیث کہیں گے (دوزخ کے محافظوں سے) اگر ہم (پیغمبروں کی بات) سن لیتے یا عقل سے کام لیتے تو آج دوزخیوں میں نہ ہوتے۔“

(سورۃ الملک، آیت ۱۰)

اے ہمارے رب (ہمارے قصور) معاف کر اور (ہمارے حال پر) رحم فرما اور تو (سب) رحم کرنے والوں سے بہتر ہے۔

(آمین)

(حافظ عنایت علی..... کراچی)

J950526

عمل اس کے پاس ہوگا تو وہ لے لیا جائے گا اس کے ظلم کے موافق اگر نیک عمل نہ ہوگا تو مظلوم کی برائیاں لے کر (ظلم کی تلافی بقدر) ظالم پر ڈال دی جائے گی۔“

(کتاب المظالم صحیح بخاری)

اے میرے مسلمان بھائیو!

رہ کے دنیا میں بشر کو نہیں زیبا غفلت موت کا دھیان بھی لازم ہے کہ ہر آن رہے جو بشر آتا ہے دنیا میں یہ کہتی ہے قضا میں بھی پیچھے چلی آتی ہوں ذرا دھیان رہے لمحہ فکریہ ہے کہ دنیا کمانے کی ہوس نے ہمیں خواب غفلت سے دوچار کر دیا ہے اور عجبی کمانے کی ہمیں کوئی فکر نہیں ہے حالانکہ ہر لمحہ ہم قبر سے قریب اور دنیا سے دور ہو رہے ہیں اور قضا ہمارے سروں پر منڈلا رہی ہے۔

معاشرتی و اخلاقی صورتحال کا پھر غائر جائزہ لیں کہ ہم موجودہ تفریق اور گردہ بند یوں کا شکار کیوں ہیں؟ آپس میں قوی ملی و دینی ہمدردی کا فقدان کیوں ہے؟

ہمارے معاشرے میں قتل و غارتگری لوٹ مار قتل و فساد اور ظلم و ستم کی بہتات کیوں ہے؟

بھائیو کہیں ایسا تو نہیں کہ احکامات الہی کو پس پشت ڈال دینے کی صورت میں وبال ہمارے اوپر مسلط کر دیا گیا ہے۔ کیونکہ اللہ تعالیٰ ہم سے کہہ رہا ہے۔ ”اللہ کی رسی کو

”توبہ جس کا قبول کرنا اللہ کے ذمہ ہے وہ توبہ جس انہی لوگوں کی ہے جو بری حرکت نادانی سے کر بیٹھتے ہیں اور پھر قریب ہی (وقت میں) توبہ کر لیتے ہیں۔ ایسے ہی لوگوں کی توبہ اللہ قبول کرتا ہے۔ اللہ بڑا علم والا اور حکمت والا ہے ایسے لوگوں کی توبہ (قبول نہیں جو برابر گناہ کرتے رہیں)“

(سورۃ النساء، آیت ۱۸-۱۷)

جب سچی توبہ کرنے والے اپنے گناہوں کا احساس کر کے اللہ تعالیٰ کے حضور اپنے گناہوں کا اعتراف کر کے دوبارہ گناہ نہ کرنے کا پکا عزم لے کر تمام تر پشیمانی عاجزی اور ندامت کے ساتھ توبہ واستغفار کریں تا تو اب الرحیم کی طرف سے بخشش کا وعدہ اور انعام کی بشارت ہے۔

”اور یہ وہ لوگ ہیں جب کوئی بیجا حرکت کر بیٹھتے یا اپنے حق ہی حق میں کوئی ظلم کر ڈالتے ہیں تو اللہ کو یاد کر لیتے ہیں اور اپنے گناہوں سے معافی طلب کرنے لگتے ہیں اور اللہ کے سوا ہے کون جو گناہوں کو بخشتا ہے اور یہ (لوگ) اپنے کئے ہوئے پر اصرار نہیں کرتے حالانکہ وہ جان رہے ہوں ایسے لوگوں کی جزا ان کے پروردگار کی طرف سے بخشش ہے اور (بہشت کے) باغ ہیں جن کے نیچے نہریں بہہ رہی ہیں ان میں وہ ہمیشہ ہمیشہ رہیں گے۔“

(سورۃ آل عمران، آیت ۱۳۶-۱۳۵)

میرے کریم سے گر قطرہ کسی نے مانگا دریا بہا دیئے ہیں در بے بہا دیئے ہیں

ایمان لانے کے بعد علم حاصل کرنا لازم ہے جیسے جیسے علم بڑھتا جائے گا

ویسے ویسے ایمان دلیل و عقل کے دائرے سے نکل کر وجدان اور حال کی حدود میں داخل ہوتا جائے گا

مضبوط سے پکڑو اور کلکے کلکے نہ ہو جاؤ۔“ اور ہم نے ساری رسیاں پکڑی ہوئی ہیں سوائے اللہ کی رسی کی۔

اللہ تعالیٰ ہم سے کہہ رہا ہے ”رسول اللہ ﷺ کی پیروی کرو اللہ تم سے محبت کرنے لگے گا۔“ اور ہم نے ظاہری شکل و صورت میں آپ ﷺ کی شاہت اختیار کی اور نہ ہمارے اعمال تابع سنت ہیں۔

اس تمام صورتحال کی اصلاح کیسے ہو؟

واضح رہے کہ حقوق العباد کی ادائیگی میں کوتاہی کی معافی متاثرہ فریق کی تلافی کئے بغیر یا اس سے معاف کرائے بغیر نہیں ملے گی۔

حضرت ابو ہریرہؓ سے مروی ہے۔ ”آنحضرت ﷺ نے فرمایا جس نے دوسرے کی عزت لی ہو یا آبروریزی کی ہو یا اور کوئی ظلم کیا ہو تو وہ آج دنیا میں معاف کرالے۔ اس دن سے پہلے جہاں نہ دینا ہوں گے نہ درہم البتہ اگر نیک

# آپ کے ستارے اور آپ کی صحت۔۔۔

ہر دوا ہر ایک کے لئے نہیں ہوتی۔۔۔

دوا کے انتخاب میں ستاروں کا حساب اہم کردار ادا کر سکتا ہے

## روشنی اسٹار سائن کیپسولز

### آپ کی تاریخ پیدائش کے حساب سے تیار کی گئی دوا

قدرت نے ہر انسان کو ایک خاص وقت اور خاص مہینے میں پیدا کیا ہے جس کے ذریعے وہ ایک مخصوص برج (ستارہ) کا حامل ہوتا ہے۔ اور اس برج کے حساب سے منتخب رنگ، عدد، پتھر، ستارہ اور جڑی بوٹیاں اس کے لئے مفید ثابت ہوتے ہیں۔ اسی لئے دیکھا گیا ہے کہ ہر دوا ہر ایک کے لئے نہیں ہوتی۔ ایک دوا کسی ایک شخص کے لئے شفا بخش ہے تو وہی دوا دوسرے شخص کے لئے بے کار۔ روشنی دوا خانہ نے اس سلسلے میں جڑی بوٹیوں کے مختلف ستاروں پر اثرات کی جامع تحقیق کی۔ اور آپ کے برج (ستارے) کے حساب سے منتخب مخصوص جڑی بوٹیوں کے ذریعے اسٹار سائن کیپسولز تیار کئے ہیں۔

اس دوا کی خاص بات یہ ہے کہ یہ آپ کے برج کے حساب سے آپ کے جسم اور ذہن کو (Balance) رکھتے ہیں۔ اور مختلف امراض سے بچاؤ کے لئے قوت مدافعت پیدا کرتے ہیں۔

چونکہ یہ دوا ستاروں کے حساب سے مخصوص جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ ہے اس لئے اپنے برج کے علاوہ دوسرے برج کی دوا استعمال کرنا موثر نہیں ہوتا۔

نوٹ: اگر آپ کو اپنا برج نہیں پتہ تو نام کے پہلے حرف کے حساب سے دوا استعمال کر سکتے ہیں۔



# برج سرطان



CANCER

69

☆ ۲۲ جون تا ۲۳ جولائی

☆ حرف = ح، ڈ، ہ

☆ علامت = کیکڑا

☆ عنصر = پانی

☆ سیارہ = قمر

☆ مزاج = راح

☆ خوش قسمتی کا ہندسہ = 2

☆ موافق رنگ = زرد، ہر قسم کا سبز

☆ موافق پتھر = زمرد اور سیاہ موتی

☆ مثبت خصوصیات = رحمدلی، محتاط طرز عمل، حساسیت، فرض

شناسی اور تخیل پرستی

☆ منفی خصوصیات = افسردگی، ترش روئی، موڈ کے تابع ہونا

☆ سرطان کے بہترین ساتھی = عقرب اور حوت افراد

ہوتے ہیں

☆ دوسرے درجے پر بہترین ساتھی = اسد، سنبلہ، ثور اور

جوزا افراد ہوتے ہیں

سرطان مرد: سرطان افراد قدرے مغرور لیکن بے حد حساس ہوتے ہیں ان میں شفقت کا مادہ بھی ہوتا ہے یہ اس طرح کام کرتے ہیں گویا کہ وہ کائنات کا محور ہوں، ساتھ ہی یہ قدرے بزدل ہوتے ہیں لیکن اگر کوئی حقیقی خطرہ درپیش ہو تو بڑی بہادری کا مظاہرہ کرتے ہیں ان پر اگر کوئی معمولی سی تکلیف چینی بھی کی جائے یا ان کی بات کو سمجھنے کی کوشش نہ کی جائے تو ان کے جذبات مجروح ہو جاتے ہیں اگر ان کی تعریف اور حوصلہ افزائی کی جائے تو یہ ہی ممنون ہوتے ہیں کوئی ان سے کتنا ہی قریب کیوں نہ ہو یہ اپنے معاملات میں مداخلت برداشت نہیں کرتے۔ سرطان افراد بخوبی جانتے ہیں کہ زندگی گزارنے کا فن کیا ہے، یہ اپنی وجدانی آنکھ کی بدولت ہلکے سے اشارے بھی پڑھ لیتے ہیں۔ چونکہ ان کا عنصر پانی ہے لہذا سرطان افراد کسی کام میں براہ راست شامل نہیں ہوتے وہ بالواسطہ کام کر کے زیادہ تسکین محسوس کرتے ہیں اسی طرح وہ لوگوں کے سر پر اپنی ذہانت و فطانت کا ہتھوڑا مارنے کی بجائے ان کے اذہان میں اپنی مشاورت کا بیج بوٹے ہیں اور اپنا مقصد حاصل کر لیتے ہیں۔ یہ اپنے ارد گرد موجود لوگوں کا استحصال کر کے کامیابی سے ہمکنار ہوتے ہیں، خوف ان کی خود اعتمادی کے حق میں زہر قاتل ثابت ہوتا ہے، ان کی پہلے سے کمزور قوت ارادی کو تباہ کرتے ہوئے ان کی شخصی اور پیشہ ورانہ نموی راہ میں رکاوٹ بن جاتا ہے۔ اگر یہ لوگوں کو آرام و سکون پہنچانے کے خواہشمند ہوں تو وہ ان کی تحفظ اور مسرت کے بارے میں مساوی طور پر متفکر ہوں گے۔ سیاسی طور پر یہ رجعت پسند ہوتے ہیں اور قدیم اقدار اور طرز زندگی کو محفوظ رکھنے کے متعین ہوتے ہیں، معاشی طور پر یہ کفایت شعار ہوتے ہیں، سماجی طور پر یہ طویل دوستیاں پالنے کے شوقین ہوتے ہیں۔

سرطان عورت: سرطان بطور خاص چاند سے تعلق رکھتا ہے، یہی وجہ ہے کہ سرطان عورت جذباتی، تاثراتی، تصوراتی، ڈرامائی اور اپنی ذات میں مگن رہنے والی ہے۔ یہ اپنے دوستوں کے لئے کشش رکھتی ہیں۔ برج سرطان مقلوب ہونے کی وجہ سے سرطان عورت کو عمل پر ابھارتا ہے اور مزاج آبی ہونے کی بنا پر وہ ایسا کرنے میں سرعت سے کام لیتی ہے۔ سرطان عورت مقناطیسی کشش کی حامل ہوتی ہے یہ مجسم اطاعت شعار اور اپنی آنکھوں میں ذہانت کی چمک لئے ہوئے ہوتی ہیں، سرطان عورت کا خفیہ راز یہ ہے کہ وہ جتنا بظاہر نظر آتی ہیں اس سے کہیں زیادہ تسلط پسند ہیں۔ سرطان عورت جب تک اپنی صلاحیتوں کو دوسرے لوگوں کے ساتھ تعاون کے لئے استعمال کرتی ہیں تب تک معاملات ٹھیک ٹھاک رہتے ہیں لیکن اس کے اندر کی منفی عورت کو معاملات کی مکمل باگ ڈور سنبھالنے سے احتراز کرنا چاہئے۔ جب سرطان عورت متفکر ہوتی ہے تو روزمرہ زندگی کے مسائل سے فرار کی راہ اختیار کرتی ہے۔ اس کے دوست احباب اچانک اس میں تبدیلی محسوس کرتے ہیں اور اسے خود سے دور محسوس کرتے ہیں کیونکہ وہ بہت کم مسئلہ کی وضاحت کرتی ہے۔ ان عورتوں کے لئے شادی اکثر اونچے طبقے میں شامل ہونے کا ایک ذریعہ ہوتی ہے۔ سرطان عورتیں اپنے گھر کو فنکارانہ طریقے سے خوبصورت بناتی ہیں۔ ماں کے طور پر یہ بچوں پر زیادہ حکم نہیں چلاتیں لیکن کبھی کبھی انہیں بچوں پر غصہ آ جاتا ہے یہ بڑے بچوں کے مقابلے میں چھوٹے بچوں سے زیادہ پیار کرتی ہیں۔

یہ وظائف خاص طور پر برج سرطان سے تعلق رکھنے والوں کے لئے ہیں

69

## سرطان افراد کے لئے خاص وظائف

ان صفحات پر موجودہ برج کے حساب سے علم نجوم اور علم کشف کی روشنی میں وظائف تجویز کئے جاتے ہیں۔ ۲۲ جون تا ۲۲ جولائی کے درمیان پیدا ہونے والوں کا برج سرطان (CANCER) ہے۔ اگر آپ کی تاریخ پیدائش بھی اس برج یعنی سرطان (CANCER) میں ہے تو آپ بھی اپنے مسائل کے حل کے لئے درج ذیل وظائف کر سکتے ہیں۔ یہ وظائف جون ۲۰۰۸ء سے شروع کر کے ۹۰ دن تک مسلسل پڑھیں۔ خواتین ناغے کے دنوں کا شمار بعد میں کر لیں۔ ان وظائف سے پہلے اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور اس بات پر پوری طرح یقین رکھیں کہ آپ کے مسائل صرف اور صرف اللہ تعالیٰ ہی حل کر سکتا ہے۔

یہ وظائف عشاء کی نماز کے بعد ۴ بار پڑھیں

رزق میں کشادگی کے لئے

✽ اگر آپ لوہے کا کام کرتے ہیں تو اللہ العالیٰ جلیل پڑھیں

✽ اگر آپ پلاسٹک کا کام کرتے ہیں تو اللہ العالیٰ واحد پڑھیں

✽ اگر آپ کپڑے کا کام کرتے ہیں تو اللہ العالیٰ جامع الودود پڑھیں

✽ اگر آپ ملازمت پیشہ ہیں تو اللہ العالیٰ القوی پڑھیں

✽ اگر آپ سونے یا چاندی کا کاروبار کرتے ہیں تو اللہ العالیٰ الرشید الصبور پڑھیں

✽ اگر آپ کاروبار لکچر ویک کے سامان کا ہے تو اللہ العالیٰ کریم الرزاق پڑھیں

✽ اگر آپ ہول سیل میں ڈیل کرتے ہیں تو اللہ العالیٰ رفیع الروف پڑھیں

✽ اگر آپ ریشیل کا کام کرتے ہیں تو اللہ العالیٰ المغنی پڑھیں

✽ اگر آپ صحافت کے پیشے سے منسلک ہیں تو اللہ العالیٰ البصیر پڑھیں

✽ اگر آپ گاڑیوں کا کام کرتے ہیں تو اللہ العالیٰ المالك پڑھیں

✽ اگر آپ کمپیوٹر کے شعبے سے منسلک ہیں تو اللہ العالیٰ الواحد الودود پڑھیں

✽ اگر آپ کی اپنی ذاتی دکان ہے تو اس میں برکت کے لئے اللہ العالیٰ الخیر الملقم پڑھیں

✽ اگر آپ ڈاکٹر ہیں تو اللہ العالیٰ القادر القدر پڑھیں

✽ اگر آپ امپورٹ ایکسپورٹ کا کام کرتے ہیں تو اللہ العالیٰ البصیر پڑھیں

✽ اگر آپ ٹیچر ہیں تو اللہ العالیٰ الحسیب الجلیل پڑھیں

✽ اگر آپ فرنیچر کا کام کرتے ہیں تو اللہ العالیٰ ہر الباطن پڑھیں

✽ اگر آپ کاروبار یا شہ خورد و نوش کی فروخت کا ہے تو اللہ العالیٰ الرزاق پڑھیں

✽ اگر انتھک محنت کے باوجود رزق میں تنگی ہو تو اللہ العالیٰ مع الجلیل پڑھیں

گھریلو مسائل

✽ اگر گھر میں جھگڑے رہتے ہیں تو اللہ العالیٰ الولی پڑھیں

✽ اگر گھر میں بے برکتی ہو تو اللہ العالیٰ المعید المعز پڑھیں

✽ اگر گھر میں چوری کا خطرہ ہو تو اللہ العالیٰ الواحد پڑھیں

✽ اگر سنبھالی ہوئی چیزیں غائب ہو جاتی ہوں تو اللہ العالیٰ ہر الباطن پڑھیں

✽ اگر میاں بیوی کے درمیان اختلافات ہوں تو اللہ العالیٰ الرزاق الواحد پڑھیں

✽ اگر میاں بیوی پر شک کرے تو بیوی اللہ العالیٰ النور پڑھے

✽ اگر بیوی میاں پر شک کرے تو اللہ العالیٰ باعث الشکور پڑھے

✽ بہن بھائیوں میں جھگڑے رہتے ہوں تو اللہ العالیٰ الودود الجید پڑھیں

✽ بہو اور ساس کے جھگڑے ہوں تو اللہ العالیٰ کریم پڑھیں

✽ اگر بھائی اور ندیں آپس میں جھگڑتے ہوں تو اللہ العالیٰ حمید الوارث پڑھیں

✽ اگر رشتہ داروں سے ذاتی اختلافات ہوں تو اللہ العالیٰ التین پڑھیں

✽ اگر رشتہ داروں سے خاندانی اختلافات ہوں تو اللہ العالیٰ المکریم پڑھیں

✽ اگر بھائیوں میں اختلاف رہتا ہو تو اللہ العالیٰ الشکور پڑھیں

✽ اگر بہنوں میں اختلاف رہتا ہو تو اللہ العالیٰ حمید الرشید پڑھیں

✽ اگر گھر کے بیٹے قابو سے باہر ہو جائیں تو اللہ العالیٰ الحسیب الجلیل پڑھیں

✽ گھر کی بہو گھر اور گھر والوں کو نقصان پہنچا رہی ہو تو اللہ العالیٰ الودود پڑھیں

✽ اگر آپ خوبصورت ہیں اور شوہر کو آپ میں کشش محسوس نہ ہوتی ہو تو اللہ العالیٰ المکریم

النور پڑھیں

✽ اگر آپ کی بہنیں آپ سے حسد کرتی ہوں تو اللہ العالیٰ الودود الشکور پڑھیں



## برج (ستاروں) کے حساب سے خاص وظائف کیا ہوتے ہیں؟

ہر انسان کی پیدائش اس کی تخلیق اس کا دنیا میں آنا ایک خاص وقت سے منسلک ہے۔ علم نجوم کے حساب سے کسی انسان کی پیدائش کی تاریخ اور وقت ایک خاص برج سے تعلق رکھتا ہے۔ اور اس برج سے مخصوص رنگ، عدد، پتھر، جڑی بوٹی، پھول، دن وغیرہ اس برج میں پیدا ہوئے انسان کے لئے بہت فائدہ مند ثابت ہوتے ہیں۔

علم نجوم اور علم روحانیات کے ماہرین کی تحقیق کے مطابق برجوں (Stars) کا اثر انسان کی روحانیت پر بھی ہوتا ہے اور برجوں کے مطابق روحانی عمل یا وظیفہ زیادہ فائدہ مند ہوتا ہے ہمارے ماہرین نے مختلف برجوں کے حساب سے مختلف وظائف تشکیل دیئے ہیں جو موجودہ برجوں (یعنی جو برج چل رہا ہو) میں پیدا ہونے والے افراد کے لئے بہت مفید ہیں۔

اس سلسلے میں برج سرطان کے لئے وظائف شائع کئے جا رہے ہیں جو کہ برج سرطان میں پیدا ہونے والے افراد کے لئے مخصوص ہیں اور مختلف مسائل کے حل کے لئے پڑھ سکتے ہیں۔

## نفسیاتی مسائل

- ✽ اگر نیند نہ آتی ہو تو اللہ العلیٰ العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر چھوٹی چھوٹی باتوں پر دل گھبرا جاتا ہو تو اللہ العزیز الباری پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر آپ میں خود اعتمادی کی کمی ہو تو اللہ الوارث الوکیل پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر آپ میں قوت فیصلہ کی کمی ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر ذہن میں گھر والوں کے خلاف خیالات آتے ہوں تو اللہ السلام المؤمن پر دعائیں پڑھیں
- ✽ بلاوجہ گھبراہٹ اور اناجانے خوف کے لئے اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں

## روحانی مسائل

- ✽ آپ سے لوگ حسد کرتے ہوں اور ترقی کی راہ میں رکاوٹ ڈالتے ہوں تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر عبادت میں دل نہ لگتا ہو تو اللہ الوارث الوکیل پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر اگر کسی طاققت کے ہونے کا احساس ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اپنی روحانی طاقتوں کو بیدار کرنے کے لئے اللہ الوارث الوکیل پر دعائیں پڑھیں
- ✽ جادو ٹونے کے وہم سے بچنے کے لئے اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ کسی کو اپنے بس میں کرنے کے لئے اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں

- ✽ اگر بیٹی کی شادی میں رکاوٹ ہو تو اللہ الوارث الوکیل پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر بیٹے کی شادی میں رکاوٹ ہو تو اللہ الوارث الوکیل پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر آپ محسوس کریں کہ یہ سب جادو کا اثر ہے تو اللہ الوارث الوکیل پر دعائیں پڑھیں

## اولاد کے مسائل

- ✽ اگر شادی کو کافی عرصہ گزر چکا ہو اور اولاد نہ ہوتی ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر اولاد ہوتی ہو اور بعد میں اللہ کو بیماری ہو جاتی ہو تو اللہ الوارث الوکیل پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر اولاد دینا نل پیدا ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر بچے معذور پیدا ہوتے ہوں تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر ڈاکٹر زہیہ کہتے ہوں کہ باپ میں جراثیم کی کمی ہے تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر عورت میں کوئی خرابی ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر مسلسل علاج کے باوجود فائدہ نہ ہوتا ہو تو میاں بیوی دونوں اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر ماں باپ کو اولاد نہ دینے کی خواہش ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر ماں باپ کو لڑکی کی خواہش ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں

## جسمانی مسائل

- ✽ اگر آپ کے سر میں مستقل درد ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر سر کے آدھے حصے میں (درشتی) ہوتا ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر آپ کی یادداشت کمزور ہے تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر آپ کے بال گر رہے ہوں تو (عورتوں کے لئے) اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر آپ کے سر میں خشکی ہو تو اللہ السلام المؤمن پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر آنکھوں میں جلن رہتی ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر آپ کی بینائی کمزور ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر آپ امراض قلب میں مبتلا ہوں تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر آپ کے پورے جسم میں درد رہتا ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر آپ کے جوڑ پھوں میں درد رہتا ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر آپ سانس کی تکلیف میں مبتلا ہیں تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر ہاتھوں میں لرزش ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر جسم کا کوئی حصہ مستقل ہو گیا ہے تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر چہرے پر بے رونق ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر آپ خوبصورت ہوں مگر کچھ عرصے پہلے چہرے پر چھائیوں نے ڈیرہ ڈال دیا ہو تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں
- ✽ اگر زلہ زکام یا کان ناک اور گلے کی بیماریاں ہوں تو اللہ العزیز العظیم پر دعائیں پڑھیں

ستارہ: قمر موافق رنگ: سفید، روپہلی، نیلا، سبز موافق پتھر: موتی، حجر القمر موافق دھات: ٹن، سیماہ عددی قیمت: 8

نام	اعداد	معانی	نام	اعداد	معانی
حامد	53	تعلیف کرنے والا حمد کرنے والا ستائش کرنے والا۔	حافظ	898	حفاظت کرنے والا نگہبان، محافظ۔
حازم	56	ہوشیار محتاط، دور اندیش۔	حلیم	88	متمحل، بردبار، حکم والا۔
حاشر	509	رسول اکرم ﷺ کا ایک وصفی نام جمع کرنے والا اکٹھا کرنے والا۔	حمزہ	60	رسول اکرم ﷺ کے ایک چچا کا نام شیر، شجاع، بہادر۔
حادی	23	گیت گا کر اونٹ کو چلانے والا خدی خوان۔	حنان	109	رحم کرنے والا بخشنے والا۔
حارث	709	شہر، کھیتی باڑی کرنے والا کسان۔	حیات	419	زیست، جینا، زندگی۔
حازق	809	ماہر طبیب، ماہر فن، ماہر حکیم، زیرک، دانا۔	حمیرا	259	حضرت عائشہؓ کا لقب، گوری جیٹا، سرخ رنگت۔
حرمت	648	عظمت، آبرو، عزیز ہونا، عزت۔	حریم	258	چار دیواری، مکان، گھر، احاطہ۔
حدیقہ	127	باغ، پھولوں کا باغ، جو احاطہ کے اندر ہو یا چار دیواری کے اندر ہو۔	حسینہ	133	خوبصورت عورت، حسین کی تانیٹ۔
حدیفہ	803	ایک صحابیؓ کا نام چمڑے کا تراشا، کنارہ کشی۔	حنان	109	اللہ تعالیٰ کا صفاتی نام رحم کرنے والا بخشنے والا۔
حبیبہ	27	حبیب کی تانیٹ، محبوب خاتون، محبوبہ رفیقہ۔	حوریہ	229	حور، حور جیسی حسین، خوبصورت۔
حسام	109	تلوار، شمشیر۔	حمزہ	60	شیر، نڈر، دلیر، بہادر۔
حسیب	80	کافی، بزرگوار بدلہ لینے والا حساب کرنے والا۔	حمید	65	تیز فہم، ذہین، ذکی، فراست والا۔
حفصہ	183	حضرت عمر فاروقؓ کی بیٹی، شیرنی، شیر کی بیٹی۔	حارث	709	کاشتکار، کسان۔



# پیاری باتیں

- ☆ ایسا شخص جو دوسروں کی برائی آپ بیان کرتا ہے وہ یقیناً آپ کی برائی بھی بیان کرے گا۔
- ☆ نیکی کے بدلے نیکی کرنا تو نیکی کا حق ادا کرنا ہے اصل نیکی وہ ہے جو بدی کے جواب میں کی جائے۔
- ☆ گناہ تاریکی یا بیماری ہے اور اس کا چراغ توبہ و استغفار ہے، قبر اندھیرے و پریشانی کا گھر ہے اور اس کا چراغ نماز و تلاوت قرآن مجید ہے، قیامت تاریکی ہے اور اس کا چراغ عمل صالح ہے۔
- ☆ نماز میں قلب کی غصہ و غصہ میں ہاتھ کی اور دست خوان پر شکم (پیٹ) کی حفاظت کرنی چاہئے۔
- ☆ انسان ہمیشہ اپنی برائیوں کو تائبوں (گناہوں) پر نظر رکھے اور دوسروں کی اچھائیوں و نیکیوں کو دیکھے۔
- ☆ کسی کے آگے جھکنے سے بہتر ہے کہ اپنے حقیقی مالک (اللہ تعالیٰ) کے آگے سر جھکائے جو ہر انسان کی ضرورت پوری کرتا ہے۔
- ☆ ہر ایک بات جو ذکر سے خالی ہو لغو ہے، ہر ایک خاموشی جو غور و فکر سے خالی ہو سہو ہے اور ہر ایک نظر جو عبرت سے خالی ہو لہو ہے۔
- ☆ قوت علم یہ کہ آج کا کام کل پر نہ اٹھا رکھو۔ (حضرت عمر فاروقؓ)
- ☆ علم سے محبت کرنا دانش سے محبت کرنا ہے۔ (افلاطون)
- ☆ انسان کی بہترین خصلت علم ہے۔ (یوحنا سینا)
- ☆ علم حاصل کرنے کے لئے خود کو شیخ کی طرح پگھلاؤ۔ (شیخ سعدیؒ)
- ☆ جہاں تک ہو سکے علم حاصل کرو تا کہ مراد کو پہنچو۔ (جالینوس)
- ☆ علم ایسا خزانہ ہے جسے کوئی چور چرائیں نہیں سکتا۔ (دیو جانس کلی)
- ☆ خواہشات کی یلغار انسان کو کمزور بنا دیتی ہے۔ (ارسطو)
- ☆ آپ سیکھنا چاہیں تو آپ کی ہر غلطی آپ کو سبق دیتی ہے۔ (ارسطو)
- ☆ دنیا میں کئی عجب ہیں لیکن انسان سے بڑھ کر کوئی عجب نہیں ہے۔ (سونو کس)
- ☆ خاموشی دل کے سکون اور روح کے لئے وہی درجہ رکھتی ہے جو جسم کیلئے نیند۔ (ڈبلیو
- ☆ جہاں صداقت نظر آئے وہاں دوستی کا ہاتھ بڑھاؤ ورنہ تنہائی تمہاری بہترین ساتھی ہے۔
- ☆ بدینت وہ ہے جو لوگوں کی برائیاں تو ظاہر کرے مگر نیکیاں چھپائے۔ (افلاطون)
- ☆ دنیا کے رنج و غم سے دل میں تاریکی پیدا ہوتی ہے اور آخرت کے خوف سے دل میں نور پیدا ہوتا ہے۔
- ☆ سب سے زیادہ بربادی یہ ہے کہ کسی کو بڑی عمر ملے اور وہ سفر آخرت کی کچھ تیاری نہ کرے۔
- ☆ دنیا جس کے لئے قید خانہ ہو، قبر اس کے لئے راحت ہوگی۔
- ☆ تعجب ہے اس پر جو اللہ کو حق جانتا ہے اور غیروں کا ذکر کرتا ہے اور ان پر بھروسہ کرتا ہے۔
- ☆ سچائی ایک ایسی دوا ہے جس کی لذت کڑوی اور تاثیر شہد سے بھی میٹھی ہے۔
- ☆ محبت روح کا وہ گلاب جو گناہ کی دھوپ سے مرچھا جاتا ہے۔
- ☆ امن چاہتے ہو تو کان اور آنکھ استعمال کرو مگر زبان بند رکھو۔
- ☆ گناہ ناموس ہے جو ترک نہ کرنے سے بڑھتا ہے۔
- ☆ موت کو ہمیشہ یاد رکھو مگر موت کی آرزو کبھی نہ کرو۔
- ☆ مسلمانوں کیلئے جائے پناہ صرف قرآن پاک ہے۔
- ☆ گالی کا جواب نہ دو کیونکہ کوتر کوئے کی بولی نہیں بول سکتا۔
- ☆ قبرستان میں ہنسنے سے پرہیز کرنا چاہئے کیوں کہ قبرستان ہنسی کی جگہ نہیں عبرت کا مقام ہے۔
- ☆ گناہ تمہیں اتنا نقصان نہیں پہنچاتا جتنا کہ کسی مسلمان بھائی کو ذلیل اور بے عزت کرنا۔
- ☆ (محمد ابراہیم..... لاہور)

دکھوں میں اور اضافہ ہو جاتا ہے۔ وہ ایک گندی جھوپڑی میں پیدا ہوتا ہے بھوک اور افلاس اس کے بچپن کے ساتھی ہوتے ہیں۔ بھوک افلاس اور مصائب ہر اکم کی یہ زندگی کی دلفریبی ہے؟ تاریخ ایسی ہزاروں مثالوں سے بھری پڑی ہے جو اس امر کے ثبوت میں پیش کی جاسکتی ہیں کہ بعض باہمت اور مستقل مزاج لوگوں نے کیونکر اپنی قسمت کا پانسا

ہے۔  
☆ دولت مند آدمی اپنے آپ کو بھول جاتا ہے اور دولت نہ ہونے سے لوگ اس کو بھول جاتے ہیں۔  
☆ جس انسان کے پیٹ میں روٹی، تن پر کپڑا اور رہنے کو مکان نہیں اس سے روحانی، دماغی اور علمی ترقی کی امید رکھنا بیکار ہے۔

کیا آپ کامیاب زندگی گزارنے اور زندگی سے لطف اندوز ہونا چاہتے ہیں۔ یقیناً آپ کی خواہش ہوگی اور آپ ہی کی نہیں دنیا کے ہر شخص کی یہ آرزو ہوتی ہے کہ وہ ایک اطمینان بخش زندگی گزارے۔ زندگی بسر کرنا ایک فن ہے۔ زندگی مسلسل جدوجہد اور پیہم حرکت سے عبارت ہے۔ معاشی مسئلہ زندگی کا ایک بنیادی مسئلہ ہے۔



# کفایت شعاری

## سے آپ اپنے گھر کو سوئیٹ ہوم بنا سکتے ہیں

پلٹ دیا۔ غربت اور افلاس کو مارت اور تو نگری میں بدل دیا۔ بعض ساری زندگی بے اعتدالی اور بے قاعدگی میں گزار دیتے ہیں اور بعض لوگ معاشرے میں ایک وضع ایک قاعدہ سے زندگی بسر کرتے ہیں۔

اگر آپ کو سماج میں باعزت پر مسرت اور کارآمد فرد کے طور پر رہنا ہے تو اپنی مدد آپ کیجئے اپنا مقام آپ پیدا کیجئے، اپنا مستقبل آپ تعمیر کیجئے، آپ اپنی جان کے مالک نہیں، اپنی قسمت کے بنائے والے ہیں۔ بڑھتی ہوئی آبادی یا محدود فی کس آمدنی، ترقی پذیر معیشت، بگڑتے ہوئے تمدنی اور سماجی حالات، مجبوری اور مہنگائی، بڑھتی ہوئی گرانی، اشیاء کی مصنوعی کمی اور دیگر مسائل و عناص کو مد نظر رکھتے

☆ دنیا میں کسی بھی خوبی کی قدر دولت سے زیادہ نہیں ہوتی، دولت اہمیت سے انکار نہیں کیا جاسکتا مگر اسے حاصل کرنا بھی آسان نہیں ہے۔

ہم آج جس دور سے گزر رہے ہیں وہ افادیت پسندی کا دور ہے ہمیں ہر بات کو مادی رنگ میں سوچنا پڑتا ہے سب سے پہلا سوال ذہن میں آتا ہے کہ اس سے فائدہ کیا ہوگا۔ ہر فعل کو افادیت پسندی کے ترازو پر تولایا جاتا ہے حرص بڑھے گی تو آپ کی ہمدردی کے جذبات مردہ ہوتے جائیں گے کبھی آپ نے عوام کی حالت کا اندازہ لگایا ہے۔ ان کے مقدر میں کتنا دکھ لکھا ہے مادی دولت میں سے گویا ان کے لئے کچھ بھی نہیں ان کے رہنے سہنے کے مکانات

گھر یا خاندان معاشرتی زندگی میں ایک بنیادی اکائی کی حیثیت رکھتا ہے۔ گھر بلو زندگی کو خوشگوار اور جاذب نظر بنانے کے لئے گھر کا اقتصادی استحکام بڑا ضروری ہے۔ ہماری زندگی کی تشکیل اور ترتیب میں گھر یا کنبے کو بنیادی پتھر کی حیثیت حاصل ہے کہ اس پر ہمارے کردار، شخصیت اور رویہ کی عمارت استوار ہوتی ہے گھر معاشرتی تربیت گاہ ہے۔ اگر گھر کا ماحول خوشگوار اور اطمینان بخش ہو تو انسان باہر کی دنیا میں اطمینان اور اعتماد کے ساتھ داخل ہوگا۔

دولت کمانے اور خرچ کرنے کے لئے ہے جو اس سے نفرت کرتے ہیں وہ بے وقوف ہیں اور جو کمزور کام میں نہیں لاتے بخیل اور بد بخت ہیں۔ دولت کو جمع کر کے چھوڑ جانے والا دنیا سے حسرت کے ساتھ جاتا ہے۔ جس طرح زمین کے سب گڑھے پانی سے بھر جاتے ہیں اسی طرح دولت سے انسان کے سب عیب ڈھک جاتے ہیں سارے مقصد پورے اور سب مسائل حل ہو جاتے ہیں۔

☆ انسان کی قدر علم سے ہے اور علم کی قدر مال سے ہے۔  
☆ گرداب مصائب سے دولت کی کشتی میں ہی بیٹھ کر پار اتر جاسکتا ہے۔  
☆ چاندی کی کیل لوہے کے دروازے میں سوراخ کرتی

گھر کے سب افراد مختی، سنجیدہ اور دور اندیش ہوں تو باہمی تعاون سے گھر بلو فضا کو واقعی سوئیٹ ہوم بنا سکتے ہیں

ہوئے زندگی، بچت، سرمایہ کاری اور گھر بلو بجٹ کے مطابق گزارنا ہوگی اگر گھر کی آمدنی اور خرچ متوازن رہیں تو کوئی وجہ نہیں کہ مالی پریشانی کا سامنا ہو گویا گھر والے چادر دیکھ کر پاؤں پھیلائیں۔

ایک کنبے کے افراد باہم تعاون اور محبت سے رہتے ہیں کفایت شعار اور خوش حال ہیں اس کے برعکس دوسرا

دیکھو تو اتنے گندے کہ ان کا تصور بھی روح کو پڑمردہ کر دیتا ہے۔ وہ رات دن کام کرتے ہیں اس کے باوجود ان کو پیٹ بھر کر دو وقت کا کھانا میسر نہیں آتا۔ وہ اس تنگ دستی میں اپنا پیٹ کاٹتے ہیں تب کہیں ان کی اولاد بھتی ہے۔ اولاد جس کے لئے امیروں کے ہاں شادیانے بچتے ہیں غریب کے لئے ایک نئی مصیبت بن جاتی ہے۔ ان کے



ماہنامہ ”روشنی“  
ان جگہوں سے دستیاب ہے

## پنجاب

فیصل آباد

شعبہ بک اسٹال، بھوانہ بازار، فیصل آباد۔

رحیم یار خان

چوہدری امانت علی اینڈ سنز، رحیم یار خان۔ فون

نمبر: 0731-2626

سیالکوٹ

ماڈرن بک ڈپو، عزیز شہید روڈ، سیالکوٹ کینٹ

سیالکوٹ۔

فون نمبر: 0432-261184-266184

ملک اینڈ سنز، کمرشل بلڈنگ، ریلوے روڈ، سیالکوٹ۔

فون نمبر: 0432-588885/598189

راولپنڈی:

پنجاب نیوز ایجنسی، اخبار مارکیٹ، موٹی پلازہ، مری روڈ،

راولپنڈی۔

فون نمبر: 051-5506660

جہلم:

بٹ نیوز ایجنسی، تحصیل روڈ، جہلم۔

فون نمبر: 0541-623949

گجرات:

چوہدری نیوز ایجنسی، کوٹلہ ارب علی خان، ضلع

گجرات۔

فون نمبر: 04330-576335

ٹوبہ ٹیک سنگھ:

حاجی تاج محمد اینڈ سنز، نیوز ایجنسی، صدر بازار، ٹوبہ ٹیک

سنگھ۔

فون نمبر: 0462-516139, 514833

دست رہتا ہے۔ کفایت شعاری دراصل ایک ذہنی کیفیت کا نام ہے جس کے ذریعہ ہم زندگی کی تکمیل کے امکانات کو جانچ سکتے ہیں۔ حال کو نہ بھول کر مستقبل کی فکر اور اس کو اچھا بنانے کے لئے کچھ کرنا کفایت شعاری ہے۔ کفایت شعاری محض روپے پیسے کے معاملہ میں ہی نہیں ہوتی بلکہ وقت، صحت، قابلیت اور ذرا لچ میں بھی ہو سکتی ہے۔ اپنی آمدنی کا کچھ حصہ ضرور پس انداز کرنے کی کوشش کریں۔ اس سے آپ کو آئندہ زندگی میں سہولت ہوگی

کنبہ اپنی فضول خرچی کی وجہ سے پریشان ہے۔ بدقسمت کنبہ کی فضول خرچی اور بے احتیاطی نے گھر کیلئے کتنا کچھ رکھا ہے۔ میاں بیوی ذرا ذرا سی بات پر لڑتے ہیں اور بچوں کو جھڑکتے ہیں، آخر ایسا کیوں ہے؟ ایک سی آمدنی اور سائز کے لوگ بالکل مختلف اور متضاد حالات میں زندگی گزار رہے ہیں گھر بذات خود ایک چھوٹی سی دنیا ہے چاہے چھوٹی ہی ہو یا کونسی بھٹ اور سیٹے کی کی وجہ سے بیوی بچوں کی ناقص تربیت کی وجہ سے



کفایت شعاری دراصل ایک ذہنی کیفیت کا نام ہے جس کے ذریعہ ہم زندگی کی تکمیل کے امکانات کو جانچ سکتے ہیں

فضول خرچی کی وجہ سے خراب ہے گھر جنت کا نمونہ ہو سکتا ہے اور دوزخ کا بھی۔ گھر میں جملہ آسائش ہونی چاہئیں۔ آسائش کے لئے زیادہ دولت کی ضرورت نہیں ہوتی لیکن مفلسی و قلاشی بھی آسائش کو برباد کر دیتی ہے۔ بیوی سلیقہ شعار یا خدمت گزار خوش اخلاق اور کفایت شعار ہے تو رفتہ رفتہ اپنے گھر کو جنت بنا سکتی ہے۔ گھر کے سب افراد محنتی، سنجیدہ اور دور اندیش ہیں تو باہمی تعاون سے گھر کیلئے کتنا کچھ ہو سکتا ہے۔

دولت کمانے کے لئے محنت اور عقل کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہر شخص کچھ نہ کچھ فراست ضرورت رکھتا ہے لیکن ہر شخص اس سے کام لینا نہیں جانتا ہے۔ دولت کی زندگی میں بہت اہمیت ہے۔ خرچ کا حساب رکھیں، اپنے خرچ کا معمولی سے معمولی حساب رکھنا یہ عظیم تعلیم و تربیت سے ہی ممکن ہے اور تمام تر کامیابیوں کی کنجی بچت ہی ہے۔ اپنی آمدنی کے مطابق خرچ کرنا چاہئے اس کے لئے علم ریاضی ضروری ہے جو آمدنی سے بڑھ کر خرچ کرتا ہے ہمیشہ تنگ

(مسز سلمیٰ انعام..... اسلام آباد)

J941130



# روح کی تلاش

جو آزادی کی قدر کا ہمہ دم درس دیتی رہتی ہے اور غلامی سے نفرت کا جذبہ جوان کرتی ہے۔

اے جوانان وطن! میری بات احتیاط سے سن لیجئے اور جستجو میں لگ کر اپنی روح کو تلاش کیجئے۔ اپنی عظیم در فیض ذات کا کھوج لگائیے اور پھر اسے جھوٹے نظریات سطحی

مقاصد، نفرت و عداوت کے بوجھ سے آزاد کر دیجئے آپ کی روح بند بوتل کی طرح سر اُبھارے گی۔ اپنی اس کوشش میں اللہ تعالیٰ سے مدد طلب کیجئے۔ آپ کی کوشش میں اس کا کرم بھی شامل ہو جائے گا اور آپ حیرت انگیز طور پر خود کو صحیح معنوں میں پرسکون و توانا محسوس کریں گے محبت نفرت کی جگہ لے لے گی۔ کم ہمتی عزم و ہمت سے زیر ہو جائے گی۔ ذہن کے بند دروازے کھل جائیں گے اور پھر اس میں محبت و خلوص کے جھونکے آنے لگیں گے۔ دنیا اور اہل دنیا کے بارے میں آپ کا نقطہ نظر یکسر بدل جائے گا آپ خود کو نفرتوں اور کمزوریوں سے آزاد پائیں گے۔ ذات باری تعالیٰ سے آپ کا تعلق گہرا ہوتا چلا جائے گا۔ زندگی کی تاریکی اور نفرتوں کے کانٹوں اور عداوتوں سے شاہراہ زندگی روشن اور صاف ہو جائے گی۔ آپ کو اپنا پورا وجود روشن اور منور محسوس ہونے لگے گا۔ مثبت خیالات کے کرشمے رونما ہونے لگیں گے۔ وہ باتیں منکشف ہونے لگیں گی جن کا آپ کو پہلے کوئی علم نہیں تھا۔

روح کی دریافت اور خود آگاہی آپ کو بے مثل توانائی سے سرشار کر دے گی۔ مشکلات کے پہاڑ بے حقیقت ہو جائیں گے لیکن یہ اسی وقت ممکن ہے کہ جب آپ اپنے ذہن کے بند کواڑ کھولیں۔ اپنی اس ذات کو بھی دیکھیں گے جو آپ کے اندر بند ہے اور پھر اس میں اس ذات برحق کے وجود کو تسلیم کریں جو آپ سے بے حد قریب ہے۔ رگ گلو سے بھی قریب۔ اس کے ہو کر اپنی پوشیدہ روحانی توانائیوں کو بیدار کیجئے۔

(عاصمہ مراد.....کراچی)

RD0481

کیجئے۔ وہ اپنے آپ کو سطح آب سے اوپر لے آتی ہے۔ جس شخص کی روح توانا ہوتی ہے۔ وہ تلاطم ہائے دریا سے گھبراتا ہے نہ طاعون کی طاقتوں کے آگے سرنگوں ہوتا ہے۔ یہ روح فکر ہی کی ہے کہ انسان صرف اللہ تعالیٰ سے ڈرتا ہے اور اس کے بعد دنیا کی ہر طاقت کا باغی ہو جاتا ہے۔

اے جوان امروز! اپنی اس روحانی قوت کو تلاش کیجئے، محبت، ہمدردی، جرات بازار میں فروخت نہیں ہوتی۔ اس کی دکان تو آپ کی اپنی ذات ہے، برگزیدہ ہستیوں کے کردار اور ان کی تعلیمات میں ہے۔ ان کے کارناموں کو پڑھئے۔ بقول اقبال، جو ان کی روح بیدار ہو کر بالیدگی پاتی ہے تو ان میں عقابانی توانائی کروٹیں لینے لگتی ہے اور پھر ان کو اپنی منزل آسمان میں نظر آنے لگتی ہے۔

عقابانی روح جب بیدار ہوتی ہے جوانوں میں نظر آتی ہے ان کو اپنی منزل آسمانوں میں روح کی توانائی ذوق یقین بن کر مجھڑے دکھاتی ہے۔ کہیں اس سے غلامی کی زنجیریں کٹتی ہیں تو کہیں درہ

آج کا انسان اندر سے بالکل ٹوٹ پھوٹ گیا ہے اسی لئے تو وہ خوش و خرم اور توانا نظر آنے کے ڈرامے رچاتا نظر آتا ہے، کہیں بے ہنگم موسیقی کا سہارا لیتا ہے کہیں توڑ پھوڑ اور مار دھاڑ کی نمائش کر کے اپنے قوی ہونے کی کوشش ناکام میں لگا نظر آتا ہے

خیبر اکھڑ جاتا ہے۔ کہیں محبت و انسان دوستی کی وہ اعلیٰ مثالیں قائم ہوتی ہیں کہ انہیں دیکھ کر گہری ٹھنڈک اور سکون و راحت کا احساس قوی حاصل ہوتا ہے۔ یہی وہ روح تازہ ہے کہ جو حریت فکر کا سامان کرتی ہے۔ یہی وہ روح ہے کہ

ہماری ذات کے دو پہلو ہیں۔ ظاہری اور باطنی دوسرے اور صحیح تر لفظوں میں جسم اور روح، چشم ظاہر جو کچھ دیکھتی ہے ہم اس کو واحد حقیقت سمجھتے ہیں اسے زار و نزار جسم نظر آتے ہیں۔ ظاہری طعناقیق شان و شوکت، حشمت اور عظمت و رفعت ہماری نظروں کو خیرہ اور ہماری فکر و نظر کو مرعوب کرتے رہتے ہیں۔

آج کے دور میں یہ انداز فکر روز بروز پختہ ہوتا جا رہا ہے کہ ہم ظاہری طاقت اور قوت ہی کو سب کچھ سمجھنے لگے ہیں۔ لیکن آپ نے کبھی غور کیا اس انداز فکر کا نتیجہ کیا ہے ہم بے ظاہر توانا آسودہ اور خوش باش نظر آتے ہیں لیکن ہیں نہیں۔ آج کا انسان اندر سے بالکل ٹوٹ پھوٹ گیا ہے اسی لئے تو وہ خوش و خرم اور توانا نظر آنے کے ڈرامے رچاتا نظر آتا ہے۔ کہیں بے ہنگم موسیقی کا سہارا لیتا ہے کہیں توڑ پھوڑ اور مار دھاڑ کی نمائش کر کے اپنے قوی ہونے کی کوشش ناکام میں لگا نظر آتا ہے۔

ہم یہ بات یکسر فراموش کر بیٹھے ہیں کہ ہماری اپنی ایک اور حیثیت بھی ہے۔ ہم جسم ہی نہیں روح بھی رکھتے ہیں یہ وہی روح ہے کہ جس نے شکم مادر میں آپ کے قلب کو حرکت دی۔ ہماری توانائیاں صرف دست و بازو ہی میں پوشیدہ نہیں ہمارے قلب اور ہمارے ضمیر میں بھی پنہاں ہیں۔ جسم کی بالیدگی و توانائی بے شک کار جہاں کے لئے ضروری اور احسن ہے لیکن اس سے کہیں زیادہ توانا اور قوی روح ہوتی ہے یہ کسی کے دبائے نہیں دیتی تیر و تفنگ سے گھبراتی ہے نہ جبر و استبداد کے آگے جھکتی ہے اس کی کیفیت بالکل اس گنبد یا بند بوتل کی سی ہوتی ہے جسے پانی میں ڈبوئے کی ہر کوشش ناکام ہوتی ہے۔ کتنے ہی جتن



## بیٹے اور بیٹی میں تفریق

کہتے وہ جو چیز اچھی بنتی ہے اس کی تعریف کریں۔ جس میں کوئی کمی یا نقص رہ گیا ہے اس کی اصلاح کریں۔ اس طرح تعلیم کے ساتھ ساتھ گھر کی تربیت اسے وقت پڑنے پر شرمندگی اور چڑچڑاہٹ کا شکار نہ ہونے دے گی۔ جو مائیں اپنا کام آیا سے کراتی ہیں ان کی بیٹیاں بھی امور خانہ داری کے سبب سے دلچسپی نہیں لیتیں۔ بلاشبہ آپ آیا سے کام کرائیں مگر ساری ذمہ داری ان ہی کو نہ سونپ دیں۔ خود گهرائی کریں اور اپنے سپرد ویزن میں ان سے کام کرائیں تو لڑکی کو بھی سیکھنے میں مدد ملے گی۔ لاڈ پیار کے نام پر بچی کو فطرت کے خلاف چلانا اس کے ساتھ دوشی نہیں، دشمنی کے مترادف ہے۔ بیٹی کو بیٹے کی طرح ضرور چاہیں مگر اس نظر یہ میں اتنی چلک ضرور رکھیں کہ جب اسے اپنا گھر سنبھالنا ہو تو وہ کسی قسم کی دشواری یا ہنگاموں نہ کرے۔ نظریہ میں اس چلک سے خود والدین کو بھی بڑی مدد ملے گی۔ اکثر گھرانوں میں بی بی اے۔ ایم اے پاس لڑکیوں کی موجودگی میں گھر کا سارا بوجھ ماں کے کندھوں پر دیکھ کر حیرت و افسوس کا ماحول احساس ہوتا ہے وہ اپنے کپڑے تک ماں سے دھولائیں گی، پریس کروائیں گی جبکہ انہیں اپنا کام خود ہی کرنے کی تربیت ہو تو مائیں ایک طرف سے ہلکا پن محسوس کریں گی۔ برخلاف اس کے اکثر گھرانوں میں بڑی لڑکی کی موجودگی میں مائیں سارا کام اور گھر داری اس کو سونپ کر پُر سکون و مطمئن نظر آتی ہیں۔ ایسا ان ہی گھرانوں میں ہوگا جہاں لڑکی کو اس کی فطرت کے مطابق تعلیم و تربیت دی گئی ہو۔ بلاشبہ بحیثیت اولاد والدین کو لڑکی اور لڑکے کے درمیان فرق نہیں سمجھنا چاہئے مگر ایسا اندھا پیار بھی نہیں دینا چاہئے جس سے ان کا مستقبل متاثر ہوتا ہو۔ تعلیم کے ساتھ ساتھ اچھی تربیت بھی از بس ضروری ہے، تعلیم و تربیت کا چوکی دامن کا ساتھ ہے۔ دونوں لازم و ملزوم ہیں اور دونوں میں سے کسی کی بھی کمی ان کے مستقبل پر دور رس نتائج کی حامل ہے۔

(آصف علی..... لاہور)

RD9008

لڑکی بھی بڑے جوش و خروش سے ان باتوں کی تائید کرتی ہے۔ مگر اس کے بی اے یا ایم اے تک پہنچتے پہنچتے ۸۰ فیصد مائیں ناامیدی کا شکار ہونا شروع ہو جاتی ہیں کہ بیٹی کو لکچر لیکچرار ڈاکٹر بننے کے بجائے گھر بسانے سے دلچسپی ہوگئی ہے۔ مائیں تو اپنا خواب پورا نہ ہو سکنے کی بناء پر صرف ناامیدی کا شکار ہوتی ہیں جبکہ لڑکیاں مستقل در و سر کی صورت اختیار کر لیتی ہیں، شادی ہو جانے اور سرال جانے پر جب دوسروں کو یہ علم ہوتا ہے کہ لڑکی صرف لڑکی ہے اُسے امور خانہ داری سے ذرا بھی واقفیت نہیں۔ وقت پڑنے پر خود آلیٹ بنا کر اپنا پیٹ بھی نہیں بھر سکتی۔ شوہر کی بات ماننے میں اپنی ہنگاموں کرتی ہے تو وہ دوشی تناؤ کا شکار ہو جاتے ہیں۔ ادھر لڑکی اس سوچ میں اپنے آپ کو ہلکان کرتی ہے کہ یہی سب کرنا تھا تو اس قدر تعلیم کا کیا فائدہ۔ یہ سب تو میری جاہل ماں بھی کر لیتی ہے مجھ میں اور اس میں کیا فرق رہا؟

اب اگر وہ شرمیلی شرمی کام کا جیج حصہ لیتی بھی ہے تو عدم شوق و دلچسپی کی بناء پر اس میں کوئی نہ کوئی خافی رہ جاتی ہے جو تنقید کا دروازہ کھول دیتی ہے۔ حقیقتاً بیٹی کو بیٹا سمجھنا اور لڑکوں جیسی تربیت دینا قطعی غلط نظریہ ہے۔ اس نظریہ کے تحت یہ تو ٹھیک ہے کہ لڑکی کو ترقی کرنے کے اسنے ہی مواقع حاصل ہوں، جتنے لڑکے کو حاصل ہیں مگر اس کے ساتھ اسے امور خانہ داری کی رغبت بھی دلائی جائے۔ کھانا پکانا، سلائی، بنائی، کڑھائی، کپڑے دھونا، استری کرنے میں دلچسپی لینا سکھانا چاہئے۔ چھوٹی بچی کے ہر کام کو سراہتے اسے شاباشی دیکر تعریفی کلمات کے ذریعہ اس کا دل بڑھائیے اور عزیز رشتے داروں ملنے ملانے والی دوسری خواتین کے سامنے اس کے گھر کیلو امور میں دلچسپی کا تذکرہ

آج کل عموماً والدین کو بڑے فخر اور چاؤ سے یہ کہتے سنا جاتا ہے کہ ہم لڑکے اور لڑکی میں کسی قسم کا فرق نہیں سمجھتے۔ ہمارا سلوک اور برتاؤ دونوں کے ساتھ یکساں ہے۔ اگر لڑکی کو اس کی فطرت کے خلاف لاڈ پیار اور لڑکوں جیسے سلوک کا مستحق گردانا جاتا ہے تو یہ فطرت کے خلاف بغاوت ہے اور اس بغاوت کے بد اثرات سے ایسے گھرانے محفوظ بھی نہیں۔ ایسے والدین معاشرے اور فطرت کے ساتھ مذاق کے مرتکب تو ہوتے ہی ہیں اپنے لئے بھی کم مسائل کھڑے نہیں کرتے۔ بیٹی کو بیٹے جیسے سلوک اور برتاؤ کا مستحق سمجھنا کہاں تک جائز اور مناسب ہے اور معاشرے میں اس کا مقام کیا ہوتا ہے؟

یہ سب بڑی غور و فکر کی باتیں ہیں۔ لڑکوں جیسے سلوک اور برتاؤ کے ماحول میں پرورش پانے والی لڑکی کبھی کامیاب گھر، مستحق، اچھی ماں، مثالی بیوی نہیں بن سکتی۔ مائیں اپنی بیٹیوں کے سامنے ہی اپنی ملنے جلنے والی خواتین سے بڑے فخر یہ انداز میں کہتی ہیں اسے کچن کے نام سے ہی چڑھے۔ ضرورت پڑ جائے تو ایک کپ چائے بنا کر نہیں پلا سکتی یا انڈا آلیٹ تک نہیں بنا سکتی۔ اس طرح وہ دوسروں پر یہ زعب ڈالنا چاہتی ہیں کہ وہ اپنی بیٹی سے گھر کا ذرا سا بھی کام نہیں کراتیں اور چائے نہ پلا سکتا کوئی بہت بڑی کوالیفیکیشن ہے۔ وہ اس طرح کی عادتیں پروان چڑھتے دیکھ کر خوش ہوتیں ہیں اور فخر محسوس کرتی ہیں ایسی مائیں یہ کہتے بھی سنی جاتی ہیں کہ بھئی ہم نے تو گھر اور کچن ہی میں کولہو کے تیل کی طرح گھومتے گھومتے زندگی ختم کر دی، ہماری بیٹی کو یہ سب کچھ نہیں کرنا۔ اسے پڑھا لکھا کر اتنا قابل بنادیں گے کہ کسی کی یہ محتاج ہی نہ رہے۔ اس طرح ان کا مقصد یہ ہوتا ہے کہ لڑکی ملازمت اختیار کرے گی۔

پتھروں کے اثرات

# سنگ ستارہ

## CHRY SOPRASE



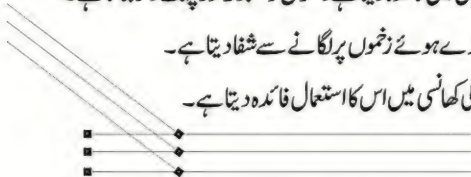
- ۱۔ گدر..... اس پتھر میں گہرے داغ ہوتے ہیں۔
- ۲۔ چیرا..... یہ چٹخا ہوا پتھر ہوتا ہے جس کی وجہ سے اس میں شکاف پڑ جاتے ہیں۔
- ۳۔ چادر..... اس پتھر میں ہر جگہ بے ترتیب دھاریاں ہوتی ہیں۔

### سنگ ستارہ کے طلسمی کرشمے

- ☆ اس کے پہننے والا مصیبت اور آفت سے محفوظ رہتا ہے۔
- ☆ اسے برے خواب نظر نہیں آتے بچوں کے گلے میں ڈالنے سے بچہ جادو ٹوٹنے اور بری نظر سے محفوظ رہتا ہے۔
- ☆ عورت کے بالوں میں باندھ دیا جائے تو دروزہ میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔
- ☆ دشمن کے مقابلے میں دلیر کرتا ہے۔

### سنگ ستارہ کے طبی کرشمے

- ☆ بلغمی امراض کے لئے فائدہ مند ہے۔
- ☆ دل و دماغ کو قوت دیتا ہے دل کو فرحت اور راحت بخشتا ہے
- ☆ دانتوں کی بیماریوں کے لیے بہترین دوا ہے پائیوریا اور دانتوں سے خون بہنے کے مرض میں فائدہ دیتا ہے دانتوں کو مضبوط اور چمک دار بناتا ہے۔
- ☆ بگڑے ہوئے زخموں پر لگانے سے شفا دیتا ہے۔
- ☆ کالی کھانسی میں اس کا استعمال فائدہ دیتا ہے۔



اس پتھر کو اردو میں سنگ ستارہ اور انگریزی میں چرائسو پریس کہتے ہیں۔ یہ پتھر حقیقت کی ایک قسم ہے رنگوں کے حساب سے یہ مختلف اقسام میں پایا جاتا ہے۔ پرانے زمانے میں اس پتھر سے سونے اور چاندی کی ڈبیوں کے خوب صورت اور نفیس ڈھکنے تیار ہوتے تھے۔

### جائے پیدائش

اس پتھر کی سب سے اچھی اور نادر قسم جاپان میں پائی جاتی ہے اس کے علاوہ روس، برازیل، بھارت اور سری لنکا میں بھی پایا جاتا ہے۔

### اقسام

سنگ ستارہ کی اقسام مندرجہ ذیل ہیں۔

- ۱۔ نیلا ۲۔ گہرا سبز ۳۔ سرخ ۴۔ زردی مائل بھورا ۵۔ سبزی مائل زردی ۶۔ زردی مائل سبز۔

### شناخت

سنگ ستارہ بھورے رنگ کا خوشنما اور چمکیلا پتھر ہے۔ اس کی پہچان یہ ہے کہ اس میں انتہائی باریک ذرات روشن ستاروں کی مانند چمکتے ہوئے دکھائی دیتے ہیں۔ اس کی شہادت عقیق سے ملتی جلتی ہے۔ دھوپ کی حدت اور گرمی کی وجہ سے اس کا رنگ اڑ جاتا ہے زیادہ استعمال کرنے سے بھی اس کی رنگت خراب ہو کر زردی مائل ہو جاتی ہے۔

### عیوب و نقائص





غذا  
سے

غذائیت تک

آپ تندرست

پیٹ درست

حاصل کرنے کے لئے روشنی دواخانہ پر رابطہ کریں

# برائیتوں سے دور رہیں مشکلات رفع ہو جائیں گی

قبول نہیں کرتا اپنی من مانی کرتا ہے جس کی وجہ سے اسے نقصان اٹھانا پڑتا ہے اور اس نقصان سے وہ غمزدہ ہوتا ہے اور شیطان خوش ہوتا ہے کیونکہ جب انسان کوئی بیوقوفی کر کے نقصان اٹھاتا ہے تو یہ شیطان کی بڑی کامیابی ہوتی ہے۔ دراصل شیطان ہر انسان کے دل میں یہ گھمنڈ ڈال دیتا ہے کہ وہ دنیا کا سب سے عقلمند انسان ہے اس لئے وہ اپنی من مانی کر کے دوسروں کو کم عقل اور اپنے سے کم سمجھدار ثابت کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ حالانکہ انسان کے لئے حکم ہے اور اسی میں انسان کی بھلائی ہے کہ وہ دوسروں سے مشورہ کیا کرے اور دوسرے جو مشورہ دیں اس پر غور کر کے اپنے کام کے بارے میں کوئی فیصلہ کرے لیکن اپنے آپ پر بھروسہ کر کے غلط فیصلے کرنے سے انسان کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔

اسی تکبر اور غرور کی وجہ سے انسان لا پرواہ، کاہل اور ست ہو جاتا ہے۔ کئی لوگ روحانی علاج کرتے کرتے رک جاتے ہیں اور علاج ادھورا چھوڑ دیتے ہیں کہ ان کے ذہن میں اپنے ہی مسائل سے لا پرواہی آ جاتی ہے اور خاص طور پر یہ لا پرواہی اس وقت بہت تکلیف دہ ہو جاتی ہے جب کام ہونے میں کچھ دیر باقی ہو اور ان آخری لمحات میں انسان اللہ کے ناموں کے وظیفے چھوڑ دیتا ہے۔ اسی طرح انسان کا کام ہوتے ہوتے رہ جاتا ہے۔ دراصل

مالدار، خوبصورت، طاقتور لوگ بھی اس دنیا میں آئے کچھ عرصہ اپنی شان بنا کر پھر ختم ہو گئے اور ایسے گئے کہ اب ان کا نام لینے والا بھی کوئی نہیں۔ لیکن انسان ان تمام باتوں کو بھول کر اپنی ذات میں اور اپنے ماحول میں اتنا گم ہو جاتا ہے کہ خوف خدا اس سے دور ہو جاتا ہے اور وہ تمام دنیا کو اپنے سے کم تر سمجھنے لگتا ہے۔ یہ شیطان کا انسان پر زبردست وار ہے کیونکہ اپنے آپ میں گم ہو کر غرور اور تکبر کی وجہ سے جو کام انسان شروع کرتا ہے اس کا آغاز بیوقوفی سے ہوتا ہے اور انجام ندامت اور بے چارگی پر ہوتا ہے۔

اس غرور اور تکبر کی وجہ سے انسان دوسرے انسانوں کو اپنے سے کم سمجھنے لگتا ہے اور اسی لئے وہ بیوقوف بن کر دوسرے انسانوں پر ظلم شروع کر دیتا ہے۔ ان کی توہین اور بے عزتی کرتا ہے وہ یہ نہیں سوچتا کہ جس شخص کی وہ بے عزتی کر رہا ہے وہ بھی انسان ہے اور اس کی بھی روح ہے، اس کے بھی جذبات ہیں اور وہ غریب شخص اپنی توہین صرف اس لئے برداشت کر رہا ہے کہ اس کی صلاحیتوں اور محنت کا پھل نہیں ملے گا۔ اس میں اس کی قسمت کا قصور ہے مگر مغرور انسان اپنے تکبر کی وجہ سے دوسرے انسان کے دل کو توڑتا ہے حالانکہ دل خدا کا گھر ہے اور جس نے دل توڑا اللہ تعالیٰ کی نظروں میں ذلیل و خوار ہوتا ہے۔

اسی تکبر کی وجہ سے انسان دوسروں کے مشوروں کو

اللہ تعالیٰ نے اس دنیا کو عالم وجود میں لا کر انسان کو پیدا کیا تا کہ اپنی سوچ کے ساتھ انسان اس دنیا میں خدا کا نام بلند رکھے لیکن شیطان کو یہ بات پسند نہیں آئی کیونکہ شیطان کو یہ گھمنڈ تھا کہ وہ جنات ہے اور اس کی پیدائش آگ سے ہوئی ہے آگ میں جلال ہے، ہر چیز کو جلا دینے کی قوت ہے آگ ہر چیز کا وجود بھسم کر دیتی ہے آگ سے ہر چیز خوفزدہ ہے۔ جب کہ انسان کا وجود جی سے بنا ہے جس میں نرمی ہے، پلک ہے، انکساری ہے، ہر اچھی بری چیز کو اپنے اندر جذب کرنے کی عادت اور صلاحیت ہے لیکن خداوند قدوس و ذوالجلال نے اپنے نور سے اس خاک کے پتلے کو علم کی عظمت عطا کی اور پھر اسے زمین پر اپنا نائب بنایا اور پوری کائنات کے لئے فخر اور برکت انسان کے دم سے پیدا ہوئی، اسی لئے شیطان انسان کا ازلی دشمن بن گیا۔

اللہ تعالیٰ کی نظر میں انسان کی حیثیت اور اس کے مرتبے کو گرانے کے لئے شیطان نے اسے مختلف برائیتوں میں ڈالنا شروع کیا اور ان میں سے عام برائیاں یہ ہیں۔

انسان تکبر میں مبتلا ہو جاتا ہے انسان یہ بھول جاتا ہے کہ اس کا وجود فانی ہے، دولت، طاقت، حسن، جوانی، اولاد، عقل، سوچ، فکر، جوش، ولولہ، ٹھٹھا، ہاتھ ہر چیز کا وجود چند لمحوں کا ہے۔ انسان کو یہ خیال نہیں ہوتا کہ اس سے زیادہ



انسان کی ایک کمزوری اس کا بے صبری پن بھی ہے، انسان بہت بے قرار ہوتا ہے وہ چاہتا ہے کہ ابھی کام شروع کروں اور ابھی اس کا نتیجہ نکل آئے۔ اس بے صبری کی وجہ سے وہ جلدی میں بہت سے ایسے کام کرنے لگتا ہے جو اسے غلط راستے پر لے جاتے ہیں۔ بہت سے لوگوں کو دیکھا گیا ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ کے نام اور کلام کے وظیفے کرتے کرتے بے صبر ہو کر دوسرے گندے علم میں پھنس جاتے ہیں اور یہی انسان کی شکست اور شیطان کی فتح ہے۔ دراصل انسان کو پورا اعتماد اور بھروسے کے ساتھ کام شروع کرنا چاہئے اور نتیجہ اللہ پر چھوڑ کر پورے صبر اور اطمینان سے انتظار کرنا چاہئے۔ محنت میں کوئی کسر نہیں چھوڑنی چاہئے۔

اور جھوٹ بول کر فائدہ اٹھائے۔

ان برائیوں کی وجہ سے ہر طرح کے مسائل پیدا ہوتے ہیں۔ جسم میں کابلی سستی ہوتی ہے بے چینی ہوتی ہے رات کو نیند نہیں آتی اور ایسی بیماری جسم کو لگ جاتی ہے جس کے متعلق ڈاکٹر کہتے ہیں کہ یہ کوئی خاص بیماری نہیں ہے یا اس بیماری کا کوئی علاج نہیں ہے۔ انسان اندر ہی اندر گھلتا ہے دنیا جہاں کی نعمتیں اور آسائشیں اس کے پاس ہوتی ہیں لیکن ان سے لطف نہیں اٹھا سکتا، جسم خالی خالی لگتا ہے اور کوئی چیز پسند نہیں آتی۔

اسی طرح نفسیاتی طور پر بھی برے کام کرنے والے کا دل بے چین رہتا ہے کیونکہ ہر انسان اپنے اندر سے بہت

ہر انسان اپنے اندر سے بہت اچھا ہوتا ہے لیکن جب وہ کوئی برا کام کرتا ہے تو اس کا ضمیر اسے اندر سے ملامت کرتا ہے۔ اس کا لا شعور اسے چین نہیں لینے دیتا اور وہ مختلف نفسیاتی بیماریوں میں مبتلا ہو جاتا ہے۔

اچھا ہوتا ہے لیکن جب وہ کوئی برا کام کرتا ہے تو اس کا ضمیر اسے اندر سے ملامت کرتا ہے۔ اس کا لا شعور اسے چین نہیں لینے دیتا اور وہ مختلف نفسیاتی بیماریوں میں مبتلا ہو جاتا ہے۔

جو شخص برے کام کرتا ہے اس پر جادو ٹونے کا اثر بھی جلدی ہوتا ہے۔ جو شخص سیدھا سادا ہوتا ہے اس پر جادو ٹونے کا اثر بالکل نہیں ہوتا اگر ہوتا ہے تو بہت ہلکا ہوتا ہے لیکن شیطان کے جال میں پھنس جانے والے کے اوپر جادو ٹونے کا زبردست اثر ہوتا ہے۔

اگر آپ بھی جادو ٹونے کے اثرات سے دور رہنا چاہتے ہیں تو برائیوں سے دور رہیں۔ خاص طور پر کسی اور کا دل نہ دکھائیں۔ کسی کو اپنے سے چھوٹا یا حقیر نہ سمجھیں۔ اگر آپ برائیوں سے بچنے کی کوشش کریں گے تو اللہ تعالیٰ آپ کا ساتھ دیں گے اور آپ میں بھی روحانی قوتیں پیدا

شیطان کا انسان پر ایک اور خطرناک وار یہ ہے کہ انسان وسوسوں میں مبتلا ہو جاتا ہے اسے ہر چیز میں شک اور وہم ہوتا ہے۔ کسی چیز کو یقین کے ساتھ نہیں کرتا اور اسی طرح کامیابی سے دور رہتا ہے کیونکہ اصل کامیابی اس کو حاصل ہوتی ہے جس میں خود اعتمادی ہو اور وہ شخص جو احساس کمتری میں مبتلا ہوتا ہے اس کا ذہن کوئی فیصلہ نہیں کر سکتا اور وہ شش و پنج میں مبتلا رہتا ہے اور نا کام ہوتا ہے۔

اس کے علاوہ شیطان انسان کو بے ایمانی پر مجبور کرتا ہے۔ انسان نہ چاہنے کے باوجود اپنے حالات اور سوسائٹی کی وجہ سے امانت میں خیانت کرتا ہے۔ اس طرح نہ صرف یہ کہ وہ دوسروں کی نظروں میں گر جاتا ہے بلکہ خود اپنی نظر میں بھی اس کی کوئی حیثیت نہیں رہتی مگر پھر بھی اس کا جی چاہتا ہے کہ کسی طرح بے ایمانی کر کے روپیہ کمائے

ہو جائیں گی۔

آپ یہ عمل کریں کہ آرام سے زمین پر سیدھے سو جائیں زمین پر کبیل یا کوئی چیز پچھالیں تاکہ آپ کا جسم زمین سے لگنے نہ پائے۔ اس کے بعد جسم پر غور کریں کہ آپ کا جسم کا ہر حصہ آرام و سکون سے ہے دونوں پاؤں کے درمیان کچھ فاصلہ رکھیں اور دونوں ہاتھ جسم کے برابر میں اس طرح رکھیں کہ ہتھیلیاں چھت کی طرف ہوں۔ جب پورا جسم آرام سے ہو جائے تو پھر آنکھیں بند کر لیں۔ صرف آنکھیں بند ہوں اور جسم پر سکون ہو لیکن یہ خیال رکھیں کہ آپ کو نیند نہ آ جائے آپ کا دماغ جاگتا رہے۔

پھر آپ اپنی سانس اندر کی طرف کھینچیں اور آہستہ آہستہ پڑھیں ”اللہ! الرب الرب الرب“ اسی طرح سانس اندر کی طرف کھینچ کر رک جائیں۔ کم از کم تین سیکنڈ تک سانس روک کر رکھیں اور تین دفعہ ”اللہ! الرب“ پڑھیں پھر سانس چھوڑ دیں آہستہ آہستہ سانس خارج کریں اور ”اللہ الرب الرب الرب“ ایسا تین بار پڑھیں اور پھر چپ چاپ خاموشی سے پڑے رہیں اور یہ تصور کریں کہ نیلے نیلے آسمان پر ”اللہ“ نور سے لکھا ہوا ہے اور روشنی کی طرح جگمگا رہا ہے اور اس میں سے نوری ایک کرن یا ایک لہر نکل کر نیچے آپ کی طرف آ رہی ہے اور پھر وہ آپ کے جسم میں داخل ہو رہی ہے اس وقت اللہ سے دعا کریں کہ آپ سے کوئی غلطی ہوگئی ہو تو معاف کر دے۔

اللہ سے گڑگڑا کر معافی مانگیں اور پھر جو بھی کیفیت آپ پر گزر رہی ہو اسے نوٹ کر لیں۔ اللہ سے دعا مانگتے رہیں اور اپنے گناہوں کی معافی مانگتے رہیں پھر اللہ کے نور کا تصور مت چھوڑیں اس بات کا خیال رکھیں کہ صرف اللہ ہی آپ کا مددگار اور آپ کے گناہوں کو معاف کرنے والا ہے۔

اگر آپ چاہیں تو اس سلسلے میں مجھے خط لکھ کر مزید تفصیلات معلوم کر سکتے ہیں یا فون نمبر 4923667 پر رابطہ کر سکتے ہیں۔

## جسمانی بیماریوں کا روحانی علاج

جسم اور روح انسانی زندگی کی دو حقیقتیں ہیں۔ انسانی جسم جہاں بیرونی دنیا سے انسان کا تعلق رکھتا ہے۔ وہاں روح انسان کی اندرونی دنیا پر مبنی ہوتی ہے۔ ان دونوں دنیاؤں یعنی انسان کی اندرونی اور بیرونی دنیا دونوں میں رابطے کا نام زندگی ہے۔ یعنی ایک زندہ انسان دراصل جسم اور روح کے ملاپ کا نتیجہ ہے۔ ایک تندرست انسان کے لئے تندرست جسم اور تندرست روح دونوں ضروری ہیں۔ اگر دونوں میں سے کوئی ایک بھی بیمار ہو جائے تو دوسرے پر بھی اس کا اثر پڑتا ہے۔ یعنی اگر روح بیمار (مثلاً خوف، چاؤ ٹوٹ، نظر بڑھ، ہمت) ہو تو جسم بھی اس کے اثرات محسوس کرتا ہے اور اگر جسم میں بیماری پیدا ہو جائے (مثلاً کمر درد، یا بیٹس، بلڈ پریشر، ڈپریشن) تو انسانی روح بھی بے چینی محسوس کرتی ہے۔ ایسی حالت میں اگر ایک کو دوسرے کے علاج کے لئے استعمال کیا جائے تو بہت اچھے اثرات سامنے آتے ہیں۔ اور خاص طور پر جسمانی بیماریوں کے لئے جسمانی علاج (یعنی جسم پر علاج) کے ساتھ ساتھ اگر روحانی طور پر بھی امداد کی جائے یعنی روح کا استعمال کیا جائے تو شفا جلد اور بہتر طور پر حاصل ہو سکتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ قدیم حکماء جسمانی مرض کے جسمانی علاج کے ساتھ ساتھ روحانی علاج بھی تجویز کرتے ہیں۔

ہمارے ماہرین نے اس سلسلے میں مختلف جسمانی بیماریوں کے لئے روحانیت کا سہارا لیتے ہوئے مختلف روحانی اعمال اور علاج ترتیب دیئے ہیں۔ جو کہ مرض کے جسمانی علاج کے ساتھ استعمال کئے جاسکتے ہیں۔

ماہنامہ روشنی میں جسمانی بیماریوں کے لئے روحانی علاج کا سلسلہ شروع کیا گیا ہے اور ہر ماہ کسی ایک جسمانی بیماری کے لئے روحانی اعمال اور علاج شائع کئے جائیں گے۔

## کمر درد کے لئے روحانی علاج

عام طور پر سرد یا گرم موسم میں ہوا لگنے سے کمر درد کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ ایک دم سے درد کی لہر سی اٹھتی ہے اور سخت تکلیف محسوس ہوتی ہے۔ بعض اوقات اس کا سبب سخت جسمانی محنت کرنا بھی ہوتا ہے اور بعض دفعہ زیادہ بوجھ اٹھانے سے بھی کمر درد کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔

کمر درد کے روحانی علاج کے لئے روزانہ رات سونے سے پہلے اور صبح سویرے ۲۱ بار "اللہ اکبیر" الہامی لک "ہاتھوں پر دم کر کے کمر پر ہاتھ پھیریں۔ اگر کوئی دوا لگا رہے ہوں تو اس پر ۱۱ بار "اللہ اکبیر" الہامی لک "دم کر کے لگایا کریں۔ مریض جب درد محسوس کرے تو "اللہ اکبیر" الہامی لک "پڑھنا شروع کر دے۔

اس کے ساتھ ساتھ ایک پیلے رنگ کے کاغذ پر "اللہ اکبیر" الہامی لک "لکھ کر مریض کے جیب میں رکھیں۔

اللہ تعالیٰ آپ کو شفاء نصیب فرمائے۔ (آمین)



سچنے والے ہیں ہر قدم سوچ سمجھ کر اٹھائیں اور اللہ تعالیٰ سے مدد مانگیں۔

(اشرف علی.....کراچی)

آپ فوراً صدقہ دیں۔ منہ کے دانٹوں کا گرنا اپنے عزیزوں پر موت یا مصیبت واقع ہونے کی علامت ہوتی ہے۔ آپ توبہ استغفار کریں اور صدقہ دیں صدقہ تمام مصیبتوں کا علاج ہے۔

(ثاقب نیازی.....سکھر)

قبر میں آپ کی دادی کی حالت بہت اچھی ہے۔ آپ ان کے لئے دعائے مغفرت فرمائیں اور ایصالِ ثواب کریں۔

(شاہین جمال.....کراچی)

آپ کو عزت و جلال عطا ہوگا اور دشمنوں پر فتح حاصل ہوگی۔ اگر آپ مالی تنگی کا شکار ہیں تو غنقریب فراوانی نصیب ہوگی اور ہر طرح کی خوشی اور شادمانی نصیب ہوگی۔

(فردوس الہی.....ملتان)

آپ کے خواب سے ظاہر ہوتا ہے کہ بہت جلد کوئی خوشخبری ملنے والی ہے۔ اگر شادی نہیں ہوئی تو جلد شادی ہو جائے گی۔ اور شوہر نامدار نیک اور خوش اخلاق ہوں گے۔ اگر شادی ہو چکی ہے تو یہ اوصاف اللہ تعالیٰ آپ کے بیٹے کو عطا فرمائیں گے۔

(حمیرا ناز.....کراچی)

ایسے تمام افراد جو خواب کی تعبیر جاننا چاہتے ہیں ان سے استدعا ہے کہ وہ مکمل تفصیل سے خواب لکھا کریں۔

ذہن پر زور دے کر ایک ایک جزئیات لکھنے کی کوشش کریں تاکہ صحیح صحیح تعبیر بتائی جاسکے ساتھ ہی ساتھ وقت اور تاریخ خواب ضرور لکھیں ممکن ہو تو تاریخ پیدائش یا برج بھی لکھ دیں تاکہ صحیح حالات کا بھی تجزیہ کر لیا جائے۔

روشنی دواخانہ، چاندنی چوک، اسٹیڈیم روڈ، کراچی۔



(بشری بانو.....جہلم)

آپ بحری راستے سے سفر کریں گے اور آپ کو خیر کثیر حاصل ہوگی اور اسی سفر میں یا کسی دوسرے سفر میں آپ کو حج اور عمرے کی سعادت نصیب ہوگی۔

(مریم جاوید.....لاہور)

خواب میں سرسبز باغ دیکھنا خوشخبری کی نوید ہے اور اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کی طرف اشارہ ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اپنی نعمتوں اور برکتوں سے نوازیں گے۔

(شہناز وارثی.....لاہور)

خواب میں سانپ سے بھاگنا اور سانپ کا نقصان نہ دینا بہت اچھا خواب ہے۔ انشاء اللہ آپ کو بزرگی حاصل ہوگی۔ اور آپ کا دشمن آپ کو کسی قسم کی ایذا نہیں پہنچا سکے گا۔

(توصیف احمد.....کراچی)

آپ کی حالت اچھی ہوگی۔ مالی اعتبار سے نفع ہوگا۔ مگر کسی مردے کے پیچھے جانا آپ کی مختصر زندگی کی علامت ہے۔ توبہ استغفار کثرت سے کریں۔ اللہ کو کثرت سے یاد کریں۔

(نوشابہ حیدر.....اسلام آباد)

آپ کا خواب بہت ہی اچھا ہے۔ جو نیک مستقبل کی طرف اشارہ کرتا ہے۔ خواب میں چاول دیکھنا کثرت سے مال و دولت ملنے کی طرف اشارہ ہے۔ مال و دولت کے ساتھ آپ کو خیر و منفعت بھی حاصل ہوگی۔

(فازتہ قدوس.....ملتان)

آپ کے خواب سے ظاہر ہوتا ہے کہ آپ کسی مشکل میں

خواب میں خود کو بارش میں نہاتا ہوا دیکھنا صحت یاب ہونے کی اور خوشی ملنے کی علامت ہے۔ اللہ تعالیٰ کا شکر بجالائیں اور صدقہ دیں۔

(محمد انیس.....کراچی)

کسی مرحوم کو خواب میں پریشان دیکھنا اچھی علامت نہیں ہے۔ ان کی مغفرت کے لئے دعا کریں اور ان کے نام کی خیرات کریں۔ تاکہ ان کی روح کو تسکین ملے۔

(شاہدہ سہیل.....کراچی)

سواری کرنا کامیابی کی دلیل ہے۔ خدا کے فضل سے آپ کو کوئی بڑی کامیابی ملنے والی ہے۔ اللہ کی مدد سے آپ کو آپ کے مقاصد میں کامیابی ملے گی۔

(فرحت اشفاق.....حیدر آباد)

خواب میں کالی بھینڑ اور چھپکلی کا باری باری آپ پر حملہ دشمنی کی علامت ہے۔ اپنے ارد گرد سے ہوشیار رہیں اور صدقہ اور خیرات کریں۔

(عماد سعید.....فیصل آباد)

آپ کا خواب آپ کے فراخ دل ہونے کی طرف اشارہ کرتا ہے اور کپوتر کو دیوار پر بیٹھا ہوا دیکھنا کسی دور دراز کے مہمان کے آنے کی علامت ہے۔

(راحت خان.....کراچی)

آپ نے اپنی امی کے بارے میں جو خواب دیکھا ہے اس سے پریشان مت ہوں کیونکہ کسی زندہ کو مردہ دیکھنے سے اس کی عمر میں اضافہ ہوتا ہے اور تندرستی ملتی ہے۔

## زندگی میں کامیابی اور کامرانی کے حصول کے لئے تعویذ

زندگی کے مختلف شعبوں میں دفاتر میں، کاروبار میں، امتحانات میں یا زندگی میں کسی بھی آزمائش میں کامیابی کے لئے سخت محنت اور کوشش ضروری ہے۔ لیکن اکثر دیکھا گیا ہے کہ سخت محنت اور جدوجہد کے باوجود کامیابی نہیں مل پاتی۔ اور اتنی کوششوں کے بعد کامیابی نہ ملنے پر انسان مایوس ہو جاتا ہے۔ ایسے میں انسان کو دنیاوی کوششوں کے ساتھ ساتھ روحانی مدد کی بھی ضرورت پڑتی ہے۔

زندگی کے کسی بھی موڑ پر کامیابی حاصل کرنے کے لئے آپ مجوزہ تعویذ استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ تعویذ مختلف شعبہ ہائے زندگی خاص طور دفاتر میں کام کرنے والے خواتین و حضرات، کاروبار میں ناکام حضرات، امتحانات دینے والے طالب علموں کے لئے کامیابی اور کامرانی کے حصول کے لئے بہت مفید ہے۔

### استعمال کرنے کا طریقہ اور احتیاطیں

تعویذ کو پانچ اگریتوں کی دھونی دے کر کالے کپڑے میں سی کر کالے دھاگے کے ساتھ گلے میں ڈال لیں۔ اس عمل سے آپ کی کامیابی سو فیصدہ 100% یقینی ہے۔ اس کے ساتھ مندرجہ ذیل عمل بھی ضروری ہے۔ ورنہ کامیابی کے امکانات کم ہو جاتے ہیں۔

- ﴿ اللہ تعالیٰ کی مہربانیوں پر پورا یقین رکھئے کیونکہ اللہ کے علاوہ کوئی مددگار نہیں اور نہ ہی کوئی حامی ہے نہ ناصر۔
- ﴿ صرف تعویذ پر بھروسہ مت کریں۔ دل لگا کر محنت بھی کریں اور پھر دعا کریں کہ اللہ تعالیٰ محنت کا پھل دیں۔
- ﴿ جب کوئی کام کرنے لگیں یا کچھ یاد کرنے کے لئے بیٹھیں۔ تو پہلے ۳۳ بار اللہ العظیم الغفار پڑھ لیں۔
- ﴿ رسالے میں شائع شدہ اصلی Original تعویذ استعمال کریں۔ اس کی نقل یا فوٹو کاپی کرنے کی کوشش نہ کریں۔
- ﴿ جب خدا سے کامیابی کی دعا کریں تو گڑگڑا کر چپکے چپکے دل سے دعا کریں۔
- ﴿ تعویذ گلے میں ڈالنے سے پہلے ۵ روپے کسی مسجد میں دے دیں۔ اس تعویذ کا کوئی ہدیہ نہ ذرا نہ یا فیس نہیں ہے۔
- ﴿ تعویذ کی پشت پر دی گئی تفصیلات ضروری پڑ کریں۔
- ﴿ یہ تعویذ ۲۱ یوم تک پہنچیں ۲۱ یوم بعد سمندر میں ٹھنڈا کر دیں اور اگر مزید استفادہ کی ضرورت محسوس کریں تو اگلے ماہ کا تعویذ نئے شمارے سے حاصل کیجئے۔ انشاء اللہ ہزاروں لوگوں کی طرح آپ بھی فیض پائیں گے۔



## تعویذ برائے زندگی میں کامیابی اور کامرانی

ا	ل	و	ا	ر	ث
ا	ل	م	ص	و	ر
ا	ل	ل	ی	ط	ف
ا	ل	ج	ا	م	ع



تعوید استعمال کرنے والی / والے کا نام \_\_\_\_\_

والدہ کا نام \_\_\_\_\_

تاریخ پیدائش اور برج \_\_\_\_\_

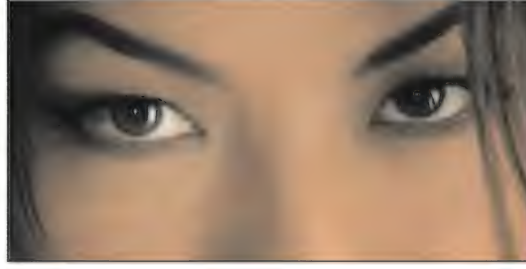
کس پریشانی کے لئے تعوید استعمال ہو رہا ہے \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

✂



# سیاہ حلقے خواتین کے لئے سم قاتل



احساس پیدا کرتا ہے۔ کھیرے میں اچھی خاصی مقدار میں وٹامن اے اور ای شامل ہوتے ہیں۔ جو صحت خصوصاً جلد کیلئے بہت فائدہ مند ہیں۔ آنکھوں پر کھیرے کے گودے کا آمیزہ لگانے کے ساتھ آنکھوں پر کھیرے کے پتلے پتلے ٹکڑے رکھنا بھی انتہائی سکون بخش ہے۔

تاہم آپ کڑوے ایلو ویرا کو اس طرح استعمال نہیں کر سکتے۔ ایلو ویرا بھی سیاہ حلقوں سے نجات کیلئے مشہور ہے نہ صرف جلد کو نرم و ملائم کرتا ہے بلکہ آنکھوں کے نیچے سوجن کو بھی ختم کرتا ہے ایلو ویرا کا ایک چمچہ گودا عرق گلاب میں ملا کر استعمال کیا جائے تو یہ ٹھنڈک کا احساس پیدا کرتا ہے اگر آپ ایلو ویرا کے ایک ٹکڑے کو تھوڑی دیر ریفریجریٹر میں رکھنے کے بعد اس گودے کو چہرے پر استعمال کریں تو یہ نہ صرف سکون بخش ثابت ہوگا بلکہ سیاہ حلقوں میں بھی نمایاں کمی نظر آئے گی۔ تھوڑی دیر آرام دہ پوزیشن کے ساتھ آنکھیں موند لیں اور ان پر ایلو ویرا کے گودے کا آمیزہ رکھیں اور دس منٹ تک آنکھیں بند رکھیں۔

☆ نیم کی پتیوں کا عرق ٹھنڈے پانی کے ساتھ آنکھوں کے ارد گرد استعمال کریں یہ خشکی کو کم کرے گا اور بڑی حد تک سیاہ حلقوں کا بھی خاتمہ کرے گا۔

☆ آنکھوں کے پچھلے کو ٹھنڈے پانی کے چھپکے مار کر دھوئیں، ٹھنڈے پانی میں اگر لیموں کے عرق کے چند قطرے شامل کر لئے جائیں جو جلد کی رنگت کو صاف کرتا ہے اس طرح سیاہ حلقوں کی شدت میں کمی آجائیگی۔

☆ سخت مشقت کا کام کرتے ہوئے ٹی وی دیکھتے ہوئے اور زیادہ دیر تک کمپیوٹر پر کام کے دوران تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد 20 سیکنڈ کیلئے آنکھیں بند کر کے پرسکون

## آنکھیں کسی بھی شخصیت کا بجا طور پر آئینہ قراردی جاسکتی ہیں

المعیار تریکیوں کے طور پر آنکھوں کے نیچے سیاہ حلقوں پر قابو پانے کے لئے ٹھنڈے کھیرے کے سلاٹس اور ٹھنڈی ٹی بیگ استعمال کرتی ہیں۔ جن سے سوجن میں بڑی حد تک کمی ہو جاتی ہے ان لوگوں کے لئے جن کی آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے، جلد کی رنگت اور روشنی کی وجہ سے پڑتے ہیں انہیں متاثرہ حصہ میں احتیاط سے استعمال کرنے سے فائدہ پہنچتا ہے۔ آنکھوں کے نیچے کی جلد چونکہ بہت حساس ہوتی ہے اس لئے صرف چند قدرتی اجزاء ہیں جنہیں محفوظ طور پر استعمال کیا جاسکتا ہے اور جن کے مضر اثرات بھی نہیں ہوتے۔ آنکھوں کے نچلے حصے کی جلد چونکہ اس قدر حساس ہوتی ہے کہ صرف قلیل تعداد میں ایسے قدرتی اجزاء ہیں جو بحفاظت استعمال کئے جاسکتے ہیں اور جن کے استعمال کے بعد کوئی مضر اثرات بھی نہیں ہوتے۔

سب سے زیادہ استعمال بلاشبہ کھیرے کا ہے۔ ہلکے رنگ کے ٹھنڈے اور رس دار کھیرے کے گودے کا آمیزہ جب آنکھوں اور اس کے ارد گرد جلد پر استعمال کیا جاتا ہے اور دس پندرہ منٹ آنکھیں موند کر خواب اور موہنی سے لطف اندوز ہوا جائے تو یہ انتہائی پرسکون اور تروتازگی کا

کسی بھی چہرہ کی خوبصورتی میں آنکھیں نمایاں کردار ادا کرتی ہیں آنکھوں کو متاثر کرنے والی کوئی بھی بات پوری شخصیت کی عکاس ہوتی ہے۔ آنکھیں کسی بھی شخصیت کا بجا طور پر آئینہ قراردی جاسکتی ہیں۔ آپ کسی کی آنکھوں کی گہرائی میں دیکھ کر اس کے بارے میں بہت کچھ بیان کر سکتے ہیں۔ نہ صرف آنکھیں بلکہ آنکھوں کے ارد گرد کی کھال بھی انتہائی حساس ہوتی ہے اور حقائق بیان کر دیتی ہے۔

یہ کوئی حیرت انگیز بات نہیں کہ آپ کسی شخص کی آنکھوں کے گرد حلقے دیکھ کر اس کی عمر کے بارے میں صحیح اندازہ لگا سکتے ہیں جبکہ آنکھوں کے گرد حلقوں اور آنکھوں کے نیچے موجود سیاہ دھبے دیکھ کر اندازہ لگایا جاسکتا ہے کہ آدمی کی قدر افسردگی و مایوسی کا شکار یا بیماری میں مبتلا ہے۔ سیاہ حلقے بہت سی خواتین کے لئے انتہائی تکلیف دہ اور سم قاتل ثابت ہوتے ہیں بہت سی خواتین داغ دھبے چھپانے والی کریم کو لازمی کامیاب کے طور پر ہر جگہ اپنے ساتھ رکھتی ہیں۔ تاکہ بد نما نظر آنے والے سیاہ داغ دھبوں کو چھپایا جاسکے انہیں اس کا احساس بھی نہیں ہوتا کہ سیاہ حلقے چھپانے کے لئے کریم وغیرہ کے مستقل استعمال سے حقیقت میں آنکھوں کے نیچے نازک اور حساس جلد کو نقصان پہنچاتا ہے۔

عقل سلیم کے مطابق زیادہ نیند اور الرجی کے علاج کے اقدامات بھی مفید ثابت ہوتے ہیں۔ بعض خواتین مختصر



نیم کی پتیوں کا عرق ٹھنڈے پانی کے ساتھ  
آنکھوں کے ارد گرد استعمال کریں  
یہ خشکی کو کم کرے گا اور بڑی حد تک  
سیاہ حلقوں کا بھی خاتمہ کرے گا



ہو جائیں تاکہ آنکھوں کے نازک عضلات کو آرام مل سکے اس سے آنکھوں کے نیچے سوجن میں کمی ہونے میں بھی مدد ملے گی جس سے جلد کی رنگت بہتر بنانے اور سیاہ حلقوں پر قابو پانے میں بھی مدد ملے گی۔

☆ سورج کی تپش اور دھوپ سے بچنے کے لئے باہر جاتے ہوئے اچھی کوالٹی کے سن گلاسز استعمال کریں خصوصاً جب زیادہ دیر تک دھوپ میں باہر رہنا ہو کیونکہ آنکھوں کے ارد

گرد جلد کو اور کوئی چیز اتنا نقصان نہیں پہنچاتی جتنا سخت اور تیز دھوپ پہنچاتی ہے۔

☆ ایلو ویرا، نیم کیو اور کھوپرے وغیرہ جیسے قدرتی اجزاء پر مشتمل اچھی کوالٹی کی کریم استعمال کریں۔

☆ آنکھوں کے نیچے سیاہ حلقے پڑنے کا سبب بعض اوقات جسم میں پیدا شدہ زہر آلودگی کے اثرات ہیں۔

اس صورتحال سے محفوظ رہا جاسکتا ہے اگر آپ اپنی

غذا کو بہتر بنالیں تو اس عمل سے آہستہ آہستہ خون کی چھوٹی چھوٹی نالیوں میں صاف خون زیادہ روانی سے گردش کرتا ہے ہر روز کئی بار سیاہ حلقوں کے گرد ایک یا دو نوں ہاتھوں سے آہستہ آہستہ مساج کریں جس سے خون کی گردش میں مطلوبہ تیزی پیدا ہوگی۔ زندگی میں برکت اور خوشحالی کی دعاؤں کے ساتھ خوش رہئے اس سے یقیناً بد نما سیاہ حلقوں سے نجات میں مدد ملے گی۔ (وحیدہ بانو.....ملتان)

## بسیار خوری..... نجات ممکن ہے



مشہور مقولہ ہے کہ: ”کچھ لوگ زندہ رہنے کے لئے نہیں کھاتے بلکہ کھانے کے لئے زندہ رہتے ہیں۔“ ہم میں سے بیشتر لوگ ایسے ہیں جو صرف بھوک مٹانے کے لئے نہیں کھاتے بلکہ مختلف کیفیات میں انہیں کھانے کی اشتہا ہوتی ہے۔ جسمانی ضرورت کے علاوہ کئی اور باتیں بھی بے وقت بھوک لگنے کا سبب بن سکتی ہیں مثلاً ذہنی پریشانی، غصہ، تھکن، غذا کی فراوانی یا معاشرتی روابط وغیرہ وقت بے وقت اور بلا ضرورت بھی بھوک لگنے کا باعث بن سکتی ہیں۔ جذباتی تسکین یا عادات بھی لوگ بسیار خوری پر مجبور ہو جاتے ہیں۔

کئی ماہرین نفسیات نے یہ بات تسلیم کر لی ہے کہ اس مسئلہ کی بنیادی وجوہات دو ہیں۔ ایک منفی سوچوں کو بلا ضرورت ذہن میں جگہ دینا، دوسری پیچیدہ مسائل پر مسلسل سوچتے رہنا۔ بعض لوگوں کے نزدیک ایسی باتوں سے نجات حاصل کرنے کا آسان طریقہ بسیار خوری ہوتا ہے۔

اگر آپ بھی کسی ایسی ہی تکلیف کا شکار ہیں تو حوصلہ نہ ہاریں کیونکہ ایسے ہر مسئلہ کا حل آپ کی قوت ارادی سے ممکن ہے۔ بسیار خوری پر قابو پانے کے لئے ضروری ہے کہ آپ اس کی وجہ تلاش کریں اگر آپ یہ سبب تلاش کرنے میں کامیاب ہو جاتے ہیں تو سمجھ لیجئے کہ تھوڑی سی تبدیلی کے ذریعے آپ ایک صحت مند زندگی گزار سکتی ہیں۔

یاد رکھئے کہ عادات کی تبدیلی کا عمل راتوں رات ممکن نہیں مگر رفتہ رفتہ ہی ان کی تصحیح ممکن ہے۔ اب اگر آپ نے ارادہ کر لیا ہے تو ان اصلاحی نکات پر عمل کرنے سے پہلے اپنے آپ کو نفسیاتی طور پر اس تبدیلی کے لئے تیار کریں۔ سب سے پہلے دُبا ہونے کا جنون دماغ سے نکال دیجئے اور جان لیجئے کہ دُبا ہونے کا صحیح طریقہ ڈائٹنگ نہیں بلکہ آپ کی اپنی عادتیں ہیں۔ اب اپنے علاج کے لئے ایک ڈائری بنالیجئے۔ جب بھی کچھ کھائیں تو اس کا حساب ڈائری میں اس طرح اُتاریں۔

۱۔ بھوک لگنے کا صحیح وقت کیا تھا؟  
۲۔ کس جگہ بھوک محسوس ہونا شروع ہوئی؟  
۳۔ جب آپ نے کھانا کھایا تو آپ کے جذبات اور احساسات نارمل تھے یا نہیں؟  
۴۔ آپ نے کیا کھایا اور کتنا کھایا؟ احتساب کے عمل سے گزرنے کے بعد آپ کو خود اندازہ ہو جائے گا کہ آپ کی تکلیف کی اصل وجہ کیا ہے۔ ذیل میں دیئے گئے نکات کی مدد سے آہستہ آہستہ اپنی غذا میں تبدیلی لائیے اور متحرک اور مطمئن زندگی گزاریئے۔ دو اوقات کے کھانے میں نشاے کو ضرور شامل رکھیں مگر ایک متوازن اندازے کے ساتھ روٹی، آلو، چاول اور دالوں کے ذریعے اپنی غذائی ضرورت پوری کریں۔ دن میں دو سے تین مرتبہ پھل اور سبز یوں (سادہ یا سلاڈ کی صورت میں) کا استعمال انسانی جسم کی ضروریات کو پورا کرنے میں مددگار ثابت ہونے کے ساتھ ساتھ جلدی بیماریوں سے بھی بچاتا ہے۔ ناشتے کے علاوہ دو مرتبہ دودھ اور ڈیری کی مصنوعات یعنی مکھن، دہی اور پنیر کا استعمال اپنی عادات میں شامل رکھیں۔ دن میں تقریباً بیس سے تیس گلاس تک پانی پیئیں ایک مخصوص اندازے سے ہفتہ وار سفید گوشت یعنی مرغی، مچھلی، جھینگا اور انڈے وغیرہ کا استعمال آپ کی غذائی ضرورت کو کسی حد تک پورا کر سکتا ہے۔ (شازینہ سلیم.....کراچی) J961204





اب یاد رہے گا سب کچھ ...

میموری کیپسولز

Real Memory power

طالب علموں کے لئے خاص تحفہ



حاصل کرنے کے لئے روشنی دوا خانہ پر رابطہ کریں

# گرمیوں کے موسم میں کیا کریں کیا نہ کریں؟

موسم چاہے گرم ہو یا ٹھنڈا اس کی شدت انسانی جلد پر نقصان دہ اثرات مرتب کرتی ہے۔ موسم کی شدت کے ساتھ غیر متوازن خوراک، معمولات زندگی میں عدم توازن اور ماحول کی آلودگی بھی جلد کو نقصان پہنچانے کا سبب بنتی ہے۔ سورج کی روشنی اگرچہ جلد کے لئے ضروری ہے لیکن اگر احتیاطی تدابیر نہ اختیار کی جائیں تو یہی روشنی جلد کے لئے تباہ کن بھی ثابت ہو سکتی ہے۔ ان دنوں ہمیں گرم موسم کا سامنا ہے اس موسم میں ہر طرح کے کام کاج کے بعد اپنے آپ کو تروتازہ رکھنا ایک بہت ہی دشوار کام ہے۔ خاص طور پر ہمارے ملک میں جہاں گرمی بڑی شدت کی ہوتی ہے اور اس کا دورانیہ بھی دوسرے موسموں کے مقابلے میں خاصا طویل ہوتا ہے۔ گرمی کے موسم میں زیادہ تر لوگ ساحل سمندر کا رخ کرتے ہیں۔ چمکیلے ساحلوں پر حرارت دھوپ تیز ہوا اور تیراکی ہماری جلد اور بالوں پر اپنے اثرات چھوڑ سکتی ہے۔

گرمی اور تیز دھوپ آپ کے میک اپ کو خراب کر سکتی ہے۔ پہلے واٹر پروف میک اپ میں استعمال کریں جو گرم موسم میں بھی اپنی جگہ جمی رہے گی۔ میک اپ کو خراب ہونے سے بچانے کے لئے واٹر پروف مسکارا استعمال کریں جو کئی گھنٹے اپنی جگہ لگا رہ سکتا ہے۔ اس کے علاوہ واٹر پروف لپ اسٹک استعمال کریں اور آئی کلرز بھی واٹر پروف لیں تاکہ خراب ہونے کا اندیشہ نہ رہے۔ خشکی سے بچاؤ کے لئے ہفتہ میں ایک بار اپنی پرپلکوں کے اندر تھوڑی سی ویسلین کا مساج کریں۔ گرم موسم میں میک اپ کا استعمال نہ ہی کریں تو زیادہ بہتر ہے لیکن اگر میک اپ کرنا بہت ضروری ہو تو بہت زیادہ تھوں اور بہت زیادہ رنگوں سے پرہیز کریں اور گرمیوں میں بہت ہلکا میک اپ کریں۔



موسم گرما کے دوران ہمیں اپنی جلد بالوں اور آنکھوں کو سورج کی تیز بالائے بنفشی شعاعوں سے بچانا چاہئے۔ تیز دھوپ میں مسلسل کئی گھنٹے گزارنے سے آپ کی جلد سن برن قبل از وقت جھریاں پڑنے اور جلد کے کینسر جیسی مشکلات کا شکار ہو سکتی ہے جو آپ کی جلد کے لئے تباہ کن ثابت ہوتی ہیں۔ بالوں اور آنکھوں کے لئے بھی یہ صورت حال نہایت مضر ہے۔ بے شک دھوپ انسانی صحت کے لئے بہت ضروری ہے کیونکہ یہ جسم میں وٹامن ڈی کی تیاری

اس موسم کے برے اثرات سے اپنے آپ کو بچانے کے لئے خصوصی احتیاط اور تدابیر کی ضرورت ہوتی ہے۔ گرمیوں کے سخت اثرات سے خود کو محفوظ رکھنے کے لئے ایک سادہ اور بنیادی روٹین پر عمل کریں۔

گرمیوں کا میک اپ

پروف سن اسکرین لیں۔ میک اپ لگائیں تاکہ دھوپ کے اثرات سے بچ سکیں۔ سن برن (Sunburn) کے لئے گھریلو نسخے آزمودہ ہیں اگر ان کو آزمایا جائے تو یقیناً مفید اثرات ظاہر ہوں گے۔ مثلاً دہی، ٹماٹر کے قتلے اور آلو کا گودہ لے کر



ناریل کے تیل یا ٹھنڈی چائے میں ملائیں۔ اس آمیزے کو روٹی کی مدد سے جلد پر لگائیں اور 20 منٹ کے بعد منہ دھو ڈالیں۔

جلد کی تازگی اور نکھار کے لئے کلیننگ، ٹوننگ اور موشچرائزنگ ضروری ہے جبکہ ہفتہ میں ایک بار فیس اسکرُب، فیس ماسک استطاعت رکھتی ہیں تو مہینے میں ایک بار جلد کی بہتری کے لئے ماہر حسن سے مشورہ کر لیں۔

### گرمیوں میں پانی کا استعمال

گرمیوں کے منفی اثرات سے بچنے کے لئے ضروری ہے کہ زیادہ سے زیادہ پانی پیا جائے۔ پانی کا جسم میں وافر مقدار میں موجود ہونے سے زیادہ درجہ حرارت کے منفی اثرات سے انسانی جسم محفوظ رہتا ہے۔ اس کے علاوہ جسم میں جو مضر رساں مادے ہوتے ہیں وہ بھی پیشاب کے ذریعے باہر نکل جاتے ہیں۔ عام طور پر ایک بالغ شخص دن بھر میں تقریباً دو لیٹر پانی پیتا ہے مگر گرمیوں میں اس مقدار میں قدرے اضافہ ہو جاتا ہے۔

دریا حسن کے لئے صحت مند جسم ضروری ہے جب تک آپ روزانہ آٹھ سے بارہ گلاس پانی نہ پئیں، آپ صحت مند نہیں ہو سکتیں خصوصاً گرمیوں کے موسم میں پانی صحت کے لئے ایک ٹاک ہے۔ گرمی ہو یا سردی علی الصبح پانی پینے سے بے شمار بیماریوں کا خاتمہ ہوتا ہے۔

کھانا کھاتے وقت بار بار کھانے کے درمیان پانی پینا درست نہیں کیونکہ اس سے غذا صحیح طرح ہضم نہیں ہو پاتی۔ کھانا کھانے کے بعد بے حساب پانی پینا بھی ٹھیک نہیں ہے۔ تجربہ کار حکماء کا قول ہے کہ ”کھانا کھاتے وقت بہت کم پانی پینا چاہئے بلکہ کھانا کھالینے کے کم از کم دو گھنٹے بعد خوب پانی پینا چاہئے۔“

صحت کو اچھا اور برقرار رکھنے کے لئے پانی پینے کا طریقہ یہ ہے کہ پانی کو آہستہ آہستہ تین گھونٹ میں پیا جائے۔ یہ بات ہم سب جانتے ہیں مگر نظر انداز کر جاتے ہیں۔ پیاس بھانے کے لئے آہستہ آہستہ چھوٹے گھونٹوں میں چار پانچ منٹ میں گلاس ختم کرنا چاہئے۔

آم کا رس اور دودھ ملا کر پیا جائے۔ دونوں صورتوں میں آم کے فوائد حاصل ہوتے ہیں البتہ صرف آم کھالینے سے گرمی کا اثر ہو سکتا ہے۔

گرمیوں میں پھلوں کے علاوہ پھلوں کے جوس بھی بہت مفید ہوتے ہیں۔ دراصل گرمیوں میں فرحت و تازگی کا احساس پیدا کرنے کے لئے ٹھنڈے مشروبات کا استعمال عام طور پر کیا جاتا ہے۔ تقریباً ہر پھل کا جوس نکالا

گرمیوں میں جلدی جلدی پیاس لگتی ہے اس لئے جب بھی پیاس محسوس ہو فوراً پانی پینا چاہئے البتہ کھانے کے فوراً بعد پانی نہ پیا جائے۔ اس بات پر اگر غور کیا جائے تو یہ نتیجہ نکلتا ہے کہ غذا شکم میں جا کر کم از کم دو گھنٹے بعد تحلیل ہونا شروع ہوتی ہے اور اس کے ہضم ہونے کے وقت اسٹیم یا بخارات کی کثرت ہوتی ہے۔ اس وقت جو پانی استعمال کیا جائے گا وہ غذا سے اٹھتے ہوئے بخارات کو عرق میں تحلیل

## گرمیوں کے موسم سے لطف و اندوز ہونے کے لئے صبح سویرے ننگے پاؤں گھاس پر چلنا چاہئے تاکہ اس سے گرمی کے خلاف مزاحمت کرنے میں جسم کی قوت میں اضافہ ہو

جاسکتا ہے۔ تاہم انار، آم، کیو، لیموں، فالسہ وغیرہ کے مشروبات گرمیوں میں زیادہ استعمال کرنے چاہئیں۔ دہی دودھ کی کمی بھی بے حد مفید ہے۔ گرمیوں میں اسے خاص طور پر استعمال کرنا چاہئے۔ ان کے علاوہ گنے کا رس بھی پینا چاہئے جو کہ ٹھنڈی بوتلوں کے مقابلے میں کئی لحاظ سے بہتر ہے ایک تو یہ تازہ ملتا ہے دوسرے مصنوعی اور کیمیائی اجزاء سے پاک ہوتا ہے۔ اسے پینے سے فوری توانائی ملتی ہے اور یہ سستا بھی ہوتا ہے۔

گرمیوں کے موسم سے لطف اندوز ہونے کے لئے اپنی غذا میں پھل اور سبزیاں ضرور شامل رکھیں۔ اس کے علاوہ گرمیوں میں صبح سویرے گھاس پر ننگے پاؤں چلنا چاہئے تاکہ اس سے گرمی کے خلاف مزاحمت کرنے میں جسم کی قوت میں اضافہ ہو۔

گرمیوں کے موسم کو زحمت نہیں سمجھیں اور اس موسم سے صحیح طور پر لطف اندوز ہونے کے لئے مندرجہ بالا باتوں پر غور کریں اور یوں ذرا سی احتیاط سے اس موسم میں تازگی و خشک کا احساس حاصل کریں۔

(عرفانہ ظہیر..... لاہور)

MK0005

کر دے گا اور اس عرق کو غذا کے سب سے مفید مادہ کا عطر یا نچوڑ سمجھنا چاہئے جو بھاپ کے بعد عرق ہونے پر جزو بدن اور خون بن کر جسم کو قوی کرتا ہے اور صحت کا ضامن ہوتا ہے۔

### موسم گرما اور بیماری غذا

ایک انسان جو کچھ کھاتا پیتا ہے اس کا انسانی جسم پر گہرا اثر پڑتا ہے۔ گرمیوں میں ہلکی ہلکی غذا استعمال کرنی چاہئے تاکہ یہ جلد از جلد ہضم ہو جائے۔ ان دنوں میں پھل اور سبزیوں کا استعمال زیادہ سے زیادہ کرنا چاہئے کیونکہ یہ ہلکی ہلکی غذائیں ہیں اور گرمیوں میں ٹھنڈی رہتی ہیں جبکہ گوشت کھانے سے گرمی کا احساس ہوتا ہے البتہ گوشت میں سبزی ملا کر پکائی جائے تو گوشت کی گرم تاثیر کچھ کم ہو جاتی ہے۔ پھلوں کا استعمال ہر موسم میں مفید ہوتا ہے۔ گرمیوں میں ٹھنڈک حاصل کرنے کے لئے پھل بہترین غذا ہیں۔ انگور، انار، مالٹا، کیلا اور آم زیادہ کھائے جاتے ہیں۔ ان سے ملنے والی غذائیت گرمی کے منفی اثرات بچانے کا کام کرتی ہے اور جسم کو صحت مندر رکھتی ہے۔ یہاں ایک بات یاد رکھیں کہ آم کی تاثیر گرم ہے اسے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ یعنی آم کھا کر دودھ پی لیا جائے یا

## تعویذ حل مشکلات و حصول المقاصد

ہر مشکل کو حل کرنے اور آپ کے مقاصد کو حاصل کرانے والی ذات اللہ تعالیٰ کی ہے۔ لیکن اللہ تعالیٰ نے کچھ وسیلے اور طریقے رکھے ہیں جنہیں بزرگوں نے عام لوگوں کی سہولت کے لئے ظاہر کیا ہے۔ ان ہی بزرگوں کی فضیلت کے طفیل ہم یہ تعویذ شائع کر رہے ہیں۔ اس تعویذ کو یہاں سے کاٹ کر استعمال کیا جاسکتا ہے۔

اس تعویذ کو مختلف مسائل اور مشکلات کے حل کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ مثلاً

- ..... روزی میں بندش ہو، کوششوں کے باوجود کاروبار نہ چلتا ہو۔
- ..... نوکری حاصل کرنا چاہتے ہوں مگر بے روزگاری پیچھا نہ چھوڑتی ہو۔
- ..... لڑکے یا لڑکیوں کے رشتے نہ آتے ہوں یا رشتے آتے ہوں تو بات طے نہ ہوتی ہو۔
- ..... کسی خاص جگہ شادی کرنا چاہتے ہوں لیکن اس جگہ شادی میں رکاوٹ ہو۔
- ..... شوہر بیوی کے ساتھ یا بیوی شوہر کے ساتھ برا سلوک کرتے ہو۔
- ..... ملک سے باہر جانا چاہتے ہوں لیکن تمام کوششیں ناکام ہو جائیں۔
- ..... ایسی بیماری ہو جس کا مسلسل علاج کرنے کے باوجود بیماری نہ جاتی ہو۔
- ..... آپ کو شک ہو کہ جادوؤں نے کے ذریعے آپ کے ہر کام میں رکاوٹ پیدا کی جاتی ہو۔

### استعمال کرنے کا طریقہ اور احتیاطیں

آپ اس تعویذ کو کسی بھی روز (اگر جمعرات میسر آجائے تو بہتر ہے) کو دی گئی جگہ سے کاٹیں پلاسٹک کوئنگ یا موم جامہ کر کے پانچ اگر بتیوں کی دھونی دیں اور کالے کپڑے میں ہی کرگلے یا سیدھے ہاتھ پر کہنی سے اوپر باندھ دیں۔ ایک تعویذ ایک ہی شخص کے لئے اور اکیس روز پہنا جائے گا۔ گزرے ہوئے ماہ کا تعویذ استعمال نہ کریں ہو سکتا ہے کہ آپ کے مقصد میں کامیابی میں تاخیر ہو اور آپ کو کئی ماہ تک یہ تعویذ استعمال کرنے پڑے مگر یہ تعویذ کسی بھی صورت میں کسی کے لئے بھی نقصان دہ نہیں ہے۔

اس تعویذ کو استعمال کرنے سے پہلے اور بعد میں یہ بات اچھی طرح سمجھ لیں کہ آپ کی حفاظت کرنے والی اور آپ کی مشکلات کو حل کرنے والی ذات صرف اللہ تعالیٰ کی ہے۔ اللہ پر ہی بھروسہ کریں اسی سے مانگیں وہی ہمارا آقا اور مددگار ہے۔ تعویذ استعمال کرنے کے لئے نماز جمعہ کے بعد پانچ روپے کسی بھی مسجد میں دے دیں۔ ہماری طرف سے اس تعویذ کا کوئی ہدیہ، نذرانہ یا فیس نہیں ہے۔ ہو سکتا ہے تعویذ کے ایک دفعہ کے استعمال سے آپ کا مسئلہ حل نہ ہو تو اس صورت میں اگلے ماہ کے رسالے سے نیا تعویذ استعمال کریں۔ اگر آپ چاہیں تو ٹیلی فون یا خط کے ذریعے مزید تفصیلات معلوم کر سکتے ہیں۔

روشنی سینٹر، چاندنی چوک، اسٹیڈیم روڈ، کراچی۔ فون 34923667



## تعویذ حل المشکلات وحصول المقاصد

یا اللہ	یا اللہ	یا اللہ	یا اللہ	یا اللہ
یا غفور	یا غفور	یا غفور	یا غفور	یا غفور
یا شکور	یا شکور	یا شکور	یا شکور	یا شکور
یا رحمن	یا رحمن	یا رحمن	یا رحمن	یا رحمن
یا رحیم	یا رحیم	یا رحیم	یا رحیم	یا رحیم



تعوید استعمال کرنے والی / والے کا نام \_\_\_\_\_

والدہ کا نام \_\_\_\_\_

تاریخ پیدائش اور برج \_\_\_\_\_

کس مقصد کے لئے تعوید استعمال ہو رہا ہے \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





June  
2016

# یہ مہینہ کیسا رہے گا؟

## GEMINI برج جوزا ♊

کاروبار وسعت اختیار کرے گا، آمدنی میں خاطر خواہ اضافہ ہوگا، گھریلو ماحول قدرے بہتر رہے گا، تعلیمی امور میں ناکامی کا سامنا ہوگا، ملازمت پیشہ افراد کے لئے یہ ماہ خاصا تکلیف دہ ثابت ہوگا، وہ اپنے فرائض کی جانب سے غفلت نہ برتیں۔

## TAURUS برج ثور ♉

اس ماہ کاروباری حضرات کا کاروبار میں کسی بھی قسم کی تبدیلی کرنا نقصان دہ ثابت ہو سکتا ہے، ملازمت پیشہ افراد اپنے فرائض کی انجام دہی میں کوتاہی نہ برتیں، یہ سلسلہ تعلیم حائل رکاوٹوں کا خاتمہ ہو سکے گا، اولاد سے وابستہ توقعات پوری ہو سکیں گی، رہائش کی تبدیلی سودمند ثابت ہو سکے گی۔

## ARIES برج حمل ♈

اس ماہ کے دوران اس برج سے وابستہ کاروباری حضرات ہوشیار رہیں جبکہ ملازمت پیشہ افراد کی ترقی ہو سکے گی، اولاد کی جانب سے لاحق تفکرات کا خاتمہ ہو سکے گا، یہ سلسلہ تعلیم شاندار کامیابی ہوگی۔ الغرض یہ ماہ رواں تقریباً ہر معاملے میں بہترین ثابت ہوگا۔

## VIRGO برج سنبلہ ♍

یہ سلسلہ تعلیم غیر معمولی کامیابی ہوگی، سفر سے گریز کریں، نزدیکی سفر کے دوران مالی نقصان کا اندیشہ ہے، رہائش کی تبدیلی کے سلسلے میں آپ سے یہ مہینہ تعاون کرے گا، کاروباری معاملات میں دوسرا ہفتہ کافی تکلیف دہ ثابت ہو سکتا ہے۔

## LEO برج اسد ♌

یہ سلسلہ تعلیم نمایاں کامیابی ہوگی، کاروباری حضرات اس ماہ دن و گئی رات چوگتی ترقی کریں گے، آمدنی میں بھی غیر معمولی اضافہ ہو سکے گا، ملازمت پیشہ افراد قدرے پریشان رہیں گے، لین دین کے معاملات میں میں محتاط رہیں، اولاد کی جانب سے بھی خوشیوں میں اضافہ ہوگا۔

## CANCER برج سرطان ♋

کاروباری معاملات میں اتار چڑھاؤ رہے گا، خصوصاً ماہ رواں کے آخری نصف میں محتاط رہیں، رشتہ داروں سے اختلافات ختم ہوں گے، ملازمت پیشہ افراد کی ترقی کا امکان ہے، اولاد کی جانب سے پریشانی لاحق رہے گی، نزدیکی سفر ہرگز نہ کریں، نقصان کا اندیشہ ہے۔

## SAGITTARIUS برج قوس ♐

ملازمت میں ترقی یا تبادلے کا امکان ہے، گھریلو ماحول خوشگوار رہے گا، قریبی دوستوں سے غیر معمولی احتیاط کیجئے، دوسرے نصف میں مقدمے کے سلسلے میں مایوسی کا سامنا ہو گا، یہ سلسلہ ملازمت کسی افسر سے تنازعہ ہوگا، مجموعی طور پر یہ مہینہ درمیانے درجے کا ثابت ہو سکے گا۔

## SCORPIO برج عقرب ♏

ملازمت پیشہ افراد کی ترقی کا امکان روشن ہے، موجودہ مکان یا مکان کے سلسلے میں کوئی تنازعہ پریشانی کا باعث بن سکتا ہے، گھریلو حالات قدرے بہتر رہیں گے، یہ سلسلہ اولاد خوشی حاصل ہوگی، صحت گاہے بگاہے خراب رہے گی، محتاط رہیں۔

## LIBRA برج میزان ♎

رشتہ داروں کے ساتھ تعلقات از سر نو استوار ہوں گے، آمدنی میں بھی معقول حد تک اضافہ ہو سکے گا، یہ سلسلہ تعلیم جزوی کامیابی ہوگی، نزدیکی سفر سے قطعی اجتناب برتیں، غیر متوقع طور پر مالی نقصان کا اندیشہ ہے، جائیداد کی خرید و فروخت کے لئے یہ ماہ معاون ثابت ہوگا۔

## PISCES برج حوت ♓

یہ سلسلہ تعلیم محنت زیادہ کریں، ملازمت پیشہ افراد کی ترقی کا امکان ہے، تعلیمی سلسلے میں حائل رکاوٹوں کا خاتمہ ہو سکے گا، کاروبار کو وسعت دینے کا موقع ملے گا، جس بناء پر مالی پوزیشن خاصی مضبوط ہو سکے گی، ساتھ ہی اخراجات کی رفتار بھی خاصی تیز رہے گی۔

## AQUARIUS برج دلو ♒

اس ماہ آپ اپنی گھریلو الجھنوں پر بڑی حد تک قابو پا سکیں گے، مخالفین آمادہ صلح ہو سکیں گے، ملازمت کے سلسلے میں الجھنوں کا خاتمہ ہو سکے گا، کاروبار وسعت اختیار کرے گا، ہو سکتا ہے کہ کسی مشترکہ برنس میں شمولیت کا بھی موقع مل جائے۔

## CAPRICORN برج جدی ♑

اس ماہ ملازمت کے متلاشی حضرات کی کوششیں بار آور ثابت ہو سکیں گی اور انہیں حسب منشاء ملازمت مل سکے گی، غیر ملکی سفر پیش آنے کا امکان ہے، اولاد کی جانب سے تفکرات لاحق رہیں گے، مالی پوزیشن قدرے مضبوط ہو سکے گی، اخراجات گھٹانے کی کوشش کریں۔



# پانچ صحت بخش مصالحے

غذاؤں کی تیاری کے مختلف طریقوں  
سے ان میں پیدا ہونے والی  
مضر تبدیلی کا علاج کئی مصالحوں  
سے کیا جاسکتا ہے

گندھک کے مرکب خوب ہوتے ہیں۔ رائی کے تیل میں ایروسک (Erucic) ایسڈ زیادہ ہوتا ہے جس سے قلب کے عضلات میں ورم ہو جاتا ہے لیکن تحقیق کے مطابق یہ تکلیف صرف ان افراد کو ہو سکتی ہے جو رائی کا تیل بہ کثرت استعمال کرتے ہیں۔ اس کا معتدل استعمال مضر نہیں ہوتا۔ رائی میں بھی مائع نکسید (اینٹی آکسائیڈنٹ) خاصیت ہوتی ہے، یہ جسم کے خلیات کو سرطان کے اثرات سے محفوظ رکھتی ہے۔ یہ مضر دواؤں کے نقصان دہ اثرات دور کرنے میں بھی جسم کی مدد کرتی ہے۔ اس سے نظام مدافعت مستحکم ہوتا ہے۔

## میتھی

تازہ کے علاوہ میتھی کے بیج ملک میں بکثرت استعمال ہوتے ہیں۔ میتھی میں دوائی خصوصیات بھی ہوتی ہیں۔ اس کے استعمال سے خون میں مضر کولیسٹرول کی سطح کم ہو جاتی ہے۔ اس طرح قلب کی شکایت کے خطرات بھی گھٹ جاتے ہیں۔ یہ بات اب سب جانتے ہیں کہ کل پذیریریشہ (فابیر) خون میں کولیسٹرول کی سطح گھٹا دیتا ہے۔

اسے سادہ صورت میں استعمال کرنے کے لئے میتھی دانے کا سفوف ناشے، دوپہر اور رات کے کھانے کے بعد 5-5 گرام (ایک چائے کا چمچ) کھانا مفید ہوتا ہے۔ ان مقداروں میں کھانے سے خون کی بہت بڑھی ہوئی شکر اور کولیسٹرول دونوں ہی کم ہو جاتے ہیں۔ چونکہ اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے اس لئے اسے پانی میں بھگو کر کھانے سے کڑواہٹ کم ہو جاتی ہے۔ ایک صورت یہ بھی ہے کہ اس کا سفوف روٹی، دال، سالن وغیرہ میں شامل کر کے کھالیا جائے۔

مرکب صورت میں میتھی کے بیجوں کے ساتھ بنولی، کر بلا (خشک) اور جامن کی گھٹلی ہم وزن ملا کر سفوف تیار کر لیا جاتا ہے اور اس کا 5 گرام سفوف استعمال کیا جاتا ہے۔ انسولین استعمال کرنے والے مریضوں کے لئے بھی میتھی مفید ثابت ہوتی ہے لیکن اس کے دوران استعمال انہیں انسولین استعمال کرتے رہنا چاہئے یہاں تک کہ دونوں کے استعمال سے شکر کی سطح معمول پر آجائے۔ میتھی

اجزاء پیدا ہوتے ہیں وہ میٹھا جینز کہلاتے ہیں ان اجزاء سے جسم کے خلیات کو نقصان پہنچتا ہے اور ان کے کمزور ہو جانے سے یہ سرطان کی زد میں آ جاتے ہیں۔ ان مضر زہریلے اثرات کو دور کرنے والے اجزاء ”اینٹی میناجین“ کہلاتے ہیں۔

غذاؤں کی تیاری کے مختلف طریقوں سے ان میں پیدا ہونے والی مضر تبدیلی کا علاج کئی مصالحوں سے کیا جاسکتا ہے مثلاً رائی، ہلدی، لوگ، دارچینی، لہسن، کالی مرچ وغیرہ۔ اب ان میں سے بعض مصالحوں مثلاً کالی مرچ، رائی، میتھی، لوگ اور ہلدی کا ذرا تفصیلی جائزہ لیتے ہیں۔

## کالی مرچ

خاص طور پر طب یونان میں سیاہ مرچ کو اکثر دواؤں کی تیاری میں شامل کیا جاتا ہے کیونکہ اس کی وجہ سے دوائیں خراب نہیں ہوتیں ان کے مضر اثرات اس کی وجہ سے دور ہو جاتے ہیں۔ زمانہ قدیم سے سیاہ مرچ کو بد بعضی اور میریہ کے لئے استعمال کیا جا رہا ہے۔ تلسی کے پتوں کے ساتھ سیاہ مرچ کو پانی میں پیس کر پلانے سے ملیر یا کوفاندہ ہوتا ہے۔ اسے جگر اور معدے کی دواؤں کے علاوہ مردانہ طاقت کی دواؤں میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ نفرس، گھٹیا اور سر دماغی امراض کے لئے بھی مفید ہوتی ہے۔

## رائی

اسے بھی کھانوں میں خوشبو کے لئے استعمال کیا جاتا ہے خاص طور پر اچاروں کی تیاری میں رائی بہت استعمال ہوتی ہے اس کے بیجوں سے تیل بھی نکالا جاتا ہے اور تازہ پتے بطور ساگ کھائے جاتے ہیں رائی کے بیجوں میں

مصالحوں میں قدرت نے صرف خوشبو اور ذائقہ دو بلا کرنے کی خاصیت ہی نہیں رکھی ان میں امراض دور کرنے کی صلاحیت بھی ہوتی ہے۔ چنانچہ صدیوں سے انہیں دواؤں کی تیاری میں بھی استعمال کیا جا رہا ہے۔ مختلف مریضوں، آرائش حسن کی اشیاء اور خود دواؤں کو محفوظ رکھنے کے لئے یہ استعمال ہوتے چلے آ رہے ہیں۔ مصالحوں کو کھانوں میں شامل کر دینے سے ان میں پیدا ہونے والی خوشبو سے بھوک جاگ اٹھتی ہے۔

برصغیر پاک و ہند صدیوں سے مصالحوں کا گھر رہا ہے۔ کھانوں کی تیاری میں مصالحوں کا استعمال یہاں بکثرت ہوتا ہے۔

مصالے کیا ہیں؟ مختلف پودوں کے پتے، درختوں کی چھال، بیج، پھل، کلیاں اور پھول جو اپنی مخصوص خوشبو کی وجہ سے کھانوں میں مہک پیدا کرنے کے علاوہ انہیں خوش رنگ اور خوش ذائقہ بنادیتے ہیں۔ انہیں ثابت یا کوٹ پیس کر تازہ یا خشک استعمال کیا جاتا ہے۔ تازہ میں ہرا دھنیا، پودینہ شامل ہیں اور خشک میں الائچی، سرخ مرچ، سونٹھ، کالی مرچ، رائی، ہلدی، میتھی، لوگ، دارچینی وغیرہ شامل ہیں۔ ان میں ورم دور کرنے کی صلاحیت بھی ہوتی ہے اور اب یہ بات بھی طے پا گئی ہے کہ مصالحوں میں سرطان روکنے کی خاصیت بھی ہوتی ہے۔

## سرطان کیوں ہوتا ہے؟

جن غذاؤں سے سرطان ہو سکتا ہے ان میں بہت زیادہ تلی اور تیز آج پر سکی اور بھی غذا نہیں قابل ذکر ہوتی ہیں۔ تیز آج پر تیاری کی وجہ سے ان میں جو نقصان دہ



کے بچوں میں دودھ بڑھانے اور درد کم کرنے کی حیرت انگیز صلاحیت بھی پائی جاتی ہے، جن ماؤں کو دودھ کی کمی ہو وہ یہ بیج استعمال کر کے فائدہ اٹھا سکتی ہیں۔ میتھی کے بیج اس کے علاوہ پیٹ کے اچھارے، پیچش، اسہال اور بد ہضمی کے لئے مختلف طریقوں سے استعمال کئے جاتے ہیں، ان کے استعمال سے بھوک نہ لگنے کی شکایت دور ہوتی ہے اور پرانی کھانسی سے بھی نجات مل جاتی ہے اس کا جو شانہ گھٹیا کے لئے بھی مفید رہتا ہے۔

## لوگ

لوگ اور اس کا تیل آج بھی دنیا بھر میں استعمال ہوتا ہے، دانتوں کی تکلیف کے علاوہ رغن لوگ کی ایک بوند چینی پر ڈال کر کھانے سے بد ہضمی کو فائدہ ہوتا ہے اور اچھارہ بھی دور ہو جاتا ہے۔ درد دور کرنے کی تاثیر کی وجہ سے لوگ کا تیل دانتوں کی دواؤں کے علاوہ منجن اور ٹوتھ پیسٹ میں خوب استعمال ہوتا ہے۔ اسے درد دور کرنے

کے لئے بام میں بھی شامل کیا جاتا ہے۔ لوگ کے تیل کی مالش سے مقامی دوران خون میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ اپنی اس خصوصیت کی وجہ سے اسے کسی تیل میں ملا کر دکتے جوڑوں پر مالش کرنے سے درد اور دم دور ہوتا ہے۔

## ہلدی

ہلدی کو پیس کر بالخصوص ٹمکین پکوانوں میں خوشبو اور رنگت کے لئے شامل کیا جاتا ہے۔ ہلدی میں بدبو دور کرنے کی صلاحیت بھی ہوتی ہے۔ ادراک کی نوع سے تعلق رکھنے والی اس گرہ میں کریکومن (Curcumin) نامی رنگ ہوتا ہے۔ اس میں مائع تکید صلاحیت ہوتی ہے۔ یہ بھی سرطان کا سبب بننے والے میٹا جنز کو ختم کرنے کی خاصیت رکھتی ہے۔ اس سلسلے میں جو تجربات ہوئے ان کے مطابق تمباکو استعمال کرنے والوں کو 15 سے 30 روز تک روزانہ ڈیڑھ گرام خالص ہلدی کا سفوف کھلانے سے

ان کے خون میں میٹا جنز کی مقدار گھٹ گئی۔ ہلدی کے اس رنگ میں جانوروں میں سرطانی رسولی روکنے کی صلاحیت بھی پائی گئی۔ اسی طرح اس کے استعمال سے خون میں کولیسترول کی سطح بھی کم ہوگئی۔ گھریلو استعمال کے لئے اسے شہد میں ملا کر چائے سے گلے کی خراش، کھانسی، نزلے اور اچھارے کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ چوٹ کی صورت میں ہلدی کا تھپا لپ یا چونے کے ساتھ اسے ملا کر لگانے سے بہت آرام ہوتا ہے۔ کالی کھانسی اور پیٹ پھولنے کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ لہسن اور پیاز میں بھی کولیسترول کے علاوہ سرطان روکنے کی صلاحیت پائی جاتی ہے۔ کھانوں کو خوشبو اور ذائقہ دینے والے یہ مصالحے ہماری زندگی کو بھی بڑے لطف اور خوش گوار بنانے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ یہ اچھے بھی ہیں سسے بھی ہیں اور من بھاتے بھی۔

(وحید اکبر.....کراچی)

RQ000420

## انمول موتی

☆ کسی شخص کی ظاہری صورت دیکھ کر رائے قائم کر لینا غلطی ہے۔  
☆ ہر چیز کا دل ہوتا ہے اور قرآن پاک کا دل سورۃ یٰسین ہے۔  
☆ اس شخص پر افسوس ہے جو لوگوں کو ہنسانے کے لئے جھوٹ بولے (سرکارِ دو عالم ﷺ)  
☆ اگر تم لوگوں سے دولت میں نہیں بڑھ سکتے تو خندہ پیشانی اور خلق میں بڑھ جاؤ۔ (حضرت اکرم ﷺ)  
☆ اچھے اعمال ہی تیرے کام آئیں گے جن کے لئے پھر اس دنیا میں موقع نہیں ملے گا۔ (حضرت عمر فاروقؓ)  
☆ دنیا دیر یا ہے اور آخرت کنارہ کشی تقویٰ ہے اور لوگ

مسافر۔

☆ خوشی ہی تندرستی ہے اور اس سے برعکس غم بیماری کا گھر

ہے۔

☆ جس نے اپنا راز چھپایا مقصد کو پالیا۔

☆ نرم گفتگو کرنے والا ہر دل میں اپنی جگہ بنالیتا ہے۔

☆ خدا اور موت کو یاد رکھو۔

☆ خوفِ خدا سے رونے والے کا ایک آنسو مسندِ رسول جیسی طویل و عریض آگ کو بجھا دیتا ہے۔

☆ ہر وہ دل جس میں خوفِ خدا نہیں ویران ہے۔

☆ گناہ وہ ہے جو تمہارے دل میں خلش پیدا کرے اور تم

ڈرو کہ لوگ اس سے واقف نہ ہو جائیں (حضرت اکرمؐ)

☆ تعجب ہے اس پر جو جزا اور سزا اور جہنم اور جنت کو برحق

مانتا ہے لیکن پھر بھی گناہ کا مرتکب ہوتا ہے۔ (حضرت علیؓ)

☆ ایسا کم ہی ہوتا ہے کہ صبر کرنے والا کامیاب نہ ہو۔

☆ عقل پر بھروسہ کرنے سے غلطی ہو جاتی ہے۔

☆ نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ مومن کی حالت بھی

عجیب ہوتی ہے وہ جس حال میں بھی ہوتا ہے اس سے خیر اور بھلائی ہی سمیٹتا ہے اور یہ مومن کے سوا کسی کو نصیب نہیں اگر وہ تنگ دینی بیماری اور دکھ کی حالت میں ہوتا ہے تو صبر کرتا ہے اور کشادگی کی حالت میں ہوتا ہے تو شکر ادا کرتا ہے اور یہ دونوں حالتیں اس کے لئے بھلائی کا سبب بنتی ہیں۔ (صحیح مسلم)

☆ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ رسول ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”قیامت کے دن بندے کے قدم

اس وقت تک نہیں ٹپیں گے جب تک اس سے چار چیزوں

کے متعلق سوال نہ کر لیا جائے۔ عمر کے بارے میں کہ کس

کام میں گزاری، علم کے بارے میں کہ اس پر کتنا عمل کیا اور

مال کے بارے میں کہ کہاں سے حاصل کیا اور حاصل کئے

ہوئے مال کو کس طرح خرچ کیا اور جسم کے بارے میں کہ

اسے کن کاموں میں مصروف رکھا۔“ (ترمذی)

(آسیر رضا.....کراچی)



## ہر دل عزیز کیسے بنیں؟

غلطی پر ہے پھر کیا ہوگا؟ آپ کو ملی خوشی مل سکتی ہے لیکن سوچئے اس پر کیا گزری وہ آپ کی فتح سے نفرت کرے گا۔ ممکن ہے نرمی اور اپنائیت سے وہ بات مان بھی جاتا لیکن بحث کے بعد آپ اس کے نقطہ نظر کو بھی نہ بدل سکیں گے کیونکہ آپ نے اس کے جذبات کو ٹھس پہنچائی ہے۔

اپنی گفتگو کا آغاز کبھی یوں نہ کریں

”میں آپ کو ثابت کر کے دکھاؤں گا“ میں آپ کو اس بات کا قائل کر سکتا ہوں یا میں آپ کی بات کو غلط ثابت کر سکتا ہوں۔“ یہ قطعی اچھی عادت نہیں۔ اس کا مطلب تو یہ ہے کہ ”میں آپ سے زیادہ ہوشیار ہوں“ آپ کی کوئی حیثیت نہیں۔ میں ابھی آپ کا مزاج درست کر دوں گا اور آپ کو رائے بدلنے پر مجبور کر دوں گا۔“

لوگوں کو اس طرح سکھائیے کہ آپ ان کو کچھ سکھانے نہیں رہے بلکہ کوئی بھولی بھری بات یاد دلارہے ہیں۔ اختلافی جملے کو درمیان میں ہرگز نہ لائیں ورنہ سامع خطرہ محسوس کرنے لگے گا اور محتاط ہو جائے گا۔ آپ کی جانب سے شکی ہو جائے گا۔

اپنی غلطی تسلیم کیجئے

غلطی کر کے اسے تسلیم کرنا اور پھر معافی مانگنا بہت مشکل کام ہے نفس پر یہ بہت بھاری ثابت ہوتا ہے۔ ایک پرانی کہاوت ہے ”لڑائی سے آپ کو نہ ملنے کے برابر ملتا ہے لیکن اطاعت میں توقع سے زیادہ دستیاب ہوتا ہے۔“ (شاکستہ جین.....مالا کنڈ)

بات کی تلقین کرنا اور اُن کو دلائل سے اپنی فکر کی جانب متوجہ ہونے پر آمادہ کرنا اکثر اوقات ذہنی توانائی کا زیاں کا سبب بن جاتا ہے۔ ایسے لوگ چوں کہ اپنی اس عادت میں خاصے پختہ ہوتے ہیں اس لئے دوسرے لوگ ان کے ساتھ بحث برائے بحث میں لگ کر اکثر اپنا راستہ بھی کھٹا کر بیٹھتے ہیں۔ بحث برائے بحث کرنے والے اشخاص کا مقصد عموماً یہ ہوتا ہے کہ دوسرے فرد کو نیچا دکھایا جائے وہ

دنیا میں ایسا کون سا شخص ہے جو یہ نہ چاہے کہ جس محفل میں پہنچے جان محفل بن جائے، جس کسی سے ملے اتنا بھر پور تاثر سامع پر چھوڑ دے کہ وہ اس کی شخصیت کا اسیر ہو جائے کسی ادارے میں ملازم ہو تو افسران بالا اور ذیلی اسامیوں پر مامور لوگ اس کے کام اور کردار کے گُن گائیں اگر اپنا کاروبار یا دکان ہے تو کسٹمر ایک مرتبہ آجائے تو بندھ کر رہ جائے۔ رشتہ دار دوست احباب اپنے پرانے سب اس کی عزت کریں اور آنکھوں پر ہٹھائیں۔ ذہن پر زور ڈال کر بتائے کہ کون شخص ہے جو لوگوں میں ہر دل عزیز ہونا نہیں چاہتا؟

شاید ایک شخص بھی آپ کو ایسا نہیں ملے گا کیوں کہ لوگوں کے دلوں پر سکھرائی کی خواہش تقریباً ہر شخص کے سینے میں موجزن ہوتی ہے لیکن یہ اعزاز حاصل کرنے کے بھی کوئی تقاضے ہیں جن کو پورا کر کے کوئی بھی شخص اس مقصد کو حاصل کر سکتا ہے۔

بحث برائے بحث کرنے والے اشخاص کا مقصد عموماً یہ ہوتا ہے کہ دوسرے فرد کو نیچا دکھایا جائے وہ آپ سے بحث اس لئے نہیں کرتا کہ وہ کچھ سمجھنا چاہتا ہے بلکہ اُس کا مقصد یہ ہوتا ہے کہ وہ خود کو برتر ثابت کر دے

بحث برائے بحث سے پرہیز کیجئے

یوں تو بحث و مباحثہ زندگی کی مثبت قدروں کو فروغ دینے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ اظہار رائے کی آزادی سے جہاں شخصی اعتماد میں اضافہ ہوتا ہے وہیں معلومات کی ترویج اور اپنی بات کو معاشرے میں دلیل کے ساتھ پیش کرنے کا رویہ بھی تشکیل پاتا ہے لیکن معاشرے میں کچھ لوگ ایسے بھی ہوتے ہیں جو احساس برتری کا شکار ہونے کی وجہ سے اپنے اندر دوسرے کی بات سننے کا حوصلہ نہیں رکھتے اگر ایسے لوگوں کو کسی بات کی ترغیب دی جائے تو مستقل اپنی بات پر ڈٹے رہتے ہیں۔ ایسے لوگوں کو کسی

آپ سے بحث اس لئے نہیں کرتا کہ وہ کچھ سمجھنا چاہتا ہے بلکہ اُس کا مقصد یہ ہوتا ہے کہ وہ خود کو برتر ثابت کر دے۔ شواہد بتاتے ہیں کہ بحث کبھی کسی مسئلہ کا حل ثابت نہ ہوئی۔ ایسے مواقع پر خاموش ہونا واقعی بہت بڑے دل کی بات ہے کہ کوئی آپ کے سامنے حقیقت کو جھٹلا رہا ہو لیکن اس وسیع القسمی کا آپ کو بہت اچھا پھل ملتا ہے۔ آپ کی بزرگی سامع پر قائم ہو جاتی ہے اگر نہ بھی قائم ہو تو کم از کم دلوں میں فرق نہیں آتا۔ فرض کیجئے کہ آپ کو اپنے حریف پر کامیابی ہوتی ہے اور آپ اس کی دیکھوں کو کامیابی سے رد کر کے اسے خاموش کر دیتے ہیں اور ثابت کر دیتے ہیں کہ وہ



# مسائل اور روحانی حل

ڈاکٹر محمد فہد اقبال آرتانی

میرے والد کا حصہ مل جائے

(ارشاد حسین..... لاہور)

مسئلہ = گزارش یہ ہے کہ میرے والد کے چار بھائی ہیں وہ میرے والد کا حق مارنے ہیں۔ ہمارا قالین کا کاروبار ہے جس میں سب بھائیوں کا حصہ ہے میرے والد اپنا حصہ مانگتے ہیں تو وہ نہیں دیتے وہ امریکہ لندن جہاں بھی جائیں ان کے لئے کاروبار ٹھیک ہے اور اگر ہم جانے کو کہیں تو کاروبار خراب ہے۔ میرے والد کہتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ ان سے حساب لے گا کسی کا حق مارنا کتنا گناہ ہے۔ ہم لوگ بہت پریشان ہیں آپ کوئی ایسی دعا یا وظیفہ بتائیں کہ جس سے میرے والد کا حصہ مل جائے میں آپ کو ساری عمر دعائیں دیتا رہوں گا آپ ہماری مدد کریں خدا آپ کو ہمیشہ خوش رکھے۔

جواب = اپنے والد صاحب سے کہیں کہ ہر نماز کے بعد ۱۰۰ بار ”اللہ الوارث الخور“ پڑھ کر دعا کیا کریں جمعرات کو گیارہ روپے خیرات کر دیا کریں۔

کاروبار

(عرفان علوی..... کراچی)

مسئلہ = میں متواتر چار سالوں سے انجائی پریشان ہوں ان چار سالوں میں تین لاکھ ساٹھ ہزار کا مقروض ہو چکا ہوں مسلسل چھ ماہ بیکاری میں گزر جاتے ہیں جو کام بھی کرتا ہوں اس کام میں کچھ وقت تک اچھا فائدہ ہوتا ہے مگر یکفخت زبردست نقصان سے دو چار ہونا پڑتا ہے۔ اب میں بے جان سا ہو کر رہ گیا ہوں جب بچوں کو پریشان دیکھتا ہوں تو دل چاہتا ہے کہ خود کشی کر لوں قرض والے صبح سے شام تک دروازہ پینٹے رہتے ہیں ان لوگوں

کے ہاتھوں روزانہ ذلیل ہونا پڑتا ہے آپ ان مشکلات سے نجات کے لئے کچھ بتائیں۔  
جواب = کاروبار نفع و نقصان کا نام ہے، اگر مخلصانہ طرزوں میں اللہ کے لئے مساکین اور مستحق لوگوں کی خدمت کی جاتی تو یقیناً حالات اس کے برعکس ہوتے جو آج ہیں۔ کثرت سے ”یار جن یا رحیم“ کا ورد کیا کریں اللہ تعالیٰ فضل کریں گے۔

تعلیم سے بیزاری

(شبانہ کوثر..... کراچی)

مسئلہ = میں میٹرک کی طالبہ ہوں پہلے تو میں پڑھائی کے لئے بہت فکر مند رہا کرتی تھی لیکن آج کل پڑھائی سے بہت لاپرواہ ہو گئی ہوں اور پڑھائی پر بالکل توجہ نہیں دیتی ہوں۔ اب میں یہ چاہتی ہوں کہ دوبارہ سے پڑھائی کی طرف متوجہ اور فکر مند ہو جاؤں آپ مجھے کوئی طریقہ بتادیں میں ہمیشہ احسان مند رہوں گی۔

جواب = آپ روزانہ شام کو سو بار ”اللہ النور الکریم“ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھ کر ایک چھ شہد پر دم کر کے پی لیا کریں۔ کم از کم ایک ماہ تک یہ عمل جاری رکھیں۔

بھائی کے پیسے واپس مل جائیں

(نسرین اختر..... حیدرآباد)

مسئلہ = میں آپ کی بہت پرانی معتقد ہوں۔ جناب ایک مسئلہ نے میرا میرے والدین اور بھائی بہنوں کا سکون غارت کر دیا ہے، میری والدہ اس مسئلے کی وجہ سے اتنی پریشان ہوئیں کہ ان کے پیچھے پڑوں میں پانی آ گیا ہے طبیعت اتنی خراب ہوئی کہ انہیں اسپتال میں داخل

حساب “ پڑھ کر دعا کریں عمل کی مدت نوے دن ہے۔  
”اللہ القدوس“

(عمر اندر حزن..... گجرات)

مسئلہ = والدہ اور ہمارے ابو کے درمیان کبھی مفاہمت نہیں ہوئی اس وجہ سے ان کے دماغ میں خلل واقع ہو گیا اور وہ وفات پا گئیں۔ والدہ صاحبہ کسی نہ کسی طرح سنبھالے ہوئی تھیں لیکن ان کے مرتے ہی نہ جانے ابا کو کیا ہو گیا، ہر ماہ کسی فقیر یا مالک کے پاس نذر نذرانہ لے کر جاتے ہیں لیکن گھر پر بہت کم توجہ دیتے ہیں۔ تنخواہ چھ ہزار روپے ہے لیکن گھر میں ایک ہزار روپے دیتے ہیں گھر کا سکون برباد ہو گیا ہے۔ گھر میں نا اتفاقی کی وجہ سے ہماری ایک بہن کے دماغ پر کافی اثر پڑ گیا ہے جس کی وجہ سے تمام افراد پریشان ہیں۔ آپ سے گزارش ہے کہ آپ ہماری بہن کے لئے کچھ کریں اور ہمارے گھر سے ایک دوسرے کو زندہ درگور کر دینے کے جذبات ختم ہو جائیں۔

جواب = بہت آسان بات ہے، اپنے والد صاحب کے سر میں روزانہ تیل ڈالا کریں اور جتنی دیر تیل کی مالش کریں دل ہی دل میں ”اللہ القدوس“ پڑھتی رہیں۔ ایک ماہ کے اس عمل سے حالات آپ کے حسب منشاء ٹھیک ہو جائیں گے اگر روزانہ یہ عمل نہ ہو سکے تو کوئی حرج نہیں بس آپ تیس دن پورے کر دیں۔

صحن سے تعویذ نکلتے ہیں

(شمین عزیز..... ٹنڈو آدم)

مسئلہ = میں بہت پریشانی کے عالم میں آپ کو یہ مسئلہ بیان کر رہی ہوں مسئلہ یہ ہے کہ ایک ہفتہ پہلے ہم نے اپنا گھر بیچ کر نیا گھر خریدا ہے جو باہر سے بڑا خوبصورت ہے اور اس کے صحن میں خوبصورت کیا ریاں بھی ہیں۔ ایک دن میں اپنے گھر میں صفائی کر رہی تھی تو صحن میں بالکل کنارے پر ایک پتھر رکھا ہوا تھا جب میں نے وہ پتھر ہٹایا تو اس کے نیچے کچھ دھاگے اور کپڑے نظر آئے، جب میں نے لکڑی سے مٹی ہٹائی تو بہت سے تعویذ اندر دفن تھے اور اس جگہ سے بہت عجیب سی بدبو آ رہی تھی۔ میری طبیعت خراب ہونے لگی اس دن کے بعد سے مجھے بہت ڈراؤنے خواب آتے ہیں اور میں سوتے سے چونک کر اٹھ جاتی ہوں۔ دن بھر گھر میں عجیب واقعات ہوتے ہیں ایسا محسوس ہوتا ہے کوئی میرا پیچھا کر رہا ہے آپ مہربانی کر کے مجھے اس کا کوئی حل بتادیں کہ مجھے کیا کرنا چاہئے۔

جواب = آپ سب ہر نماز کے بعد ”ابار بسم اللہ الرحمن الرحیم نصر من اللہ وفتح قریب“ پڑھ کر اپنے مسائل کے حل کے لئے دعا کریں انشاء اللہ تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔

مجھ پر تعویذ کرائے گئے ہیں

(فرحت یونس..... لاہور)

کرنا پڑا اس بیماری کی وجہ میرا چھوٹا بھائی ہے جو ماشاء اللہ بیس برس کا ہے۔ جب اس نے پولی ٹینک کا کورس ختم کر لیا تو ایک لڑکے نے اس سے کہا کہ ہم کا روبرو شروع کرتے ہیں میرے بھائی نے والدہ سے کہا اور کچھ رقم لے لی اس نے ایک مہینے میں کافی منافع دیا، پہلے تو اس لڑکے نے خوب اعتماد بٹھایا جب اس کے پاس ایک لاکھ سات ہزار سات سو بائیس رقم ہو گئی تو یہ لڑکا مال دینے کے بجائے پیسہ لے کر بھاگ گیا۔

جواب = اللہ تعالیٰ کو سب قدرت ہے وہ مختار کل اور قادر مطلق ہیں، جو چاہیں اور جس طرح چاہیں کر سکتے ہیں۔ جہاں تک بندہ بشر کے حساب کتاب کا تعلق ہے تو یہ پیسہ ڈوب گیا بات سخت ہے مگر جب آدمی صبر کر لیتا ہے تو دل ہلکا ہو جاتا ہے۔ ہر نماز کے بعد سو مرتبہ ”انا للہ وانا الیہ راجعون“ پڑھ لیا کریں۔

تلخیوں کا گہوارہ

(اشفاق علی..... کراچی)

مسئلہ = میری زندگی تلخیوں کا گہوارہ ہے پیدا ہوا تو بقول گھر والوں کے میں بہت کمزور تھا۔ چھ برس کی عمر کو پہنچ کر بھی بول نہیں پاتا تھا، والد کی شفقت سے محرومی میں پلتا رہا، میرا بڑا بھائی مجھ سے بہت خوش رہتا تھا لیکن تقدیر نے گوارا نہ کیا اور اسے مجھ سے بہت دور کر دیا۔ وہ ایک ایکسٹرنٹ سے وفات پا گیا، گھر والوں کی نظریں مجھ پر لگ گئیں۔ انہیں مجھ سے بہت سی امیدیں تھیں لیکن میں زندگی کے کسی بھی میدان میں کامیاب نہیں ہو سکا۔ کاروبار کی بھاگ دوڑ میرے چھوٹے بھائی کے ہاتھ میں آئی، میں جب بھی دکان پر گیا، کام خود بخود آنا بند ہو گیا یہ میرا وہم نہیں ہے۔ بھائی نے کہنا شروع کر دیا کہ بھیا نفوس ہیں دکان پر آتے ہیں تو کام آنا بند ہو جاتا ہے، آہستہ آہستہ یہ بات سب جان گئے اور میں محسوس کی مہربن گیا۔ میٹرک کے امتحان کے وقت میرا ایکسٹرنٹ ہو گیا لیکن رفتہ رفتہ مجھے بھی اس بات کا احساس ہو گیا کہ واقعی میری ہی تقدیر خراب ہے، ہر کام سوچ سمجھ کر کیا لیکن ناکامی اور نقصان کے سوا کچھ ہاتھ نہیں آیا، میرے دکھوں کی تفصیل اتنی طویل ہے کہ الفاظ میں بیان کرنا ممکن نہیں ہے۔ میں آپ سے صرف یہ چاہتا ہوں کہ لوگ مجھے منحوس نہ کہیں اور میرے حالات میں بہتری کے لئے کچھ بتائیں۔ بے شک مجھے رسالے میں جگہ نہ دیں لیکن دعاؤں کے خزانے میں سے ایک دعا اس عاجز کی جھولی میں بھی ڈال دیں۔

جواب = تقدیر وہ ہوتی ہیں ایک مبرم دوسری مخلوق۔ مبرم میں کوئی رد و بدل انسان نہیں کر سکتا معلق تقدیر انسانی اختیارات سے آراستہ ہوتی ہے۔ کبھی ایسا ہوتا ہے کہ تقدیر معلق میں خاندانی اسلاف کی وہ عادات و اطوار شامل ہو جاتی ہیں جن کی وجہ سے مصائب و پریشانیاں لاحق ہوتی ہیں۔ چون کہ تقدیر معلق میں رد و بدل ہوتا رہتا ہے اس لئے پریشان کن حالات بھی اچھے اور آسائش کے حالات میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔ آپ کے لئے علاج تجویز کیا جا رہا ہے دل جمعی اور حضور قلب سے عمل کریں انشاء اللہ ساری کدورتیں ختم ہو جائیں گی۔ رات کو سونے سے پہلے تین سو مرتبہ ”ان اللہ یرزق من یشاء بغیر



جاری رکھیں ناغہ کے دن بعد میں شمار کر لیں۔

### دینی دباؤ

(یا سر مراد..... کراچی)

مسئلہ = مجھ پر ایک عجیب سا دینی دباؤ ہر وقت طاری رہتا ہے بات بے بات دوسروں سے الجھ جاتا ہوں ہر وقت چیختا رہتا ہوں۔ ذرا سی بات بھی میری مرضی کے خلاف ہو جائے تو ہنگامہ کھڑا کر دیتا ہوں اور ایسا محسوس ہوتا ہے کہ غصے سے میرے دماغ کی رگیں پھٹ جائیں گی براہ کرم کوئی روحانی علاج تجویز فرمائیں۔

جواب = آپ کے مسئلے کے لئے تعویذ شائع کیا جا رہا ہے یہ تعویذ آپ کالے کپڑے میں سی کر گلے میں پہن لیں، غذا میں سرد اور بادی چیزوں سے اور نمک سے پرہیز کریں۔

### شوہر شکرتے ہیں

(طاہرہ قاسم..... کراچی)

مسئلہ = میں کافی عرصے سے ماہنامہ روشنی کی قاری ہوں اور آپ کو اپنا ایک مسئلہ بتانا چاہتی ہوں میری شادی کو پانچ سال کا عرصہ ہو گیا ہے، تب سے اب تک میرے شوہر مجھ پر بہت شکرتے ہیں۔ مجھے کہیں آنے جانے کی اجازت نہیں ہے، یہاں تک کہ مجھے میرے گھر والوں کے ساتھ بھی کہیں جانے کی اجازت نہیں دیتے اور اکثر گھر سے جاتے وقت دروازہ باہر سے بند کر کے جاتے ہیں۔ مجھے ایسا لگتا ہے کہ میں بیہوش گھٹ کر مر جاؤں گی، مجھے کوئی ایسا روحانی علاج بتائیے کہ میرے شوہر مجھے میرے گھر والوں سے ملنے دیں اور ان کا رویہ درست ہو جائے۔

جواب = آپ کے لئے نقش شائع کیا جا رہا ہے اس نقش کو کاٹ کر کمرے کے داخلی گیٹ میں لگا دیں۔ انشاء اللہ حالات سازگار ہو جائیں گے۔

### جادو کا اثر

(عمرانہ زاہد..... کراچی)

مسئلہ = میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری بہن جو کہ بے حد خوبصورت تھیں اور ان کے بال بھی بے حد حسین اور لمبے تھے ہر وقت ہنستی رہتی تھیں۔ ایک دن ہمارے گھر ہماری ایک چچی جو ہماری سگی چچی نہیں ہیں بلکہ ہمارے ابو کے کزن کی بیوی ہیں وہ ملنے آئیں اور میری بہن کو اپنے ساتھ شاپنگ پر لے گئیں، وہاں سے وہ پیٹہ نہیں میری بہن کو کہاں لے کر گئیں۔ جب میری بہن واپس آئی تو اسے سخت بخار چڑھ گیا اور بڑھتا ہی گیا، ڈاکٹر ز کو دکھایا لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ بخار اتارتا ہے پھر چڑھ جاتا ہے میری بہن بہت کمزور ہو چکی ہے اس کی رنگت سرخی سی ہو گئی ہے۔ اور دن بدن ہڈیوں کا ڈھانچہ ہوتی جا رہی ہے۔ ہر وقت خلاؤں میں گھورتی رہتی ہے کوئی کہتا ہے کہ آسیب کا اثر ہے کوئی کہتا ہے کہ چچی نے کوئی جادو کروایا ہے میں بہت مایوس ہو چکی تھی پر اب لگتا ہے کہ خدا نے آپ کی صورت میں وسیلہ پیدا کر دیا

مسئلہ = فہد بھائی! ہم دو بہنیں اور دو بھائی ہیں اور سب نے ہی اعلیٰ تعلیم حاصل کی ہے مگر میری چچی کے بچے ان کی لاکھ کوششوں کے باوجود منڈل سے آگے نہیں پڑھ سکے جس کی وجہ سے میری چچی ہم سب بہن بھائیوں سے ہمیشہ ناراض رہتی ہیں اور وہ نہیں چاہتیں کہ ہم بہنوں کا رشتہ کسی اچھی جگہ ہو جائے۔ ان کا کہنا ہے کہ تعلیم سے کوئی فرق نہیں پڑتا۔ خاندان کی لڑکیاں خاندان میں لڑکی چاہئیں اور ان دونوں بہنوں کی شادی میرے بیٹوں سے ہوگی ورنہ کہیں نہیں ہو سکے گی۔ جو بھی رشتہ آتا ہے وہ لوگ دوبارہ واپس نہیں آتے جب ایک عامل صاحب سے معلوم کروایا تو پتہ چلا کہ چچی نے تعویذ کروائے ہیں، آپ خدا را میرے مسئلے کا حل بتائیں کہ میں کیا کروں؟

جواب = عشاء کے بعد ۴۱ سورۃ اخلاص پڑھ کر آنکھیں بند کر کے اپنے مسئلے کے لئے دعا کریں۔ انشاء اللہ ہر قسم کے بد اثرات ختم ہو جائیں گے، یہ عمل نوے دن تک جاری رکھیں۔

### منافع ہے یا سود

(ممتاز علی..... راولپنڈی)

مسئلہ = میں سرکاری ملازمت سے ریٹائرڈ ہوا ہوں اور اب میرے پاس صرف میری پنشن کے پیسے آتے ہیں اور جو روپے مجھے میری ریٹائرمنٹ سے ملے ہیں وہ میں بینک میں جمع کرانا چاہتا ہوں تاکہ کچھ منافع آسکے لیکن کچھ لوگوں کا کہنا ہے کہ اس طرح سے پیسے جمع کرنا کر منافع لینا سود ہے۔ میرے پاس کوئی ذریعہ معاش نہیں ہے اور فوری طور پر کوئی کاروبار بھی نہیں کر سکتا آپ سے درخواست ہے کہ اس سلسلے میں میری رہنمائی فرمادیں کہ مجھے کیا کرنا چاہئے۔

جواب = منافع لینا سود ہے آپ کے پاس جو بھی رقم ہے اس سے چھوٹے پیمانے پر کام شروع کر دیں۔ ساتھ ہی رات کو سوئے وقت ۱۰۰ بار کلمہ شہادت پڑھ کر دعا کیا کریں۔ انشاء اللہ کاروبار میں برکت ہوگی۔

### سرسال والے تنگ کرتے ہیں

(میسون صدیقی..... لاہور)

مسئلہ = میرا مسئلہ یہ ہے کہ جب میری شادی ہوئی اسی دن میری نند کو ہارٹ ایک ہو گیا اور اس واقعہ کے ایک ہفتے بعد ہی میرے سر کا انتقال ہو گیا۔ میری ساس نندیں اور باقی سب گھر والے بھی ان سب حادثوں کا ذمہ دار مجھے ٹھہراتے ہیں اور مجھے بہت پریشان کرتے ہیں اُن کا کہنا ہے کہ ان کے ہستے بستے گھر کو میں نے اجاڑ دیا ہے۔ آپ بتائیے کہ مجھے اس صورت میں کیا کرنا چاہئے۔

جواب = آپ روزانہ رات کو اب کاموں سے فارغ ہونے کے بعد سونے سے پہلے ۱۱۱ (ایک سو گیارہ) بار سحر اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھیں اور بغیر کسی سے بات کئے بستر پر چلی جائیں اور اپنے سرسال والوں کا تصور کریں۔ یہ عمل نوے روز تک

ہے خدا کے لئے مجھے کوئی روحانی علاج بتائیں تاکہ میری بہن کی زندگی بچ جائے۔

جواب = اپنی بہن کو زیادہ تر کھلی ہوا میں رکھا کریں۔ خیال رہے کہ انہیں ایک دو ماہ اکیلا نہ رکھا جائے۔ صبح فجر اور رات کو عشاء کی نماز کے بعد ۱۲ بار ”اللہ الما لک الملک“ پانی پر دم کر کے بہن کو پلا دیا کریں۔ ایک نقش روانہ کیا جا رہا ہے، اس نقش کو فریم کروا کر بہن کے کمرے میں لگا دیں۔ دو ماہ بعد حالات سے آگاہ کریں۔

”اللہ الحفیظ“

(مشتاق احمد..... کراچی)

مسئلہ = میرے ابو کی دو بیویاں ہیں جن میں سے پہلی کی پانچ لڑکیاں اور دوسری کی تین لڑکیاں اور دو لڑکے ہیں۔ شادی کے ایک سال بعد تک تو ابوامی کے ساتھ بالکل ٹھیک رہے پھر انہیں آہستہ آہستہ امی سے نفرت ہوتی چلی گئی۔ ابو کو ہر وقت غصہ چڑھا رہتا ہے انتہائی گھلی مزاج ہیں امی کو کسی رشتے دار سے ملنے نہیں دیتے، سرال والوں کے سخت خلاف ہیں امی پر ہر قسم کا عیب لگا دیتے ہیں امی پر ہاتھ بھی اٹھانے سے دریغ نہیں کرتے اب ہم جوان ہو گئے ہیں اب ہم امی کا دفاع کرتے ہیں تو ابو ہمارے بھی دشمن بن گئے ہیں۔ میری سوتیلی ماں بہنوں کو بہت اچھا سمجھتے ہیں ان کے لئے ابو کے پاس وقت اور پیسہ غرض ہر چیز موجود ہے۔ فہد صاحب! امی بہت پریشان رہتی ہیں ابو کے سلوک اور نفرت نے انہیں ذہنی اور جسمانی طور پر بیمار کر دیا ہے امی کے ساتھ بول چال بالکل بند کر دی ہے۔ آپ کی دعا نے راستہ بھٹکے ہوؤں کو صحیح راستہ دکھایا ہے ہمارے لئے کوئی وظیفہ تجویز کر دیں۔

جواب = اپنی امی سے کہیں کہ وہ ہر وقت کثرت سے ”اللہ الحفیظ“ کا ورد کیا کریں اور رات کو بستر پر سیدھی لیٹ کر ”اللہ الرحمن الرحیم“ پڑھتے پڑھتے سو جایا کریں۔ ساتھ ہی ہر جمعرات کو گیارہ روپے خیرات کر دیا کریں اور یہ عمل گیارہ روز تک جاری رکھیں۔

سورہ فلق

(حمیدہ خاتون..... جھنگ)

مسئلہ = فہد صاحب! میرے دو بیٹے اور پانچ بیٹیاں ہیں جب میں نے اپنے بڑے بیٹے کی شادی کی تو حالات بہتر تھے لیکن شادی کے چھ ماہ بعد اچانک میری بڑی بیٹی کی طبیعت خراب ہو گئی میرے شوہر بھی بہت بیمار رہتے ہیں ایک بیماری دور نہیں ہوتی کہ دوسری بیماری شروع ہو جاتی ہے میرے گھر میں ایک بیٹا اور میرے شوہر کمانے والے ہیں لیکن آمدنی پوری نہیں پڑتی چھوٹے بیٹے کو کھانا کھاتے ہی الٹی ہو جاتی ہے ڈاکٹروں کو دکھایا تھا وہ کہتے ہیں کوئی بیماری نہیں ہے براہ کرم کوئی روحانی علاج تجویز فرمادیں۔

جواب = گھر میں روزانہ عصر اور مغرب کے درمیان لوہاں جلا لیں اور لوہاں کی دھونی سارے گھر میں دیں۔ غذاؤں میں غلط قسم کی چکنائی اور بازار کا پسا ہوا نمک استعمال نہ کریں۔ صبح و شام رات ایک ایک بار ”سورہ فلق“ پڑھ کر پانی پر دم کر کے خود بھی پینیں اپنے

شوہر اور بچوں کو بھی پلائیں۔

منگنی

(سمعیہ جبار..... حیدرآباد)

مسئلہ = آپ کے مشورہ سے اللہ نے کامیابی عطا فرمائی اور میرا رشتہ اچھی جگہ طے پا گیا خدا کا بہت زیادہ کرم ہوا۔ اب مجھے یہ پریشانی رات دن ستاتی رہتی ہے کہ منگنی سے پہلے ایک عامل نے بتایا تھا کہ رشتے داروں میں سے کسی نے جادو کروا دیا ہے کہ اگر انہیں رشتہ نہ دیا تو لڑکی ہر وقت بیمار رہے گی۔ خدا کے کرم اور آپ کی دعاؤں سے رشتہ بہت اچھی جگہ طے پا گیا ہے مگر جب سے منگنی ہوئی ہے میری صحت خراب رہنے لگی ہے پہلے میں بالکل ٹھیک ٹھاک اور سرخ و سفید رنگت والی تھی اب بہت کمزور ہو گئی ہوں ہر وقت کوئی نہ کوئی بیماری رہتی ہے ذہنی طور پر بھی بڑے سکون نہیں ہوں کہ بجائے کیا ہو جائے۔

جواب = جس شخص نے یہ بتایا ہے کہ آپ کے اوپر رشتہ داروں نے جادو کروا دیا ہے وہ ہرگز آپ کا مخلص نہیں ہے اس کی بات کا کوئی اعتبار نہیں، آپ کے اوپر کسی نے جادو نہیں کروایا۔ چونکہ آپ کے ذہن میں یہ بات تھی کہ منگنی کے بعد بیماری لاحق ہو جائے گی اس لئے آپ نے بیماری کو ذہنی طور پر قبول کر لیا ہے آپ کی شادی بہت مبارک ہوگی اور آپ کو اللہ تعالیٰ ساری عمر امداد و خوشیاں دیں گے۔ آج کے بعد سے آپ بالکل تندرست اور پرسکون ہیں۔

مختصر مختصر

(قدسیہ زبیر..... کراچی)

جواب = امتحان میں شاندار نمبروں سے کامیاب ہونے کے لئے دوا اور دعا کے اصول پر خوب دل لگا کر محنت کیجئے۔ رات کو سونے سے پہلے ۲۱ بار ”اللہ الواحد الخالد“ پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کیجئے اور جب تک امتحان کا نتیجہ آئے اس وقت تک یہ عمل جاری رکھئے انشاء اللہ شاندار کامیابی ہوگی۔

(عبداللطیف..... لاہور)

جواب = ہر وقت ”یا اللہ یا عزیز“ کا ورد کیا کریں۔ صبح و شام رات ایک ایک بار ”سورہ الناس“ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کریں۔

(احمد حسن..... کراچی)

جواب = ہر نماز کے بعد ۱۰۰ مرتبہ ”نصر من اللہ و فتح قریب“ پڑھ کر دعا کر لیا کریں انشاء اللہ دشمنوں کے شر سے محفوظ رہیں گے۔

(صائمہ علی..... سکھر)

جواب = رات سونے کے لئے جب لیٹیں تو اکٹالیس بار ”سورہ اخلاص“ پڑھ کر شوہر کا تصور کرتے کرتے سو جائیں، عمل کی مدت چالیس روز ہے۔

نوٹ: اپنے مسئلے کے روحانی حل کے لئے مسئلہ صاف کاغذ پر لکھ کر روانہ کریں۔ لفافے پر ”آپ کے مسائل اور ان کا روحانی حل“ ضرور لکھیں۔



## آپ کا پاورچی خانہ

### آپ کا صحت



عربی فجل سندھی موری انگریزی Radish

مولی مشہور عام جڑ ہے۔ جس سے ہر چھوٹا بڑا واقف ہے۔ اس کا رنگ عموماً سفید ہوتا ہے لیکن اس کے علاوہ اس کا رنگ لال اور ہلکا سبز بھی ہوتا ہے۔ اس کی دو اقسام ہیں۔ (1) لمبی (2) گول۔ شلجم کی طرح کچی سلاڈ کے طور پر کھائی جاتی ہے جبکہ بطور ترکاری بھی استعمال ہوتی ہے۔

اس کے اجزاء میں فاسفورس، کالشیئم اور وٹامن سی کے علاوہ فولاد کی بھی خاصی مقدار ہوتی ہے۔ اس کا مزاج گرم و خشک ہے۔

### مولی کے فوائد

☆ پتھری کی صورت میں گردہ و مثانہ سے ریت آنے کی حالت میں مولی کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اگر اسے مسلسل استعمال کیا جائے تو پتھری ریزہ ریزہ ہو کر ہمیشہ کے لئے جسم سے خارج ہو جاتی ہے۔

☆ یہ خود دیر ہضم ہے مگر غذا کو ہضم کر دیتی ہے۔

☆ بواسیر کے مرض میں مولی کا رس اور مولی کے پتے مریض کو کھلانے سے شفا ہوتی ہے۔

☆ مولی کو باریک کر کے نمک لگا کر کھانے سے جلک کی اصلاح ہوتی ہے۔

☆ یرقان کے مرض میں مولی کے پتوں کا رس نکال کر چینی ملا کر مریض کو پلانے سے مرض ختم ہو جاتا ہے۔ مولی کھانے والوں کو کبھی یرقان نہیں ہوتا۔

☆ مولی کھانے کے بعد گڑ کھانے سے مولی جلد ہضم ہو جاتی ہے اور بدبودار ڈکار وغیرہ بھی نہیں آتے۔

☆ تلی کے امراض میں بھی مولی کا کھانا بہت مفید ہے۔ اس کے کھانے کا طریقہ یہ ہے کہ

مولی کو چھیل کر اور کاٹ کر کالی مرچ اور ہلکا سا نمک لگا کر رات کو اوس میں رکھ دیں اور صبح نہار منہ کھائیں۔ ایک ہفتے میں شفا ہوگی۔ یہی نسخہ بواسیر کے لئے بھی ہے۔

☆ مولی کے مسلسل کھانے سے پیشاب کا رک رک کر آنا، جل کر آنا، کم آنا یا قطرہ قطرہ آنا یہ تمام شکایات دور ہو جاتی ہیں۔

☆ مسوڑھوں کے امراض پائوریہ اور دانٹوں کی مضبوطی کے لئے مولی کو کالی مرچ لگا کر کھانے سے شفا ہوتی ہے اور دانت مختلف بیماریوں سے محفوظ رہتے ہیں۔

☆ مولی کھانے سے انتڑیوں کی حرکت تیز ہو جاتی ہے اور اس طرح قبض دور ہو جاتا ہے۔

☆ مولی کا رس اگر روزانہ گینچ پر ملا جائے تو بال دوبارہ اگنے شروع ہو جاتے ہیں۔ اس کے لئے ضروری ہے کہ سر کے گینچ کو پہلے تولیے سے رگڑیں اور پھر اس رس سے مالش کریں۔

☆ بچھو پر اگر مولی کا رس ڈالا جائے تو وہ فوراً مر جاتا ہے۔

☆ مولی کے بیج بھی بڑے کارآمد ہوتے ہیں۔ آدھا تولیہ مولی کے بیج اگر نیم گرم پانی سے کھلائے جائیں تو بند حیض جاری ہو جاتا ہے۔

☆ قوت باہ بڑھانے کے لئے مولی کے بیج ہمراہ پانی صبح کھانے چائیں۔ اس سے باہ بڑھتی ہے۔

☆ کسی بھی درد والی جگہ پر مولی کے بیج لیٹوں کے رس میں پس کر درد والی جگہ پر لگانے سے شفا ہوتی ہے۔

☆ ایک ماشہ مولی کا نمک شہد میں ملا کر چٹانے سے دمہ ختم ہو جاتا ہے۔ البتہ تین ہفتہ تک علاج جاری رکھنا چاہئے۔ مولی کا نمک تیار کرنے کا طریقہ یہ ہے چند مولیاں لیں۔ انہیں اچھی طرح دھو کر صاف کر لیں، پھر باریک باریک کاٹ لیں اور دھوپ میں خشک کر لیں۔

اس کے بعد انہیں کڑا ہی کے اندر جلا لیں۔ جب جل جائیں تو اس راگھ کو پانی میں ڈال کر خوب ہلائیں۔ تین دن تک دن میں دو چار مرتبہ ہلاتے رہیں۔ اس طرح مولی کی راگھ کا تمام اثر پانی میں آ جائے گا۔ چوتھے روز یہ تھرا پانی الگ کر لیں اور راگھ گرا دیں۔ پھر اس پانی کو ہلکی آنچ پر رکھیں۔ یہاں تک کہ پانی خشک ہو جائے جو باقی بچے اسے کھرچ کر شیشی میں محفوظ کر لیں۔ بس مولی کا نمک تیار ہے۔ اس نمک کے حسب ذیل فوائد بھی ہیں۔

1۔ ایک ماشہ نمک ہر روز ہمراہ چھاپھ پینے سے جگر کے تمام امراض ختم ہو جاتے ہیں اور یرقان ختم ہو جاتا ہے۔

2۔ بد ہضمی دور کرنے کے لئے ایک ماشہ نمک گرم پانی کے ساتھ پینا چاہئے فوراً بد ہضمی دور ہو جائے گی۔

3۔ نزلہ و زکام کو دور کرنے کے لئے آدھ ماشہ نمک مولی کو گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔


4۔ پرائی کھانسی میں ایک ماشہ نمک مولی ہمراہ چینی کھلانے سے شفا ہوتی ہے۔

5۔ نزلہ و زکام میں چٹکی بھر نمک مولی سوگھنے سے یہ مرض دور ہوتی ہے اور دماغ کے کیڑے ختم ہو جاتے ہیں۔

روشنی

مہاراجہ  
ہربل بام

نازک جلد افراد کے لئے  
ایویدک ہربل بام



Original Hakeemi  
Vedic Formula

حاصل کرنے کے لئے روشنی دواخانہ پر رابطہ کریں

نزلہ  
زکام  
اور  
جوڑوں اور پٹھوں کے درد میں  
فوری آرام کے لئے

روشنی

ہربل بام



MUSCLES OF  
TIGER



روشنی

خالص ترین شہد

اپنے فارم سے حاصل کردہ 100% قدرتی شہد



خاندان کے ہر فرد کے لئے صحت اور  
تندرستی کا انمول سرچشمہ





# نام کے ابتدائی حروف سے شخصیت کا جائزہ لیں

اس دنیا میں کوئی فرد ایسا نہیں ہے جس کا کوئی نام نہ ہو ہر نام مختلف حروف سے شروع ہوتا ہے اور ہر حرف کی ایک علیحدہ خصوصیت، شناخت اور اہمیت ہوتی ہے کہا جاتا ہے کہ ہر فرد کا نام اس کی شخصیت پر بہت زیادہ گہرے اثرات مرتب کرتا ہے اس لئے اکثر لوگوں کو ان کے نام راس نہیں آتے تو وہ اسے تبدیل کر دیتے ہیں نام کا پہلا حرف انسان کی شخصیت بنانے میں مددگار ثابت ہوتا ہے

یہ افراد زندگی اور جوش سے بھرپور ہوتے ہیں، ضدی

ہونے کے ساتھ ساتھ غصیلے مزاج رکھتے ہیں۔

جن افراد کا نام K سے شروع ہوتا ہے وہ ضرورت

سے زیادہ پر اعتماد ہوتے ہیں اس لئے انہیں Over

Confident کہا جاتا ہے بہت زیادہ ”رومان

پسند“ ہوتے ہیں۔

F

جن افراد کا نام F سے شروع ہوگا وہ اداکاری کی فیلڈ

میں آنا چاہتے ہیں یہ لوگ محض زبانی عدل و انصاف کے

دعویدار ہوتے ہیں، عملی طور پر عمل نہیں کرتے۔

L

جن کا نام L سے شروع ہوتا ہے ایسے لوگوں میں

خود اعتمادی کا فقدان ہوتا ہے ان کا حلقہ احباب بہت محدود

ہوتا ہے۔

M

یہ افراد دوسروں کے بہت ہمدرد اور خیر خواہ ہونے

کے ساتھ بہت سیدھے سادے ہوتے ہیں۔

N

جن افراد کا نام N سے شروع ہوتا ہے ایسے افراد

محنت سے جی نہیں چراتے سادہ طبیعت اور بلند حوصلے کے

مالک ہوتے ہیں۔

O

ایسے افراد میں جذباتی چٹنگی نہیں ہوتی، ترقی کرنے کا

جذبہ بھی کم ہوتا ہے ایسے افراد محنتی اور اچھے حاکم ثابت

ہوتے ہیں۔

P

ایسے افراد کھلے ذہن کے مالک ہوتے ہیں، وسیع

G

جن افراد کا نام G سے شروع ہوتا ہے وہ اپنے آپ کو

ضرورت سے زیادہ پر اعتماد ظاہر کرتے ہیں، ہمدرد اور خیر

خواہی کے جذبے سے مالا مال ہوتے ہیں زیادہ لوگوں سے

ملنے سے گھبراتے ہیں۔

H

وہ افراد جن کا نام H سے شروع ہوتا ہے یا تو بہت

کامیاب ہوتے ہیں یا بہت ناکام! انہیں رہنمائی کی بہت

زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔

I

جن افراد کا نام I سے شروع ہوتا ہے ایسے لوگ حکم

مزاج اور غصیلے ہوتے ہیں انہیں دوسروں پر اپنی مرضی مسلط

کرنے کی عادت ہوتی ہے۔

J

جن افراد کا نام J سے شروع ہو ایسے افراد ثقافت، رسم

و رواج کے صحیح علمبردار ہوتے ہیں ان کے اندر مقناطیسی

کشش پائی جاتی ہے۔

A

جن افراد کا نام A سے شروع ہوتا ہے ایسے لوگ

انفرادیت کے قائل ہوتے ہیں ان کے اندر لیڈر بننے کی

صلاحیتیں پائی جاتی ہیں ایسے افراد زیادہ تر شرمیلے ہوتے

ہیں۔

B

جن افراد کا نام B سے شروع ہوتا ہے ایسے افراد

دوسروں کے زیر نگرانی کام کرنا پسند کرتے ہیں ان کی اپنی

شخصیت نہیں ہوتی کیونکہ یہ لوگوں سے دور رہتے ہیں اور

اپنے خول میں بند رہنا پسند کرتے ہیں۔

C

اس حرف سے محض انگریزوں کے نام ہی شروع

ہوتے ہیں یہ کسی فرد کی محدود صلاحیتوں کو ظاہر کرتا ہے۔

D

ایسے لوگ بہت جوشیلے اور ضدی ہوتے ہیں اپنی راہ

میں آنے والی رکاوٹوں سے گھبرا جاتے ہیں۔

E

انتظری ان کے مزاج کا خاصہ ہے۔

T

آگے رہتے ہیں کائنات کے مخفی راز جاننا چاہتے ہیں۔

X

اس حروف سے کوئی نام عموماً شروع نہیں ہوتا۔

Y

ایسے افراد جذبہ تجسس سے لبریز ہوتے ہیں، کم گو

ہوتے ہیں مگر بہت اچھے سامع ہوتے ہیں۔

Z

ایسے افراد جن کا نام Z سے شروع ہوتا ہے بے پناہ

صلاحتوں کے حامل ہوتے ہیں، شرمیلے ہوتے ہیں۔

ہمارے خیال میں اب آپ یقیناً نہ صرف اپنی بلکہ

دوسروں کی شخصیت کے بارے میں کافی حد تک اندازہ لگا

سکتے ہیں۔

(تخمین جمال.....لاڑکانہ)

یہ افراد نہ صرف اچھی صفات کے حامل ہوتے ہیں

بلکہ نہایت اعلیٰ صلاحیتوں کے بھی حامل ہوتے ہیں مگر یہ

اپنی صلاحیتوں سے صحیح استفادہ نہیں کرتے۔

U

یہ لوگ ہمدرد اور منکسر المزاج ہونے کے ساتھ ساتھ

غصیلے اور حاکمیت پسند ہوتے ہیں۔

V

جن کے نام V سے شروع ہوتے ہیں ایسے افراد

کائنات کے بارے میں زیادہ سے زیادہ جاننا چاہتے ہیں

انہیں دوسروں کو پہچاننے کا گرا تا ہے۔

W

ایسے افراد جن کا نام W سے شروع ہوتا ہے ان کے

اندر روحانی صلاحیتیں پائی جاتی ہیں ایسے لوگ تحقیق میں

Q

ایسے افراد جن کا نام Q سے شروع ہو وہ دوسروں کے

ہمدرد ہوتے ہیں، بہت زیادہ محنتی ہوتے ہیں اور مشکلات

سے نہیں گھبراتے۔

R

R انگریزی حروف تہجی میں طاقت ور حروف مانا جاتا

ہے، یہ افراد ہر فن مولا ہوتے ہیں، خوش اخلاق اور با ادب

ہوتے ہیں

S

یہ افراد نہایت پرکشش شخصیت کے مالک ہوتے ہیں

دوسروں کے ہمدرد ہوتے ہیں، محنتی اور حوصلہ مند ہوتے

ہیں، یہ افراد اچھی صفات کے حامل ہوتے ہیں مگر یہ اپنی

صلاحیتوں سے صحیح استفادہ نہیں کرتے۔

## خوبصورت جلد۔۔۔ مگر کیسے؟

گردن پر ہمارے منٹ انتظار کریں اور بعد میں چہرہ اور

گردن نیم گرم پانی سے دھولیں۔

پپیتا کا ماسک

اشیاء:- پپیتا کا گودا= دو چائے کے چمچ، لیمن جوس=

بارہ قطرے۔ ان سب کو کس کر کے ماسک تیار کر لیں

آنکھوں کا حصہ بچا کر چہرے پر لگائیں، منٹ کے بعد

چہرے دھولیں اس ماسک کو آپ ہفتے میں ایک بار استعمال

کر سکتی ہیں اگر لیوں کا عرق نہ ملے تو کسی بھی فروٹ کھنے

کیونکہ، موٹی وغیرہ کا عرق بھی مفید ہے یہ ماسک دوران خون

کے لئے بہترین ماسک ہے۔

ایک چمچ شہد ایک انڈے کی سفیدی۔ دونوں کو اچھی

طرح حل کر لیں اب اس کی موٹی سی تہ چہرے اور گردن پر

لگائیں اور آنکھوں کا حصہ بچا کر رکھیں اور دس منٹ کے بعد

چہرہ اور گردن دھولیں اس ماسک کو ہفتہ میں صرف ایک بار

استعمال کریں۔

(عائشہ سلیم.....واہ کینٹ)

خشک جلد کے لئے ماسک

اشیاء:- فریش کریم اور دہی= دو چائے کے چمچ، انڈے کی

سفیدی= دو چائے کے چمچ، بادام کا تیل= چند قطرے۔

شہد= ایک چمچ۔

ان تمام چیزوں کو آپس میں اچھی طرح ملا کر اس کو

موٹی سی تہ چہرے اور گردن پر جمائیں اور آنکھوں کو بچا کر

رکھیں اور پندرہ منٹ کے بعد چہرے اور گردن اچھی طرح

دھولیں۔

انڈے کا ماسک

اشیاء:- انڈے کی زردی= ایک عدد، زیتون کا تیل=

ایک چمچ، شہد= ایک چمچ۔ انڈے کی زردی کو تیل میں

پھینٹ لیں پھر اس میں شہد ملا لیں اور اس کی تہ چہرے اور

خوب صورتی اور خاص طور پر چہرے کے حسن کو

برقرار رکھنا کوئی آسان کام نہیں ہے اس کے لئے خاصی

محنت اور جدوجہد کی ضرورت ہے انسانی جلد اتنی حساس

ہوتی ہے کہ اسے بگڑنے سے بچانے کے لئے بڑے محتاط

انداز میں میک اپ اور دوسری اشیاء کا استعمال کرنا ہوتا

ہے۔ چہرے کی گھٹکتی شادابی اور تازگی برقرار رکھنے کے

لئے ایک بہترین چیز ماسک ہوتی ہے لیکن عام طور پر بازار

میں فروخت ہونے والے ماسک اتنے مہنگے ہوتے ہیں کہ

متوسط طبقے کی خواتین ان کا فراوانی سے استعمال نہیں

کر سکتیں اور ایسی خواتین کے لئے یہاں پر گھریلو طور پر

بنائے جانے والے مختلف ماسک کی ترکیبیں دے رہے

ہیں۔



## بال لمبے ہوں یا چھوٹے صحت کی چمک انہیں دلکش بناتی ہے



کی دھلتی عمر میں بھی ان کی چٹیا نظر آئے گی۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ وہ اپنے دور میں قدرتی جڑی بوٹیوں کا سہارا لیا کرتی تھیں۔ گوکہ یہ عمل آج کل کی خواتین کے لئے مشکل اور صبر آزما ہے مگر یہ آزمودہ ہے کہ آپ صرف تین ماہ اپنے بالوں پر بھرپور توجہ دیں تو سب ہی آپ کے بالوں پر رشک کریں گے۔

بالوں کو لمبا اور گھٹا کرنے کے لئے ریٹھا 250 گرام آملہ 25 گرام سیکا کائی 25 گرام لے کر اچھی طرح کوٹ لیں پھر سر دھونے سے آدھا گھنٹہ پہلے اس سفوف کو پانی میں بھگو دیں، سر میں مہندی کی طرح لپ دیں۔ آدھ گھنٹہ بعد بغیر صابن یا شیمپو سے سر دھو ڈالیں۔ یہ عمل تین ماہ مستقل جاری رکھیں مگر اس دوران کوئی صابن استعمال نہ کریں گوکہ اس صورت میں سر کا تیل اچھی طرح نکل نہیں پاتا مگر سر صاف ہو جاتا ہے۔ اچھا شیمپو کہیں جاتے وقت کر سکتی ہیں بالوں کو لمبا اور گھٹا کرنے کے لئے برہی لوئی 25 گرام آملہ 25 گرام تل کا تیل 250 گرام لے لیں۔ دونوں چیزیں تیل میں ڈال کر پکنے کے لئے چڑھا دیں۔ ہلکی آنچ پر تھوڑی دیر میں تیل کا پانی خشک ہونے پر اتار لیں اور یہ تیل باقاعدگی سے استعمال کریں انشاء اللہ آپ فرق محسوس کریں گی۔

بالوں کی خشکی کے لئے کلونچی 25 گرام مہندی کے پتے 25 گرام تلی کے پتے 25 گرام تل کا تیل 250 گرام تمام اجزاء تیل میں ہلکی آنچ پر پکائیں پانی خشک ہونے پر ٹھنڈا کر لیں۔ متواتر استعمال خشکی سے نجات دلا دے گا۔ اس کے علاوہ تلی کے تازہ پتوں کا عرق بھی خشکی کو دور کرتا ہے یا پھر نیم کے پتے ایک چھٹانک پانی میں ڈال کر جوش دے لیں ہلکا گرم ہونے پر سر دھو ڈالیں متواتر ۷ دنوں کے استعمال سے خشکی کا خاتمہ یعنی ہے۔ یہ تمام عمل تھوڑے مشکل ہیں مگر جو بہنیں بال بڑھانے کا ارادہ رکھتی ہوں وہ تھوڑی سی محنت کے بعد خود بھی اپنے بالوں پر رشک کرنے لگیں گی۔

(اسماء نعیم..... لاہور)

کے لئے روزانہ صبح شام اسٹیل کی کنگھی یا برش جس کے دانے نرم ہوں یا پھر لکڑی کی کنگھی یا ہاتھی دانت کی بنی کنگھی استعمال کریں۔ غیر معیاری پلاسٹک کے کنگھوں سے اجتناب کریں۔

آج کل گرمیوں کا موسم ہے۔ اس لئے بالوں کو جھٹنے میں تین یا چار مرتبہ دھو سکتی ہیں مگر ہر بار صابن یا شیمپو استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ کسی دن بین سے کسی دن دہی سے یا پھر سرسوں کی کھلی سے سر کو گھگال سکتی ہیں۔ پندرہ دن بعد مہندی میں انڈا ملا کر لگانا بھی بالوں کے لئے مفید ہے۔ بین یا دہی کا استعمال ایک دو روز چھوڑ کر کرنا ہے۔

تیل لگانے کا مرحلہ ابھی باقی ہے ہر وقت بالوں کو تیل میں ڈبوئے رکھنا بھی ٹھیک نہیں، سر کی جلد میں چکنی تہہ چکنائی خارج کرتی ہے لہذا جھٹنے میں دوبار تیل بھی استعمال کریں۔ خوشبودار تیل سے پرہیز کریں اگر میسر ہو تو ناریل یا سرسوں کا خالص تیل استعمال کریں۔

بالوں کی صحت میں سب سے اہم چیز خوراک ہے پرانے زمانے کی عورتوں کے بال بہت لمبے اور گھنے ہوا کرتے تھے جس کی نگہداشت میں خوراک کا معاملہ اول درجے پر ہے

بالوں کو رنگنا نقصان دہ ہے مگر ضرورتاً ایک آدھ بار عمل برائیں۔ پرمنگ اور بیک کو منگ کی زیادتی جڑوں کو ڈھیلا کرتی ہے جس سے بال گرنے لگتے ہیں۔ بعض اوقات جلدی امراض مثلاً بال خورہ ایگزیم، پھیلاں اور سر کی خشکی بالوں کو نقصان پہنچاتی ہے۔ عموماً ٹائیفائیڈ اور ذیابیطس کے مریض کے بال بھی گرنے لگتے ہیں۔

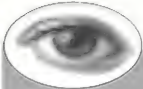
ہم اپنے ارد گرد اپنی بزرگ خواتین پر نظر ڈالیں تو ان

خواتین کے لئے یہ موضوع کوئی نیا نہیں ہے۔ اکثر و بیشتر مختلف میگزینز میں بالوں کی نگہداشت کے سلسلے میں مضامین چھپتے رہتے ہیں مگر ان تمام مضامین میں سوائے ایک آدھ بات مشترک ہونے کے ہر بات میں اختلاف ہوتا ہے۔ کسی مضمون میں لکھا ہوتا ہے کہ بالوں کو روزانہ دھونا چاہئے تو دوسری جگہ کوئی خاتون اس بات سے اختلاف کرتی ہیں۔ کوئی بالوں میں تیل ڈالنا مفید بتاتا ہے تو کوئی زیادہ کو مضر غرض جتنے قلم اتنی ہی باتیں۔

مگر یہ حقیقت ہے کہ بالوں کی صحت میں سب سے اہم چیز خوراک ہے۔ پرانے زمانے کی عورتوں کے بال بہت لمبے اور گھنے ہوا کرتے تھے جس کی نگہداشت میں خوراک کا معاملہ اول درجے پر ہے۔ خالص غذائیں اور سبزیوں کا استعمال آج کے دور میں ان جیسی خالص اشیاء تو میسر نہیں ہیں مگر پھر بھی آپ وٹامن اے ڈی سی ای ای والی اشیاء استعمال کریں جو کہ دودھ دہی اور ان سے بنی ہوئی چیزوں سے حاصل کیا جاسکتا ہے۔ گاجر، گوہی، مرچ، کھیرا اور چوں والی سبزی زیادہ سے زیادہ استعمال کریں۔

روزانہ بالوں کی صفائی بے حد ضروری ہے مگر اس کا مقصد ہرگز یہ نہیں کہ آپ روزانہ اپنے بالوں کو دھو ڈالیں یاد رکھیں بالوں کو روزانہ دھونا طبی اصول کے خلاف ہے۔ کیونکہ بالوں کی جڑوں کے نیچے ایک ایسی تہہ موجود ہوتی ہے جو بالوں کے لئے چکنائی خارج کرتی ہے۔ اگر آپ روزانہ بالوں کو دھوئیں گی تو اس سے رفتہ رفتہ تمام چکنائی زائل ہو جائے گی۔ اس صورت میں بالوں کی نوکیں سوکھی اور بے جان نظر آئیں گی اکثر بالوں کی نوکوں میں دو منہ بن جاتے ہیں جو کہ دو سے اڑھائی انچ تک کے بالوں کو بالکل ناکارہ بنا کر بال بڑھنے کے عمل کو روک دیتے ہیں۔ صفائی





# ناقابل فراموش

## بددعا کا اثر

یہ واقعہ دس پندرہ سال پہلے کا ہے۔ اس وقت میرے تین بچے بہت چھوٹے تھے اور تین ذرا بڑے تھے۔ ہم میاں پوری اور چھ بچے خوش و خرم زندگی کی منزلیں طے کر رہے تھے، اچھی گزر بسر ہو رہی تھی۔ میرا بڑا لڑکا ذرا شرارتی تھا ہر کام اپنے مزاج سے کرتا تھا گویا ہر کام اپنی مرضی کے مطابق کرتا تھا۔ میری ایک ہمسائی بہت ہی سادہ آن پڑھ مگر دل کی صاف عورت تھی اور میرے ساتھ بہت محبت اور خلوص سے ملتی تھی اس کا ظاہر باطن ایک تھا۔ اس کے گھر نیٹیاں فون لگا۔ اس کی سادگی سے لوگ فون پر اسے پریشان کرنے لگے ہر روز ایک قصہ وہ مجھے بھی آکر سننا دیتی میں اسے اکثر سمجھا دیتی کہ ایسا ہوتا رہتا ہے کہ تم پریشان نہ ہو کر وہ سب باتیں میرا بڑا لڑکا بھی اکثر سنتا تھا اسے بھی کہیں سے یاد دوست کے گھر سے فون مل گیا تو اسے شرارت سوچھی دونوں دوستوں نے مل کر فون کیا کہ ”تمہارا خاوند اس وقت اسپتال میں بے ہوش پڑا ہے بچتا مشکل ہے تم جلدی پہنچ جاؤ۔“

دن کے گیارہ بجے تھے میں نے گھر کا کام کرتے ہوئے تھوڑا شور سنا تو کھڑکی طرف آئی وہ ہمسائی مجھے بری طرح روتی دکھائی دی اس نے اپنا پیار بچہ گود میں اٹھا رکھا تھا میں نے رونے کی وجہ پوچھی تو بولی کے ابھی تمہارا بھائی سرکاری گاڑی میں گھر آیا تھا یہ چھوٹا بیمار تھا اس کو اسپتال دکھا کر اور دوائی وغیرہ دے کر واپس دفتر گیا اس کا راستہ میں ایکسٹنٹ ہو گیا ہے کسی نے فون پر بتایا ہے یہ چابی لو گھر سنیا لو میں رکشہ میں اسپتال جا رہی ہوں سارا محلہ اکٹھا ہو گیا سب عورتیں پریشان حال کھڑی ہمدردی کر رہی تھیں

کوئی کچھ بولے کوئی کہے کہ کسی نے مذاق کیا ہوگا مگر وہ سادہ لوح عورت کوئی بات نہ سننے بس اسپتال روتی بیٹھتی گئی سارا اسپتال چھان مارا پیار بچہ گود میں لئے واپس آئی تو ہم سب عورتیں جو جمع تھیں بولیں کہ تم دفتر کا نمبر دو دفتر سے پتہ کرتے ہیں کہ آخر کیا ہوا ہے؟ اس سے نمبر لیکر میں نے جب دفتر فون کیا تو بھائی افتخار احمد بولے کیا بات ہے؟ میں نے کہا ”اپنی بیگم سے بات کرو یہ واقعہ ہو گیا ہے۔“ مگر وہ عورت اتنی شدید ہال ہو گئی کہ بات بھی نہ کر سکی۔ میں نے اس کے خاوند کو فوراً گھر آنے کو کہا وہ فوراً گھر آ گیا سارا واقعہ مناسب عورتیں تو چلی گئیں مگر میں چونکہ اس کی زیادہ قریبی ہمسائی تھی لہذا ہمدردی کیلئے بیٹھی رہی اب اس نے اپنا دامن پھیل کر بددعا نیک دینا شروع کیں کہ جس نے یہ شرارت میرے ساتھ کی ہے اسے کبھی سکھ نہ ملے زندگی بھر میری طرح روئے پٹنے جس نے میرے خاوند کو مارا ایسے ہی اس کا خاوند بچ بچ ہی مرجائے غرضیکہ بہت بددعا نیکیں دیں جو اس کے دل میں آیا کتنی گئی میں سختی رہی اور کتنی رہی کہ واقعی غلط کیا ہے یہ شرارت اچھی نہیں ہے تو سادہ عورت ہے تیری بددعا نیک فون کرنے والے کو ضرور لگیں گی میں دل میں ملال لئے اپنے گھر آئی۔ دوپہر ہوئی۔ بچے گھر آئے میرے خاوند بھی گھر آ گئے میرا بڑا لڑکا بھی کالج سے گھر آیا میں نے یہ ماجرا اس کو سنایا میرا خاوند بولا کہ یہ بہت ہی کسی نے غلط شرارت کی ہے کسی کی آہ پر سکتی ہے وہ عورت تو بہت ہی سادہ دل اور نیک ہے کم از کم اس کے ساتھ ایسا مذاق بری بات ہے میرا بڑا لڑکا بولا۔ ”یہ تو میں نے اور میرے دوست نے فون کیا تھا۔ غلطی ہو گئی“ اب جوان لڑکا تھا کیا کرتے تھوڑی دیر افسوس اور بیٹے کو جھڑکیاں دیتے رہے بات آئی گئی ہو گئی لیکن میرا دل کہتا ہے کہ واقعی اس سادہ عورت کی آہ فرش سے عرش تک پہنچ چکی تھی کیونکہ عین تیسرے روز میرے خاوند کو اچانک ہارٹ ایک ہوا اور وہ اللہ کو پیارے ہوئے اس کے علاوہ جو بددعا نیک اس نے

دی تھیں وہ ہم سب بھگت رہے ہیں میرا لڑکا آج تک بے سکون ہے زندگی کی گاڑی تو چل رہی ہے مگر بددعا نیک ساتھ ہیں وہ سرکاری کالونی تھی خاوند کے مرنے کے بعد کو اثر خالی کرنا پڑا۔ وہ عورت یعنی بیگم افتخار احمد جب ملتی ہے تو جی چاہتا ہے کہ آج بھی میرا لڑکا اور ہم سب اس کو بتادیں کہ وہ شرارت میرے ہی لڑکے نے کی تھی اور ہم نے سزا بھی پائی۔ میں اپنی جگہ بہت شرمندہ ہوں کہ میرے لڑکے کی وجہ سے گھر کا شیرازہ کھٹ گیا اکثر سوچتی ہوں کہ کسی کی بددعا سے کیا موت بھی وقت سے پہلے آ سکتی ہے؟ کاش آئندہ کوئی کسی کی بددعا نہ لے ورنہ آجیں عرش پر جاتی ہیں۔

(ایمنہ بیگم..... لاہور)

J941102

## وہ رات بھر ہمارے ساتھ رہے

کہتے ہیں کہ بندہ مرجائے تو دنیا والوں سے اس کا رابطہ ٹوٹ جاتا ہے مگر میرا خیال ہے کہ ایسا نہیں ہے اس کا رابطہ رہتا ہے یہ میرا تجربہ ہے یہ ان دنوں کی بات ہے جب میرے والد کی وفات کو صرف چھ ماہ ہوئے ہوں گے یہ 1991 کی بات ہے میں والد صاحب کو یاد کر کے بہت رویا کرتی تھی اور اکثر امی کے پاس ملنے جاتی تھی میری امی کو ابو کے بعد چپ سی لگ گئی تھی اور وہ اکثر بیمار رہنے لگی تھیں کبھی بائی بلڈ پریش اور کبھی لوہم بارہ بہن بھائی ہیں مگر سب اپنے اپنے گھروں کے ہو گئے تھے بس ایک چھوٹا بھائی علیم اور ایک ہمارے صونی بھائی رحمان امی کے ساتھ رہتے تھے۔ 240 گز پر تین بندے رہ گئے تھے بس اور کوئی نہیں





# ناقابل فراموش

میاں امی جان کو کیا ہو گیا ہے؟ انہوں نے پردہ ایک طرف سرکایا اور کھڑکی کے راستے کمرے میں آگے اور پھر اپنے مخصوص لہجے میں کہنے لگے میں یہاں بیٹھا ہوں ”تم سو جاؤ تمہاری والدہ کو کچھ نہیں ہوگا میں ہوں نا یہاں انہیں دیکھ لوں گا“ اور انہوں نے مجھے ہٹا کر امی جان کے بازوؤں پر اپنے دونوں ہاتھ رکھ لئے اس وقت ان کے چہرے پر ان کی مخصوص مسکراہٹ تھی جو ان کی شخصیت کی پہچان تھی میں نے سکون سے کرسی سے ٹیک لگا لگی اور گہری نیند سونگئی میاں امی جان کے سامنے کی کٹنگ پر بیٹھے تھے کتنی مرتبہ میری آنکھ کھلی تو میں نے دیکھا وہ کبھی ہاتھوں کی ڈرپ کو چیک کر رہے ہوتے تھے تو کبھی پیروں کی پھر میں گہری نیند سونگئی اذانوں کے بعد ہمیشہ کی طرح ابامیاں نے مجھے جگا یا جیسے میری شادی سے پہلے وہ مجھے جگاتے تھے اور میں کچن کا رخ کرتی تھی تو ابامیاں کہتے تھے پہلے نماز پھر کچن بالکل اسی طرح جاگئے دیکھ کر کہنے لگے ”اچھا گل بیٹا ہم تو چلے تم پہلے نماز پڑھو پھر اپنی امی کے پاس بیٹھ جانا“ وہ اٹھے اور کھڑکی کے پردے کو ہٹا کر چلے گئے۔ اس وقت تک بخدا میرے ذہن میں یہی خیال تھا کہ میں گھر پر ہوں اور ابامیاں حیات ہیں۔ میں نے غنودگی میں پھر سر کرسی سے ٹیک دیا کہ ارشاد بھائی نے آکر میرے کندھے پر ہاتھ رکھا تب میں چونکی اور جاگ کر ادھر ادھر دیکھا پوچھا ارشاد بھائی ابامیاں کدھر چلے گئے۔ اس حقیقت کا بہت دیر بعد احساس ہوا کہ ابامیاں تو دنیا میں موجود ہی نہیں ہیں میں نے قسم کھا کر ارشاد بھائی کو سارا واقعہ بتایا وہ کہنے لگے دنیا میں ایسا ہو جاتا ہے کہ پیاروں کی روحیں مصیبت کے وقت مدد کے لئے دنیا میں آ جاتی ہیں تم اس کا ذکر کسی سے نہ کرنا۔ میں آج یہ واقعہ سنارہی ہوں کہ ابامیاں مرنے کے بعد بھی ایک رات ہمارے ساتھ رہے تھے۔

(عاصمہ رحمن..... حیدر آباد)

J931201

بچے تو میرا حال ہی برا ہو گیا تھا ایسے میں ایک خاتون جو سامنے اپنی ساس کے ساتھ آئی ہوئی تھیں انہوں نے چائے کی آفر کی جو میں نے جلدی سے قبول کر لی کہ نیند تو کسی طرح بھاگ جائے چائے پی کر میں پھر امی جان کے پاس آکر بیٹھ گئی ان کے نورانی خوبصورت چہرے پر نظر ڈالے میں نہ جانے کون کون سے زمانے گھوم گئی اپنا بچپن یاد کیا لڑکپن یاد کیا وہ لاڈ یاد کئے جو میں امی جان سے کیا کرتی تھی وہ مجھے شہزادانی کہا کرتی تھیں، میرا شیر کہا کرتی تھیں ایک مرتبہ امی جان کو مینڈک سے ڈرا یاد آیا ابامیاں سے مجھے انعام ملا تھا کیونکہ یہ ابامیاں کی تجویز تھی کہ تمہاری امی جان ہمیشہ سے مینڈک سے ڈرتی ہیں پھر مجھے عید کا دن یاد آیا کیونکہ امی جان سے عید کے دن بہت پیار ملتا تھا کیونکہ میں عید سے اگلی رات کو پیدا ہوئی تھی یہ باتیں سوچتے سوچتے ڈیروں آنسو میرے آنکھوں سے نکل پڑے۔

رات کا سناٹا تھا سب سو گئے تھے مجھے پھر نیند آنے لگی تھی اچانک امی جان کے بیڈ کے سامنے کا پردہ ہلنے لگا پہلے تو میں سمجھی کہ ہوا ہے پھر تھوڑا سا کھسکا تو مجھے شدید ڈر لگا کیونکہ کھڑکی میں بڑی بڑی جالیاں تھیں یا صرف شیشے کی کھڑکیاں میں سمجھی کہ کوئی چور اچکا ہوگا یا پھر ہاسٹل کا کوئی وارڈ بوائے چنپی نظر کر لی امی جان کے کبھی ہاتھوں کو سیدھا کرتی کبھی پیروں کو کیونکہ انہیں بے چینی بہت تھی اور مجھے شدید نیند آ رہی تھی سب سے بڑے بھائی نے آنے کا کہا تھا سوچا پتہ نہیں وہ بچنے یا نہیں میں انہیں کیسے بلاتی اور کس سے بلواتی مجھے تو ہاسٹل کے بچے کا راستہ تک معلوم نہیں تھا کل سے اسی کمرے میں بند تھی۔ اچانک میری نظر پھر پردے پر پڑ گئی بخدا میں نے دیکھا پردہ پکڑے میرے پیارے اور عظیم ابامیاں کھڑے ہیں وہی ڈارک براؤن سوٹ سفید قمیص براؤن ٹائی اور جناح کیپ پہنے کھڑے ہیں میں بھول ہی گئی کہ ان کا انتقال ہو چکا ہے اور وہ ہمیں چھوڑ گئے ہیں میں نے انہیں دیکھا تو رو پڑی میں نے کہا اب

تھا والد کے زمانے میں بھرا ہوا گھر تھا پھر سب الگ ہو گئے والد کے زمانے میں ہی ہم سب کی شادیاں ہو گئیں تھیں میرے دو بیٹے تھے ہر وقت امی جان کا ہی خیال رہتا تھا ایک دن ایسا ہوا کہ بچوں کو اسکول سے لے کر میں امی کے ہاں گئی، کیا دیکھتی ہوں امی جان کچن میں بے ہوش پڑی ہیں اور ایک جیجی جس کا نام شاز یہ تھا وہ امی سے قرآن شریف پڑھنے آتی تھی ان کے پاس بیٹھی رو رہی تھی اور گھر میں کوئی نہیں تھا فوراً میں نے علیم کو دکان پر (بھائیوں کا سلائی مشین کا بزنس ہے) فون کیا وہ اسی وقت دوڑا چلا آیا امی جان کو اسپتال داخل کر دیا گیا اب ان کے پاس رہنے کا مسئلہ تھا کہ کون رہے۔ ہر کوئی گھر میں اتنا مصروف تھا سر اٹھانے کی فرصت نہیں تھی۔ ابامیاں کے انتقال کے بعد پہلی بار میں اور علیم بہت روئے پھر میں نے کہا کہ میں امی جان کے پاس رہوں گی میں اور علیم نے آنکھوں میں کاٹی۔ امی جان کو ہوش نہیں آ رہا تھا تھوڑی دیر کے لئے آنکھیں کھولتی تھیں اور فوراً بے ہوش ہو جاتی تھیں صبح ہوئی تو میں نے علیم کو گھر بھیجا وہ بھی چندرہ سولہ سال کا بچہ ہی تھا سارے دن میں پریشان رہی مجھے اپنے بچوں کی فکر بھی تھی علیم کی فکر تھی اور سب سے زیادہ امی جان کی فکر تھی۔ صبح ہونے کے بعد کوئی نہ کوئی بہن بھائی آتے رہے امی جان کی خیریت معلوم کرتے اور تھوڑی دیر بعد چلے جاتے کتنی مرتبہ سوچا کہ ان میں سے کسی سے کہوں کہ تم بیٹھ جاؤ میں تھوڑا سولوں مگر چھوٹی ہونے کی وجہ سے ہمت نہیں ہوتی یاد رہے کہ میں بارہ بہن بھائیوں میں تین سے بڑی اور مجھ سے آٹھ بہن بھائی بڑے ہیں بہر حال اسی طرح پورا دن کٹ گیا۔ شام کو پھر ملنے والوں کی لائن لگ گئی مگر اسپتال ساتھ رہنے کو کوئی تیار نہ تھا۔ رات ہوئی تو میں نے علیم کو بھلا کر گھر بھیجا کہ میں امی جان کے پاس ہوں۔ اب اس وقت رات کے بارہ بج رہے تھے امی جان جزل وارڈ میں تھیں ایک بچے کے قریب مجھے نیند کے شدید جھوکے آنے لگے ڈیڑھ دو





# الکبیر



اللہ تعالیٰ کے ۹۹ صفاتی نام ہیں جن سے ہم بے شمار فوائد حاصل کر سکتے ہیں اس سلسلے میں قارئین کی دلچسپی کو مد نظر رکھتے ہوئے ایسا سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے جس کے ذریعے آپ ہر ماہ اللہ تعالیٰ کے کسی نام کی مکمل تفصیل اور ان میں پوشیدہ کشفی فضائل حاصل کر سکتے ہیں

کبیر وہ ہے جو عظمت و قدر کا مالک ہو اور کبریائی سے مراد اپنی ذات و صفات میں کامل ہونا ہے۔ پھر کامل کی دو قسمیں ہیں۔

روح کو بلندی دیتا ہے اور دشمنوں کے دلوں پر اس کا رعب غالب آ جائے گا۔

انسانوں میں کبیر وہ شخص ہے جس میں تمام صفات مضبوطی کے بعد توڑ دیا کرتے ہیں اور خدا نے جس کے جوڑنے کا حکم دیا ہے اسے قطع کرتے ہیں اور زمین میں فساد برپا کرتے ہیں وہی لوگ ناکام اور نقصان پانے والے ہیں۔

”جو شخص اسم کی کثرت کرے گا اس پر علوم و معرفت کے دروازے کھل جائیں گے۔ اگر کوئی شخص عہدہ سے معزول ہو گیا ہو تو سات روزے رکھے اور سات روز تک ایک ہزار مرتبہ اس اسم کی تلاوت کرے انشاء اللہ وہ دوبارہ اپنے عہدے پر فائز ہو جائے گا۔“ کہہ دو میں تو ایک ڈرانے والا ہوں اور اللہ کے سوا کوئی اور معبود نہیں ہے وہ ایک ہے بڑا غالب ہے۔ آسمانوں اور زمین کا پروردگار اور جو کچھ ان کے درمیان ہے غالب بڑا معاف کرنے والا ہے۔“ (سورہ ص)

”وہ بہتوں کو گمراہ کرتا ہے اور بہتوں کو ہدایت دیتا ہے اور گمراہ نہیں کرتا مگر بے حکم لوگوں کو جو اللہ کے عہد کو مضبوطی کے بعد توڑ دیا کرتے ہیں اور خدا نے جس کے جوڑنے کا حکم دیا ہے اسے قطع کرتے ہیں اور زمین میں فساد برپا کرتے ہیں وہی لوگ ناکام اور نقصان پانے والے ہیں۔“

☆ کامل کی اول قسم تو یہ ہے کہ وہ ہمیشہ سے ہو اور ہمیشہ رہے اور اس لحاظ سے تمام موجودات ناقص ہیں۔ نہ وہ ہمیشہ سے ہیں نہ ہمیشہ رہیں گی۔ اسی باعث جب انسان کی عمر زیادہ طویل ہوتی ہے تو اسے کبیر کہا جاتا ہے۔

☆ دوسری قسم یہ ہے کہ وہ اپنے وجود میں اتنا کامل ہو کہ دوسرے اپنے وجود میں اس کے محتاج ہوں اور ہر شے کا وجود اس کی ذات سے وابستہ ہو اور چونکہ تمام اشیاء کا وجود ذات خداوندی سے وابستہ ہے اس لئے دونوں معانی کے اعتبار سے کبیر ہے۔

☆ جو شخص اسم کبیر کا ذکر کرتا رہے تو اللہ تعالیٰ اس کی حفاظت کرتے ہیں اور اس کو عزت بھی دیتے ہیں۔ حدیث قدسی ہے: ”جو ہمارے چھوٹوں پر رحم نہ کرے اور ہمارے بڑوں کی عزت نہ کرے وہ ہم سے نہیں ہے۔“

☆ اگر ۲۳۲ مرتبہ روزانہ اس اسم کو کوئی پڑھے تو بزرگی حاصل ہو۔

☆ اس اسم کی برکت سے زمین و آسمان عرش و کرسی اور لوح و قلم اللہ تعالیٰ کی فرمانبرداری میں ثابت قدم ہیں۔

☆ اس اسم کے پڑھنے والے کے لئے علم و معرفت کے دروازے کھل جاتے ہیں دین و دنیا میں نمایاں اس کی پوزیشن بن جاتی ہے۔

کمال جمع ہوں حتیٰ کہ جو انسان بھی اس کی صحبت میں بیٹھتا ہو اس سے فیض حاصل کرتا ہو اور کمال انسان اس کے عقل و فہم، علم و اخلاق اور زہد و تقویٰ سے سمجھا جاتا ہے تو بندوں میں کبیر وہ انسان ہے جو عالم متقی و پرہیزگار اور لوگوں کی اصلاح میں کوشاں رہتا ہو اور ہر ایک اس کے علم سے مستفید ہوتا ہو اور جو شخص خدا تعالیٰ کی کبریائی اور اس کی عظمت شان کو پہچان لے گا وہ تذلّل و عاجزی اور فروتنی و خاکساری اختیار کرے گا۔

”وہ بہتوں کو گمراہ کرتا ہے اور بہتوں کو ہدایت دیتا ہے اور گمراہ نہیں کرتا مگر بے حکم لوگوں کو جو اللہ کے عہد کو

## نقش الکبیر

ک	ب	س	ر
۲۰۱	۹	۳	۱۹
۳	۲۲	۱۹۸	۸
۷	۱۹۹	۲۱	۵

☆ اسم کبیر کا ذکر کرتا رہے تو اللہ تعالیٰ اس کی حفاظت کرتے ہیں اور اس کو عزت بھی دیتے ہیں۔ حدیث قدسی ہے: ”جو ہمارے چھوٹوں پر رحم نہ کرے اور ہمارے بڑوں کی عزت نہ کرے وہ ہم سے نہیں ہے۔“

یہ اسم جمالی ہے۔ عنصر آتش ہے۔ عدد اس کے ۲۳۲ ہیں۔ ”الکبیر المتعال“ ان دونوں اسماء کے ذکر کو اللہ تعالیٰ لباسِ ہیبت اور وقارِ عظمت عنایت فرماتا ہے۔ ہمت اور





# روشنی کے پکوان

اس ماہ پڈنگ بنانے کی مختلف تراکیب پیش کی جا رہی ہیں

## پڈنگ بنانے کی چند ہدایات

(۱) پڈنگ بناتے وقت خیال رہے کہ جو چیز بھی دوسری چیز میں ملائی جائے، اسے خوب حل کیا جائے جتنا زیادہ اچھی طرح حل کیا جائے گا اتنی ہی اچھی پڈنگ بنے گی۔  
(۲) انڈے پھینٹتے وقت خیال رکھیں کہ انڈے کی سفیدی کو اتنا پھینٹا جائے کہ اس کی جھاگ بن جائے اور جھاگ بھی ایسی کہ آدھا گھنٹہ رکھنے پر بھی نہ بیٹھے۔ انڈے جتنے زیادہ پھینٹے جائیں گے پڈنگ اتنی ہی نرم اور ملائم بنے گی اور اگر یہ چیزیں اچھی طرح نہ پھینٹی جائیں گی اور خوب حل نہ کی جائیں گی تو پڈنگ نہ تو دیکھنے میں خوش رنگ ہوگی نہ کھانے میں مزیدار۔

## کسٹرڈ پڈنگ

(رخسانہ افتخار.....جھنگ)

اجزاء: انڈے = دو عدد، میدہ = دو چھٹا تک، آدھی چھٹا تک، چینی = دو چھٹا تک، بیکنگ پاؤڈر = چائے کی آدھی چمچی، دودھ = ایک پاؤ۔  
ترکیب: گھی اور شکر کو اچھی طرح ملائیں اور انڈے اور دودھ کو اچھی طرح پھینٹ کر اس میں چینی ملا گھی بھی شامل کر دیں۔ اب اس میں تھوڑا تھوڑا میدہ ڈال کر خوب پھینٹیں۔ اب گہرا ڈبہ یا کوئی اور کھلمن کا سانچہ لیں اس میں ذرا سا گھی ڈال کر یہ چیزیں اس میں ڈال دیں اس کا منہ کسی ڈھکن سے ڈھانپ دیں۔ خیال رہے کہ برتن کم از کم دو گھنٹے خالی رہے۔ اب اس پر کوئی وزن رکھ دیں۔ پھر ایک کھلمن کے منہ کی دیگی چولہے پر چڑھا دیں اسکیں پانی ڈال دیں اور پانی میں یہ برتن رکھ دیں۔ خیال رہے کہ وہ برتن سے نصف باہر رہے پھر اس کو ایک گھنٹے تک ہلکی آگ پر پکے دیں ایک گھنٹہ کے بعد کھولیں پڈنگ تیار ہوگی۔

## انڈوں کی پڈنگ

(سمعیہ غنی.....کراچی)

اجزاء: انڈے = تین عدد، دودھ = آدھ سیر، چینی = آدھا پاؤ یا حسب ذائقہ۔  
ترکیب: انڈوں کی سفیدی اور زردی علیحدہ علیحدہ خوب پھینٹ لیں۔ سفیدی بالکل جھاگ بن جائے تو اس میں چینی ملا کر پھینٹ لیں۔ اب اس میں زردی شامل کر لیں اور تھوڑا تھوڑا سا دودھ بھی شامل کرتے جائیں۔ جب سب کچھ پھینٹ کر ایک سا ہو جائے تو ایک کھلمن کا ڈبہ یا برتن لیں اور اس میں چینی ایک چائے کی چمچی کے برابر ڈال کر اسے

چولہے پر رکھیں۔ جب چینی پکھل کر براؤن ہو جائے تو اسے برتن کے پینڈے میں پھیلا دیں۔ اب اس پر تیار شدہ انڈے اور دودھ ڈال دیں۔ اس کا منہ ڈھکن سے بند کر دیں اور اس پر وزن رکھ دیں۔ اب ایک کھلمن کے منہ کی دیگی میں پانی ڈال لیں اور چولہے پر چڑھا دیں۔ تیار شدہ برتن وزن سمیت اس میں رکھ دیں اور نصف گھنٹہ تک پکے دیں۔ آدھے گھنٹہ کے بعد ڈھکن اتار کر دیکھیں پڈنگ تیار ہوگی۔

## ڈبل روٹی کی پڈنگ

اجزاء: ڈبل روٹی = ایک عدد، دودھ = آدھ سیر، چینی = آدھ پاؤ، مکھن = دو اونس، کشش = تین تولہ، انڈے = تین عدد۔

ترکیب: ڈبل روٹی کے کناروں کو چاروں طرف سے چھیل لیں چارے سے چھ توں کاٹ لیں۔ پھر انڈوں کی سفیدی اور زردی علیحدہ علیحدہ خوب پھینٹیں۔ جب سفیدی بالکل جھاگ ہو جائے تو اس میں زردی بھی ملا دیں۔ کسی ڈش یا کھلمن کے برتن میں مکھن چاروں طرف لگائیں اور اس میں برابر برابر ڈبل روٹی کے توں بچھا دیں۔ اس کے بعد دودھ میں چینی ملا کر اس پر ڈال دیں اور ساتھ ہی کشش چھڑک دیں اور اوپر سے سفیدی اور زردی جو کہ پھینٹ کر جھاگ کی طرح ہو ڈال دیں، اب ڈش کو ڈھانپ دیں۔ تھوڑی دیر کے بعد یعنی کوئی دس منٹ کے بعد ڈھکن کھول کر دیکھیں اگر جم گئی ہو تو اتار لیں۔

## کھوٹے کی پڈنگ

اجزاء: کھویا = ایک پاؤ، دودھ = ڈیڑھ سیر، چینی = ایک پاؤ، انڈے = آٹھ عدد۔  
ترکیب: دودھ کو اچھی طرح جوش دیں انڈے ایک برتن میں توڑ کر خوب پھینٹ لیں اور اس میں کھویا ملا کر بالکل ایک سا کر لیں۔ اب اس میں دودھ ملائیں جب سب کچھ مل کر ایک جان ہو جائے تو چینی ملا دیں اور اس کو ایک کھلمن کی دیگی لے کر پانی ڈالیں اور اس میں پڈنگ کا برتن رکھ دیں۔ اب اس دیگی کے برابر کا ڈھکن اس کے منہ پر رکھ دیں اور اس پر کونٹے ڈال دیں۔ تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد ڈھکن اٹھا کر دیکھ لیں کہ پڈنگ جل نہ جائے، جب پڈنگ فرنی کی طرح جم جائے اور اوپر سے سرخ ہو جائے تو اتار لیں اور ٹھنڈی ہونے پر کھانے کے لئے پیش کریں۔

# ثانی لٹاں کے ٹوٹکے

(تہمند وہاب..... لاہور)

زہریلے کیڑے کے کاٹے کا علاج  
اگر بد قسمتی سے کوئی زہریلا کیڑا جسم کے کسی حصے پر کاٹ لے تو فوراً لہسن کوٹ کر  
متاثرہ جگہ پر باندھ دیں۔ اس نسخے سے جلد ہی آپ کو آرام آ جائے گا۔

نیلے ناخن کو ٹھیک کرنا

بعض اوقات دروازہ بند کرتے ہوئے یا کسی اور وجہ سے انگلی کے ناخن پر چوٹ  
آ جائے تو وہاں نیل پڑ جاتا ہے یعنی ناخن نیلا ہو جاتا ہے۔ اس صورت میں نیم گرم پانی  
لیں اور دس منٹ تک ناخن کو اس میں ڈبوئے رکھیں۔ جس سے ناخن کی نیلاہٹ ختم  
ہو جائے گی۔

(ارم غنی..... حیدرآباد)

سخت درد شکم علاج

اگر پیٹ میں بہت سخت درد ہو رہا ہو تو تھوڑا سا سپاہیا ہلکا پھانک کر گرم پانی پی لینا  
چاہئے جس سے پیٹ کے سخت درد میں بہت حد تک کمی واقع ہو جاتی ہے۔

(سلیم حسن..... حیدرآباد)

دماغ کو پرسکون رکھنے کے لئے

دماغ کو پرسکون رکھنے کے لئے رات کو سوتے وقت پاؤں کے تلوؤں میں خالص  
سرسوں کا تیل لگائیں۔ اس سے دماغ کو بہت حد تک سکون حاصل ہوگا۔ اگر روزانہ چار  
پانچ منٹ تک پاؤں اور تلوؤں میں خالص سرسوں کے تیل کی مالش کی جائے تو دماغ کے  
سکون کے علاوہ آنکھوں کو بھی بہت فائدہ ہوگا اور نیند بھی کھل کر آئے گی۔

(انیس احمد..... کراچی)

قبل از وقت بالوں کو سفید ہونے سے بچانا

قبل از وقت بالوں کو سفید ہونے سے بچانے کے لئے سونے سے پہلے ایک پاؤ  
دودھ میں چند قطرے روغن بادام اور حسب ذائقہ چینی ملا کر پی لیں۔

(جانپ رئیس..... سیالکوٹ)

سستی سے نجات کے لئے

صبح اٹھنے کے بعد اگر آپ پر سستی کا غلبہ قائم رہے تو اس صورت سے نجات کے لئے  
ایک چمچ شہد ایک پیالی دودھ میں ڈال کر رات کو سوتے وقت لیجئے اس نسخے کے استعمال  
سے جب آپ صبح اٹھیں گے تو بالکل چاق و چوبند اور چست ہوں گے۔

(تسین فاطمہ..... کراچی)

سر کی خشکی دور کرنے کے لئے

سر کی خشکی دور کرنے کے لئے دہی میں تھوڑا سا میٹھا تیل ڈال کر سرد ہونے سے آدھا  
گھنٹہ پہلے خوب مالش کریں۔ اس کے بعد نیم گرم پانی سے انہیں دھوئیں اس نسخے کے  
استعمال سے سر کی خشکی دور ہو جائے گی۔

(راحیلہ ناز..... حیدرآباد)

آنکھ سے ذرات یا کنکرو وغیرہ نکالنا

بعض اوقات اچانک ہی آنکھ میں کوئی کنکر یا تنکا وغیرہ پڑ جاتا ہے۔ اسے نکالنے کے  
لئے ایک پیالے میں لبالب پانی بھریں اور اس میں آنکھ ڈال کر بار بار جھپکائیں جس سے  
تнка وغیرہ یا جو کچھ بھی ہوگا باہر نکل جائے گا اور آنکھ کو نقصان نہیں پہنچے گا۔

کمزور یادداشت کے لئے

اگر آپ کی یادداشت کمزور ہے تو بادام اور پستے کے بیس دانے خالی پیٹ دودھ میں  
ایک چمچ شہد ملا کر پینے سے فائدہ حاصل ہوتا ہے۔ دارچینی کا جو شانہ آدھا کپ صبح و شام  
استعمال کیا جائے۔ اس سے بھی فائدہ ہوگا۔

(فرحت یونس..... کراچی)

چھالے ٹھیک کرنا

جلی ہوئی جگہ پر بڑے بڑے چھالے ابھر آتے ہیں۔ انہیں ختم کرنے کے لئے  
متاثرہ جگہ پر فوراً گلیسرین لگانی چاہئے جس سے ٹھنڈک پڑ جائے گی اور چھالے بھی نہیں  
ابھریں گے۔ اگر گلیسرین فوری طور پر دستیاب نہ ہو تو تیل لگا لینے سے بھی مقصد حل ہو سکتا  
ہے۔



[illegible]



## آپ کی روحانی قوت بڑھانے کے لئے

# فیضانِ قلندری

جہاں روح ہے وہاں روحانیت ہے۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کو بے شمار نعمتوں سے نوازا ہے جسم، توانائی، عقل، شعور، بات چیت کا سلیقہ وغیرہ۔ ان چیزوں کے بارے میں ہم جانتے ہیں لیکن ایک چیز جس سے ہم بے خبر ہیں یا جس کی طرف ہم توجہ نہیں دیتے اور جو خداوند کریم نے ہمیں خاص طور پر بخشی ہے وہ ہماری روحانی قوت ہے۔ شیطان ہماری اس قوت سے ہی خوفزدہ ہے اس لئے شیطان انسان کو مختلف جسمانی، ذہنی اور روحانی الجھنوں میں گرفتار کرتا رہتا ہے۔

لیکن اگر ہم اللہ تعالیٰ سے مدد مانگیں تو اللہ تعالیٰ کی مدد سے ہم شیطان کا مقابلہ کر سکتے ہیں اور اس طرح ہم نہ صرف اپنے بلکہ اپنے جاننے والوں کے بھی ہر طرح کے مسائل حل کر سکتے ہیں۔ اس سلسلے میں فیضانِ قلندری کا قیام عمل میں آیا ہے جس کے بانی روحانی اسکالر اقبال آرتانی ہیں اگر آپ چاہیں تو فیضانِ قلندری میں شریک ہو کر اپنی روحانی قوتوں کو بڑھا کر دنیا میں امن، خوشی اور خوشحالی پھیلا سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ فیضانِ قلندری کے ممبر مسائل اور مشکلات سے نجات کے لئے مخصوص روحانی عمل بھی کر سکتے ہیں۔ فیضانِ قلندری میں شمولیت کی شرائط یہ ہیں۔

نمبر ۱: فیضانِ قلندری کے ہر ممبر کو اللہ تعالیٰ اور اس کی طاقت اور رحمت پر مکمل بھروسہ ہونا چاہئے۔ اس کے لئے آپ کو اس بات پر بھی یقین ہونا چاہئے کہ اللہ تعالیٰ سے جو بھی دعا کریں وہ ضرور قبول ہوتی ہے۔ ہو سکتا ہے کہ ہماری دعا کی قبولیت میں کچھ دیر لگے لیکن اللہ تعالیٰ ہمارے مسائل ضرور حل کرتے ہیں۔

نمبر ۲: فیضانِ قلندری کے ہر ممبر پر لازم ہے کہ اس بات پر یقین کرے کہ خداوند کریم نے بعض انسانوں کو دوسرے انسانوں پر فضیلت دی ہے۔ فضیلت پانے والے انسانوں میں اللہ کے رسول ﷺ، نبیؑ، پیغمبرؑ، غوثِ ابدالؑ، قطبِ ولیؑ، قلندرِ صوفیائے کرامؑ وغیرہ شامل ہیں اور اگر اللہ تعالیٰ سے ان فضیلت پانے والوں کے واسطے سے مانگا جائے تو وہ ہماری فریاد ضرور سنتا ہے۔

نمبر ۳: فیضانِ قلندری کے ممبر کو دنیا میں خوشحالی اور موت کے بعد جنت الفردوس کی آرزو ہونی چاہئے۔ اس خواہش کی وجہ سے وہ گناہوں سے بچنے اور اللہ تعالیٰ کی رضا مندی حاصل کرنے کے لئے اللہ تعالیٰ کی عبادت میں وقت صرف کرنے کی کوشش کرے اور ساتھ ساتھ دوسرے انسانوں کی مدد میں بھی کوتاہی نہ کرے۔ اس میں ممکنہ حد تک مالی امداد اور دوسروں کے مسائل حل کرنے کے لئے بہترین مشورے بھی شامل ہیں اور ان مشوروں کے ضرورت مند لوگوں سے کسی قسم کا مالی یا دوسرا فائدہ اٹھانے کی کوشش نہ کرے۔

نمبر ۴: فیضانِ قلندری کے ہر ممبر پر فرض ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ کی وحدانیت اور حضرت محمد ﷺ کی رسالت اور ان کے آخری نبی ہونے پر مکمل یقین رکھے اور اس سلسلے میں کسی قسم کا شک، وہم یا منطوق سے بالکل کام نہ لے۔

نمبر ۵: فیضانِ قلندری کے ہر ممبر خواہ وہ مرد ہو یا عورت پر لازم ہے کہ وہ ہر جمعرات کو کسی بھی نماز کے بعد کسی جگہ بیٹھ کر گیارہ سو بار درود پاک کا ورد کرے اگر گیارہ سو بار درود پاک پڑھتے ہوئے دشواری محسوس ہو آنکھیں یا جسم بھاری ہوتا محسوس ہو تو ۵۲۵ بار پڑھیں۔ اگر ۵۲۵ بار پڑھنے میں بھی دشواری ہو تو ۹۹ بار درود پاک کا ورد کریں۔ وہ جگہ پاک ہونی چاہئے۔ آپ کا لباس اور وہ جگہ بہتر ہے کہ سفید ہوں لیکن مجبوری کی وجہ سے کوئی اور رنگ بھی ہو سکتا ہے۔ درود پاک کے ختم کے بعد فاتحہ کے بعد سفید رنگ کی کھیر خود بھی کھائے اور اگر ممکن ہو تو اپنے ارد گرد کے لوگوں کو بھی کھلائے۔ اللہ تعالیٰ نے چاہا تو اس عمل کی برکت سے آپ کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ (اگر کھیر نہ بانٹ سکیں تو ہر جمعرات کو پانچ روپے قریبی مسجد میں دے دیں)

فیضانِ قلندری کے ممبر کو ہر ماہ ماہنامہ ”روشنی“ میں شامل روحانی عمل برائے فیضانِ قلندری کرنے کی اجازت ہوگی۔

اگر آپ کو فیضانِ قلندری میں شامل ہونے کی خواہش ہے تو آپ فیضانِ قلندری کا ممبر شپ فارم بھر کر ہمیں روانہ کریں۔

فیضانِ قلندری یا اس کے سربراہ ممبران کے کسی فعل یا عمل کے ذمہ دار نہیں ہوں گے۔ یہ صرف عوام کی خدمت کے لئے بنائی گئی ہے اور اس سے کسی قسم کا فائدہ مقصود نہیں ہے۔



## فیضان قلندری میں ممبر شپ کا فارم

جناب ڈاکٹر محمد فہد آرتانی صاحب

صدر، فیضان قلندری

مجھے فیضان قلندری میں شمولیت کی خواہش ہے۔ اس لئے آپ سے درخواست ہے کہ آپ مجھے فیضان قلندری کا ممبر بنا لیجئے۔ آپ جب چاہیں، بغیر وجہ بتائے مجھے فیضان قلندری سے الگ کر سکتے ہیں۔ میں نے فیضان قلندری میں شرکت کی تمام شرائط پڑھ لی ہیں۔ اللہ تعالیٰ کو حاضر ناظر جا کر یہ میرا عہد ہے کہ میں ان تمام شرائط کو پورا کروں گا۔ فیضان قلندری میں شرکت سے کوئی ناجائز فائدہ اٹھانے کی کوشش نہیں کروں گا۔ کروں گی۔ میری یہ کوشش ہوگی کہ اللہ سے دعا کر کے میرے اور میرے جاننے والوں کے مسائل حل کروں، گناہوں سے دور رہوں اور نیک کام کروں گا۔ کروں گی۔

دستخط

نام: \_\_\_\_\_  
 مکمل پتہ: \_\_\_\_\_  
 فیضان قلندری میں شمولیت کی وجہ: \_\_\_\_\_  
 فون نمبر: \_\_\_\_\_

روشنی دواخانہ CA-27، چاندنی چوک اسٹیڈیم روڈ، کراچی۔ ۷۴۸۰۰

## فیضان قلندری کے ممبران کے لئے خاص روحانی عمل

ماہ رمضان المبارک کی سات، نو اور گیارہ تاریخ کو عصر اور مغرب کی نماز کے درمیان اوّل و آخر گیارہ بار درود شریف کے ساتھ ۷۷ بار

### اللہ النور البصیر

پڑھیں۔ اس کے بعد اپنے مسائل اور مشکلات کے حل کے لئے صدق دل سے اللہ تعالیٰ سے اپنے لئے اور دیگر ممبران کے لئے دعا مانگیں۔

وہی سب کی سننے والا ہے اور وہی دعا قبول کرنے والا ہے۔ دعا کے بعد ۲۱ روپے نیاز کی نیت سے رکھ لیں اور اگلے دن تقسیم کر دیں۔

اس کے ساتھ ساتھ اپنی روحانی قوت بڑھانے کے لئے رات سوتے وقت ایک گلاس پانی پر ۲۱ بار

### اللہ النور البصیر

دم کر کے پیا کریں۔

یہ روحانی عمل فیضان قلندری کے ممبران کے لئے مخصوص ہے۔ دیگر افراد جو فیضان قلندری کے ممبر نہیں ہیں وہ یہ عمل نہ کریں کیونکہ ان کے لئے یہ لا حاصل ہے۔

دیگر افراد اپنے مسائل کے حل کے لئے "محفل دعا" کا فارم پر کر کے روانہ کر سکتے ہیں۔

# فیضان قلندری میں ان خواتین و حضرات کو شامل کر لیا گیا ہے

ہر ماہ فیضان قلندری میں سینکڑوں افراد شمولیت حاصل کرتے ہیں بعض اوقات ماہنامہ "روشنی" میں جگہ کی کمی کے باعث آپ کے نام شامل اشاعت نہیں ہو پاتے ہماری ممبران سے گزارش ہے کہ اگر آپ کا نام جگہ کی کمی کے باعث شائع نہیں ہوا تو آپ اگلے ماہ کے شمارے میں دیکھئے۔

- کراچی - اسد ذکی - عروج فاطمہ - ملیحہ لودھی - زبیر احمد - مظفر احمد غوری - شانکہ بٹ - محمد ندیم قاضی - ارم ظہور - ریاض احمد منظوری - شہلا حسین - رئیسہ سلیم - نائلہ پروین - عبد الباری - شاہین مجید - ممتاز صدیقی - سید صہیب احمد - تابندہ حسن - نسیم اختر - اسماء عزیز - رضوان محمد خواجہ - شازیہ غوری - منور محمد - بنیش ستار - محمد راشد - شفق جاوید اقبال - صفدر احمد علوی - ستار احمد علوی - مبشر جمال - عثمان بیگ - ام کلثوم - عبداللہ - معصومہ جہانگیر - عمران سمیع - شازیہ سمیع - منیر اختر - نور جہاں بیگم - حمیرا دریس - شگفتہ جاوید - مظفر احمد غوری - مصباح تبسم - زینت انیس - نور العابدین - اکرام اللہ - انعام الحق - ثار علی - فریدہ منصور - ثناء اللہ - طوبی میر - ارسلان رشید - سید عباس علی - عمیر الہی - زیب عدنان - صبیحہ شہاب - وجہہ خالد دعا خالد سنبل خالد - روبینہ فاروقی - فیصل شاہ طارق امین - سائرہ انیس - مریم انور - عبدالعظیم - بارون الحق - عائشہ زاہد - مبشر جمال - حنا راشد - فائزہ صدیقی - عشرت صدیقی - نفیسہ غفار - ہما فیض الرحمن - عزیز حسین - ظفر عباس - نبیل حیات - زہرہ بانو - عصمت صدیقی - یعقوب احمد - بشری وحید - آمنہ ظلیل - عمران قریشی - شیراز علی - حمیرا علیم - زرین بتول - نور الصباح - مسز ہدایت الرحمن - نسرین فاطمہ - کائنات چنید - کبیر عالم - محمد نذیر طاہر - صوفیہ ناز - رحیمہ نواز - فہمیدہ جاوید - مہرین سراج - ظہور احمد - سرور علی - عندلیب بٹ - وسیم اکبر - ثناء شیخ - سیما منیر - ثروت عادل عادل شیخ - شمیم لودھی - نیب الرحمن - ماریہ انصاری - عاطف سلیم - داؤد کمال - صائمہ برنی - سلمیٰ طلحہ - صنوبر عائشہ - حمزہ - رخسانہ نیاز -
- حیدر آباد - منزل خان - اسماء فضل - حدیقہ رحمن - عبدالحفیظ - مہناز خالق - سید سعد علی شاہ - شمشاد غوری - انصار احمد - عالیہ یزدانی - سیف الرحمن - نیلم اکرم - ملک محمد انور - رحیم فنی - فائقہ فنی - شازیہ مختار - نواز بٹ - حبیب عالم - ثمرین حبیب - منیرہ امجد - نیاز احمد عباسی - مبشر بیگ - آسیہ نور - برہان فاروقی - انیلا حبیب - شہاب الدین - شہناز حمید - خضر جمال - عالیہ میر - سید ابوالحسن - زبیر احمد قریشی -
- اندرون سندھ - عذرا مقبول - فائزہ تبسم - نائلہ منیر - شفق حیدر - ملک ریحان - ملک انیس - چشتی - صائمہ نیب - نفیسہ امتیاز - حفیظہ بیگم - نازیہ فاروق - قیصر امتیاز - تنزیلہ فیصل - رقیہ عزیز - وجاہت ملک - عبدالغفار - توحید عالم - شیا محمود - افشاں اکبر - غزالہ وحید - عمر سعید - خالد محمود - عائکہ جمیل - رفعت رضا - مدیحہ عباسی - ملک عاقب قریشی - ممتاز بیگم - محمودہ بیگم - مسز ماجد علی - زینب ارشاد - مغیث الرحمن - رضوان احمد - عالیہ بتول - حنا زیدی - صالحہ بشر - عطیہ کلکلی - روبینہ یاسمین - مریم سردار - نظام الدین - ناظمہ رشید - سید اطہر عالم - عنصر حسین - نایاب حیدر - یاسمین انجم - فاروق علی - شہباز احمد - صبیحہ اعجاز - فرحانہ یونس - جمیلہ اختر - کاشفہ -
- لاہور - ناہید بلال - سین ارشاد - صلاح الدین بٹ - نجیب حسن ملک - شکیلہ اسحاق - فائقہ سلیم - مہربانو - شگفتہ وحید - نادرہ تابش - پروین اختر - شہلا غفور - عبدالغفور - ملک آصف مسعود - ندیم ارشد - ذیشان حیات - ڈاکٹر تنویر حسین - کشور سلطانہ - ناصر عباس - میاں محمد اشفاق - انوار الحق - ریاض حسین - قاضی اسد عباس - شازیہ ینہ - تبسم - عبدالرشید بٹ - جمیلہ فاروقی - راحیلہ جبار - چنید نیازی - فریدہ انجم - رانا اطہر احمد - فیروزہ جبار - ربیعہ سراج - داؤد پاشا - مبشر احمد - فضیلہ اسلم - معراج بیگم -
- اسلام آباد - راولپنڈی - تراب علی - زمینی ستار - یاسمین صدیقی - شمسہ آصف - ام یمن - عصمت بی بی - راحت بٹ - اورلیس یونس -
- کوئٹہ - زریہ سعید - ثناء ابرار - سحر سلطانہ - ہاشم حسین خان - منصور عالم - سائرہ اقبال - افضال احمد - پروین نصیر - مسرت جاوید - مرسلین احمد -
- پشاور - بشارت علی - شاہد جمال خان - انیلہ نعیم - سعدیہ خانم - راشدہ حنیف - نسیم خان - طاہرہ بیگم - سید جاوید رضا - عامر اسلم - سلیم تقی - احمد نواب -
- اندرون پنجاب - شکیلہ ناظم - ایرا نواب - نادیہ یوسف - نجمہ زبیری - سعیدہ اقبال - ملیحہ فاروق - عبدالغیث - روبینہ انجم - سید کاشف حسین - روبینہ اکرام - رشید بٹ - سدرہ نذیر - صفیہ - بشارت علی - زاہدہ اسحاق - گہمت سلطانہ - فرزانه جمشید - جعفر خان - ملک طفیل صدیق - عاطفہ فاروق - فرحین لودھی - شاہد نعیم مرزا - فیضان علوی - نوریہ آصف - جویریہ چشتی -
- بیرون ممالک - عمار خان - (آسٹریلیا) امتیاز فاطمہ - (بحرین) شارقہ حبیب - (قطر) حفصہ جاوید - (مسقط) عبدالرزاق - (قطر) عبدالرؤف شیخ - (شارجہ) خلیق بٹ - (شکاگو) ساجد محمود آصف محمود - (ڈھاکہ) زیب النساء - (انڈیا)



# محفل دعا

جیسا کہ قارئین "روشنی" کو معلوم ہے کہ فیضان قلندری کے تمام ممبران ہر جمعرات کو گیارہ سو بار درود شریف کا ورد کرتے ہیں۔ ورد کے اختتام پر دعا میں لوگوں کے مسائل و معاملات، الجھنوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین و حضرات دعا میں شامل ہونا چاہتے ہیں وہ اپنا مسئلہ "فارم برائے محفل دعا" پر صاف صاف لکھ کر بھیجیں۔ فیضان قلندری کے تمام ممبران سے درخواست ہے کہ وہ اپنی دعاؤں کے ساتھ ان لوگوں کے لئے بھی دعا کریں۔ اگر الگ الگ نام لے کر دعا نہ کر سکیں تو ماہنامہ روشنی میں شامل دعاؤں کی درخواست کہہ کر دعا کر لیجئے۔

اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر دے۔ آمین۔

ہوں۔

(شاہد سمیع.....کراچی)

میں چاہتی ہوں کہ میرے گھر میں برکت ہو اور میرے شوہر کا کاروبار جم جائے اور اس کے لئے میں آپ ممبران سے دعا کی درخواست کرتی ہوں۔

(شمسہ وقار.....حیدرآباد)

میں جو بھی کام شروع کرتا ہوں مجھے اُس میں نقصان ہو جاتا ہے اور میرا کوئی بھی کاروبار جم نہیں پاتا۔ لوگ کہتے ہیں کہ بد اثرات کی وجہ سے ایسا ہوتا ہے میں بہت پریشان ہوں اور ان بد اثرات سے نجات کے لئے آپ سے دعا کی درخواست ہے۔

(محسن افتخار.....لاہور)

میں کسی اچھی جگہ پر ملازمت کرنا چاہتا ہوں جہاں مجھے میری قابلیت کی بناء پر معاوضہ دیا جائے لیکن مجھے کوئی اچھی ملازمت نہیں ملتی ہر جگہ پر ناکام ہو جاتا ہوں آپ تمام ممبران قلندری میرے لئے محفل دعا میں دعا کریں کہ مجھے جلد کوئی اچھی ملازمت مل جائے۔

(ساجد حبیب.....کراچی)

ہمارے محلے میں نئے لوگ رہنے آئے وہ لوگ بظاہر بہت اچھے اور شریف لوگ لگتے تھے جلد ہی ہماری دوستی ہو گئی انہوں نے میری بیٹی کے لئے رشتہ دیا جو ہم نے منظور کر لیا۔ اب میری بیٹی کا نکاح ہو چکا ہے اور وہ لوگ رخصتی نہیں کرتے بلکہ رخصتی سے پہلے طرح طرح کی فرمائشیں کرتے ہیں اور جب بھی رخصتی کی بات کریں کوئی نئی فرمائش شروع ہو جاتی ہے۔ ہم لوگ اتنے امیر نہیں کہ روز روز ان کی فرمائشیں پوری کر سکیں مگر انکار کی صورت میں وہ طلاق کی دھمکی دیتے ہیں۔ آپ ہمارے لئے خاص طور پر "محفل دعا" میں دعا کرا دیں میں آپ کی بہت ممنون رہوں گی۔

(مسز امجد حسین.....لاہور)

السلام علیکم! جناب میں بہت پریشان ہوں کچھ عرصہ پہلے میرے شوہر دینی گئے اور وہاں سے بہت سے پیسے بھیجے اور برابر فون کرتے تھے لیکن اب کافی دنوں سے نہ ہی انہوں نے کوئی رقم بھجوائی ہے اور نہ ہی فون کرتے ہیں ان کی خیریت کی کوئی اطلاع نہیں ہے جو نمبر انہوں نے ہمیں دیا تھا وہاں سے وہ ملازمت چھوڑ چکے ہیں۔ ہم سب ان کی وجہ سے بہت پریشان ہیں براہ مہربانی ہمارے لئے "محفل دعا" میں دعا کرا دیں۔

(شیم اختر.....ملتان)

میرے شوہر بینک میں ملازمت کرتے ہیں اچھی خاصی تنخواہ ہے لیکن سب کچھ دوستوں میں اُڑا دیتے ہیں اور پھر قرضہ لینا پڑتا ہے۔ میری ایک نہیں سنتے اب ان پر بہت قرضہ ہو گیا ہے لیکن پھر بھی وہ اسی طرح سب کچھ دوستوں میں اُڑا دیتے ہیں۔ میں کچھ کہوں تو لڑتے ہیں کہتے ہیں کہ تمہاری وجہ سے میں اپنے دوستوں کو نہیں چھوڑ سکتا۔ میں

میں نے ایم۔ اے کیا ہے اور ایک اسکول میں ٹیچنگ کرتی ہوں لیکن مجھے میری صلاحیت کے مطابق تنخواہ نہیں ملتی اور کچھ ٹیچر ز کو جنہوں نے F.A بھی کلیئر نہیں کیا ان کی تنخواہ بھی میری تنخواہ کے جتنی ہے۔ میری پرنسپل میری تنخواہ بڑھانے پر راضی نہیں ہے تمام ممبران قلندری سے تنخواہ میں اضافے کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(شمینہ ظہیر.....کراچی)

میری چھوٹی بیٹی بے انتہا ضدی ہے اور اس ضدی طبیعت کی وجہ سے وہ اور ہم لوگ کئی بار نقصان اٹھا چکے ہیں لیکن اس پر ان باتوں کا کچھ اثر نہیں ہوتا بلکہ وہ اور بھی ضدی اور بدتمیز ہوتی جا رہی ہے۔ میں اس کی وجہ سے بہت پریشان ہوں کہ خدا نخواستہ کوئی بڑا نقصان نہ ہو جائے آپ تمام ممبران سے گزارش کرتی ہوں کہ "محفل دعا" میں میرے لئے دعا کریں کہ میرا یہ مسئلہ حل ہو جائے۔

(صائمہ تبسم.....کراچی)

میری نانی کے انتقال کو تین ماہ ہو گئے ہیں مگر وہ اکثر میرے خواب میں آتی ہیں اور بہت پریشان نظر آتی ہیں ان کے ایصال ثواب کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(محمد اکرم.....رحیم یار خان)

میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے ایک عجیب سی بیماری ہو گئی ہے ہر وقت گھبراہٹ سی طاری رہتی ہے اور شام کے وقت ایسا محسوس ہوتا ہے کہ جسم میں بالکل بھی جان نہ رہی ہو اور اکثر میں کھڑے کھڑے چکرا کر گر جاتا ہوں۔ بہت علاج کرایا مگر بیماری بڑھتی ہی جا رہی ہے اور کوئی فائدہ نہیں ہوا میں آپ تمام قلندری ممبران سے دعا کی درخواست کرتا

آپ تمام ممبران سے اپنے شوہر کے لئے دعا کی درخواست کرتی ہوں کہ خدا انہیں ہدایت دے اور وہ کھرے کھوٹے کی پہچان کر سکیں۔

(شمینہ رشید.....راولپنڈی)

جناب آرتانی صاحب! میں ہر طرف سے مایوس ہو کر آپ کو یہ خط لکھ رہا ہوں میری شادی کو پانچ سال ہو گئے ہیں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم ہوں۔ بہت علاج کروایا لیکن سب کہتے ہیں کہ اللہ کے حکم کی دیر ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ ہمارے لئے ممبران سے خاص طور پر دعا کروادیں۔

(شہروز خان.....لاہور)

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے امتحانات ہونے والے ہیں اور میں جو کچھ بھی یاد کرتی ہوں پرچہ مل کر تے وقت سب کچھ بھول جاتی ہوں اور گھبراہٹ شروع ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے ہر دفعہ محنت کرنے کے باوجود بامشکل ہی پاس ہو جاتی ہوں۔ کچھ دنوں کے بعد میرے امتحانات شروع ہو رہے ہیں لیکن گھبراہٹ سے کچھ پڑھنا نہیں جا رہا ہے لگتا ہے کہ پرچہ کرتے وقت سب کچھ بھول جاؤں گی آپ تمام ممبران قلندری سے دعا کی درخواست ہے۔

(عابدہ ظہور.....گجرات)

میری والدہ کو گزشتہ پانچ سالوں سے کئی بیماریوں نے گھیرا ہوا ہے ایک بیماری ختم نہیں ہوتی کہ دوسری بیماری لگ جاتی ہے اب تو وہ بہت کمزور ہو گئیں ہیں میں ان کی طبیعت کی وجہ سے بہت پریشان ہوں آپ ان کے لئے دعا کروادیں۔

(ایمن اقبال.....اسلام آباد)

میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے بہت غصہ آتا ہے کوئی ذرا سی بات کہہ دے میں غصے میں مرنے مارنے پر اتر آتا ہوں۔ میں اپنی اس عادت کی وجہ سے بہت پریشان ہوں اس پر کنٹرول کرنے کی بہت کوشش کرتا ہوں لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوتا آپ تمام ممبران قلندری میرے اس مسئلے کے حل کے لئے دعا کروادیں۔

(عاصم رفیق.....کراچی)

میرے شوہر دیے تو بہت اچھے ہیں لیکن کبھی کبھار ان پر عجیب سی کیفیت طاری ہو جاتی ہے جو سامنے آتا ہے اس کو مارنا شروع کر دیتے ہیں چیزیں اٹھا اٹھا کر پھینکتے ہیں سچے اب ان سے بہت ڈرے سب سے رہتے ہیں سمجھ میں نہیں آتا کہ انہیں کیا ہو جاتا ہے آپ سے گزارش کرتی ہوں کہ آپ میرے لئے دعا کرائیں کہ میرے شوہر بالکل ٹھیک ہو جائیں۔

(سیما فاطمہ.....فیصل آباد)

میری تین بیٹیاں ہیں اور تینوں اعلیٰ تعلیم یافتہ اور خوب صورت ہیں پورے خاندان والے ان کے گن گاتے ہیں لیکن میری بیٹیوں کے رشتے نہیں آتے اگر آ بھی

جائیں تو بات چلتے چلتے ختم ہو جاتی ہے۔ میری بیٹیوں کی عمریں لگی جا رہی ہیں آپ سے دعا کی درخواست ہے کہ ”محفل دعا“ میں میری بیٹیوں کے لئے دعا کرا دیں۔

(مسز احسن جمال.....کراچی)

روحانی علوم میں ترقی و کامیابی کے لئے تمام ممبران سے دعا کی درخواست ہے۔

(کمال زبیر.....قطر)

میری شادی کو چار سال ہو چکے ہیں میرے سرال والوں کا رویہ میرے ساتھ انتہائی چٹک آمیز ہوتا ہے۔ جب میں نے یہ بات اپنے شوہر سے کی تو وہ بھی الٹا مجھے ہی ڈانٹنے لگے، میں بس یہ چاہتی ہوں کہ آپ میرے سرال والوں کے بہتر رویے کے لئے دعا کروادیں۔

(نائلہ ہاشم.....رحیم یار خان)

اولاد پرینہ کے لئے تمام ممبران قلندری سے دعا کی درخواست ہے۔

(نوبدا اختر.....اجمان)

میری طلاق کو دو سال ہو گئے ہیں اب جبکہ میری دوسری شادی ہونے والی ہے میرے سابقہ شوہر نے یہ شور مچا دیا ہے کہ میں نے تمہیں طلاق ہی نہیں دی تو تم دوسری شادی کیسے کر سکتی ہو اور میرے پاس طلاق نامے کے کاغذات بھی نہیں ہیں میں کیا کروں بہت پریشان ہوں۔ اب تو بس دعاؤں کا ہی سہارا ہے اور آپ سے درخواست ہے کہ اپنی اس دکھی بہن کے لئے دعا کروادیں۔

(سلیمہ منصور.....بدین)

تمام ممبران قلندری سے مسائل کے خاتمے اور گھر والوں کی صحت یابی کے لئے دعا کی درخواست ہے۔

(اینلہ اسلمیل.....کراچی)

میں ایک کاروباری شخص ہوں لیکن میرے کاروبار میں برکت نہیں ہوتی بہت محنت کرتا ہوں لیکن ایک خاص حد پر آکر منافع رک جاتا ہے ایسا لگتا ہے کہ جیسے کسی نے میرے کاروبار پر کوئی بندش کر دئی ہے آپ سے ”محفل دعا“ میں دعا کروانے کی درخواست ہے تاکہ میرا کاروبار اچھا چل جائے۔

(محمود عالم.....جیکب آباد)

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں گزشتہ کئی سالوں سے شوگر کا مریض ہوں علاج کرانے سے کچھ عرصہ ٹھیک رہتا ہوں مگر پھر دوبارہ بیمار ہو جاتا ہوں میری صحت روز بروز کمزور ہوتی جا رہی ہے میرے چھوٹے چھوٹے بچے ہیں میں یہی سوچ کر پریشان رہتا ہوں کہ خدا خواستہ اگر مجھے کچھ ہو گیا تو میرے بیوی بچوں کا کیا ہوگا برائے مہربانی میرے مسئلے پر غور کرتے ہوئے میرے لئے خصوصی دعا کرائیں۔



(راجیل بشیر..... لاہور)

میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ میں شدید قسم کی ذہنی ٹینشن کا شکار ہوں، معلوم نہیں کہ یہ ٹینشن کیوں مجھ پر حاوی ہو رہی ہے۔ آپ تمام ممبرانِ قلندری سے میرے لئے دعا کریں کہ میں اس ٹینشن سے نجات حاصل کر سکوں۔

(عمیر اشتیاق..... لاہور)

میں اپنا مکان بیچنا چاہتا ہوں لیکن وہ بک نہیں پاتا اور نہ ہی کوئی کرائے دار نکلتا ہے۔ برائے مہربانی آپ ہمارے مکان کی فروخت کے لئے ”محفل“ دعا میں دعا کرائیں۔

(لیاقت حسین..... واہ کینٹ)

میری دو بیٹیاں اور تین بیٹے ہیں اور سب ہی ماشاء اللہ بہت لائق اور ہوشیار ہیں لیکن میرا سب سے چھوٹا بیٹا مجھے بہت تنگ کرتا ہے نہ پڑھتا ہے اور نہ ہی کھانا صحیح سے کھاتا ہے، بہن بھائیوں سے لڑتا رہتا ہے۔ میں چاہتی ہوں کہ وہ بھی اپنے باقی بہن بھائیوں کی طرح ہو جائے آپ تمام ممبرانِ قلندری سے محفل دعا میں دعا کی درخواست ہے۔ (جلیلہ خاتون..... کراچی)

میری بیٹی بہت ہی اعلیٰ اخلاق اور خوبصورت تھی پھر ایک ایکسڈنٹ میں اس کے دماغ پر چوٹ آئی اس کی جان تو بچ گئی لیکن وہ ۲۱ سال کی عمر میں بہت چھوٹے بچوں جیسی حرکتیں کرتی ہے۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ آپ دعا کریں انشاء اللہ سب ٹھیک ہو جائے گا۔ آپ بھی میری بیٹی کے لئے دعا کریں کہ خدا اُسے صحت دے۔

(زویا ملک..... راولپنڈی)

ہم بہت خوشحال زندگی گزار رہے تھے کہ اچانک میرے ہستے بستے گھر کو نظر لگ گئی۔ اچانک میرے شوہر سبزیوں سے گر پڑے اور ان کی ٹانگ ٹوٹ گئی اور انہیں ملازمت سے فارغ کر دیا گیا اب گھر میں تنگدستی نے ڈیرہ ڈال لیا ہے سمجھ نہیں آتا کہ کیا کریں۔ آپ میرے گھریلو حالات کی بہتری کے لئے دعا کریں۔

(جاوید اقبال..... سیالکوٹ)

محترم میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں بہت زیادہ چڑچڑاہوتا جا رہا ہوں بات بات پر بچوں کو ڈانٹ دیتا ہوں لیکن بعد میں بہت افسوس ہوتا ہے کہ میں نے ایسا کیوں کیا آپ میرے لئے دعا کریں کہ یہ چڑچڑاہن دور ہو جائے۔

(صفدر علی..... میانوالی)

میرے گھر میں ہر وقت کوئی نہ کوئی بیماری رہتی ہے ایک عامل نے بتایا ہے کہ ایسا بد عملیات کی وجہ سے ہے جب سے یہ پتہ چلا ہے میں بہت پریشان ہوں۔ برائے مہربانی آپ تمام ممبرانِ قلندری سے میرے گھر والوں کے لئے دعا کروادیں۔

(تابندہ نعیم..... سکھر)

میری بہن ماشاء اللہ بہت خوبصورت تھیں۔ میٹرک میں انہیں ٹائیٹفائینڈ ہو گیا اس کے بعد سے مستقل بیمار رہتی ہیں اور ان کے چہرے کی رنگت بھی سیاہ پڑ گئی ہے محترم میری آپ سے گزارش ہے کہ آپ میری بہن کے لئے ”محفل“ دعا میں دعا کرا دیں۔

(ڈاکٹر مہر النساء..... کراچی)

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں ایک معزز گھرانے سے تعلق رکھتا ہوں لیکن میری بیٹی جس شخص سے شادی کرنا چاہتی ہے۔ وہ بہت ہی بدنام شخص ہے میری بیٹی یہ سب کچھ جانتے ہوئے بھی اُسی سے شادی کرنا چاہتی ہے ورنہ خودکشی کی دھمکی دیتی ہے اب آپ ہی بتائیے کہ میں اپنی بیٹی کو جانتے بوجھتے ہوئے کس طرح اس جہنم میں دھکیل سکتا ہوں۔ محترم آپ کی بہت نوازش ہوگی اگر آپ میرے لئے دعا کرا دیں۔

(کاشف ابراہیم..... راولپنڈی)

میں آپ کی بہت ممنون ہوں کہ آپ نے میرے لئے دعا کروائی اور اب میری بیٹی کی صحت قدرے بہتر ہے مزید بہتری کے لئے آپ سے ایک بار پھر میں دعا کی درخواست کرتی ہوں کہ آپ اور تمام قلندری ممبران میری بیٹی کے لئے دعا کریں کہ وہ بالکل ٹھیک ہو جائے میں ہمیشہ آپ کو دعائیں دیتی رہوں گی۔

(فرحین سلطانہ..... جگہ نامعلوم)

## فارم برائے محفل دعا

فیضانِ قلندری میں اپنے مسائل و معاملات، ذہنی الجھنوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کے لئے یہ فارم پر کر کے روانہ کریں۔

یاد رہے کہ ایک فرد کے لئے ایک ہی فارم استعمال کیا جائے گا۔

نام:

پتہ:

مسئلہ برائے دعا:

### نوٹ

☆ یہ فارم محفل دعا میں دعا کی درخواست کے لئے ہے۔

☆ اس فارم کے ذریعے فیضانِ قلندری میں شامل نہیں ہو سکتے اور فیضانِ قلندری کے ممبران کے لئے خاص روحانی عمل بھی نہیں کر سکتے۔

☆ فیضانِ قلندری میں شمولیت کے لئے فیضانِ قلندری ممبر شپ فارم پر کر کے روانہ کریں۔

☆ اگر جگہ کم ہو تو علیحدہ کاغذ پر مسئلہ لکھ کر روانہ کریں۔

# روحانی کیفیات

فیضانِ قلندری میں شامل افراد کی کیفیات پر مبنی خطوط جو اس سے فیض حاصل کر رہے ہیں۔ اس کالم کے ذریعے ہم محفلِ درود کے دوران پیش آنے والی روحانی کیفیات کے ساتھ ساتھ اس کے عملی زندگی پر پڑنے والے اثرات بھی قارئین کی نذر کرتے ہیں۔ اگر آپ نے بھی فیضانِ قلندری کے ذریعے سے اپنے اندر کوئی مثبت تبدیلی محسوس کی ہو تو آپ بھی اپنی کیفیات ماہنامہ "روشنی" کے پتے پر ارسال کریں۔ خط کے لفافے پر (فیضانِ قلندری روحانی کیفیات) لکھنا نہ بھولیں۔

سب سے پہلے تو غصہ کم ہوا اور اللہ پر یقین پختہ ہو گیا ابھی کچھ عرصہ پہلے کافی پریشانیاں آئیں مگر میرے ذہن میں یہی تھا کہ "اللہ" ہی دور کرے گا۔ میں نے بالکل ٹینشن نہیں لی اب ہر جگہ اعتماد سے شرکت کرتی ہوں جبکہ میں پہلے کسی بات کرتے ہوئے بھی لرزتی تھی درودِ پاک کی باقاعدگی سے خواہیدہ صلاحیتیں بھی بیدار ہو رہی ہیں غرض یہ کہ میری زندگی میں بہت سی مثبت تبدیلیاں واقع ہوئی ہیں۔

(حرا انور قلندری..... اسلام آباد)

درودِ پاک کا ورد کرتے ہوئے چند ماہ ہو چکے ہیں۔ اپنے اندر کچھ تبدیلیاں محسوس کیں ہیں پہلے ایک خیالِ دماغ سے چپک جایا کرتا تھا جس کی وجہ سے بہت پریشانی محسوس کرتی تھی اب تو اتنی مستحکم ہو گئی ہے کہ گھر کیلوا کام کاج کے دوران دوسرے پریشان کن خیالات نہیں آتے اور جس خیال کو ایک مرتبہ نظر انداز کر دیتی ہوں وہ پھر دوبارہ تنگ نہیں کرتا غصہ پر بھی کنٹرول حاصل ہو گیا ہے اور غصہ آتا بھی ہے تو اعصاب پر سوار نہیں ہوتا۔

(حمیدہ اشفاق قلندری..... کراچی)

میں ہر جمعرات کو درود شریف کا ورد باقاعدگی کے ساتھ کرتی ہوں ساتھ ہی آپ کے بتائے ہوئے وظائف بھی پڑھ رہی ہوں وظائف کی برکت سے بہت سے مسائل اور رکاوٹیں دور ہوئیں ہیں تقریباً دو ماہ سے ذہنی پاکیزگی اور سکون میں خاطر خواہ اضافہ محسوس ہو رہا ہے پہلے میں اپنی گفتگو میں اکثر اوقات بہت تلخ لہجہ استعمال کرنے لگ جاتی تھی جس کے باعث میرے اہل و عیال مجھ سے نالاں رہتے تھے لیکن اب ایسا نہیں ہے اب میری طبیعت ملنساری کی طرف راغب ہو گئی ہے گو کہ کچھ ایسا دیکھا تو نہیں ہے لیکن حالات میں تبدیلی کی وجہ سے بہت خوشی ہوئی ہے۔ یہ سب فیضانِ قلندری کے طفیل ہے۔

(مہموندہ راشد قلندری..... بدین)

اس بار درود شریف کے اختتام پر خیالات کا سلسلہ شروع ہو گیا جو آہستہ آہستہ کم ہوتا گیا خالی الذہن کی کیفیت بہت عجیب سی محسوس ہوتی ہے ایسا لگتا ہے کہ ابھی میں اپنے جسم سے نکل کر کائنات کی وسعتوں میں اڑنے لگوں گی۔ طبیعت میں ٹھہراؤ اور اعتماد پیدا ہوا ہے۔

(طاہرہ قلندری..... قطر)

میں گزشتہ چھ ماہ سے فیضانِ قلندری کا ممبر ہوں۔ ہر جمعرات کو باقاعدگی کے ساتھ درودِ پاک کا ورد کرتا ہوں اور کبھی بانٹتا ہوں۔ درودِ پاک کی برکت سے میری دورانِ ملازمت حائل بہت سی رکاوٹوں کا خاتمہ ہو گیا اس کے ساتھ ہی بہت سی گھریلو پریشانیاں بھی ختم ہوئی ہیں۔ میں آپ کا تاثر شکر گزار رہوں گا کیونکہ یہ سب فیضانِ قلندری کے طفیل ہے۔

(سلیم الدین قلندری..... کراچی)

اس بار درود شریف کے اختتام پر دعا کے دوران میں نے بہت ہی خوبصورت باغ دیکھا جو گلاب کے پھولوں سے بھرا ہوا تھا باغ کی ہریالی اور خوبصورتی دیکھ کر ایسا محسوس ہو رہا تھا کہ جیسے جنت کا باغ ہو۔ ایک طرف پھل دار درخت ہیں سبز سبز گھاس اس باغ کی خوبصورتی میں اور بھی اضافہ کر رہی تھی۔

(اسماء مبین قلندری..... لاہور)

میں ہر جمعرات کو درودِ پاک کا ورد باقاعدگی سے کرتی ہوں آج جب میں تسبیح پڑھ رہی تھی تو بے حد سکون تھا دورانِ ورد بار بار مجھے بے انتہا حسین سمندر جس کا پانی انتہائی شفاف تھا نظر آ رہا تھا مجھے بے انتہا سکون اور شہنشاہ محسوس ہو رہی تھی جو میرے پورے جسم میں سرایت کر رہی تھی یہ سب درودِ پاک کی برکت سے ہے۔

(تہینہ قادر قلندری..... کراچی)

میں گزشتہ سال بھر سے فیضانِ قلندری کا ممبر ہوں اور ہر جمعرات کو باقاعدگی سے درودِ پاک کا ورد کرتا ہوں ورد کے دوران ایک دم ایسا لگا کہ جیسے دماغ میں سفید روشنی کی شعاع داخل ہو رہی ہے ہر طرف چاندنی سی محسوس ہو رہی تھی نہایت پرسکون سا ماحول تھا۔ درودِ پاک کی برکت سے عملی زندگی میں بھی بہت سی تبدیلیاں ہوئی ہیں برسوں سے وسوسے اور ذہنی کشمکش کا شکار رہتا تھا خیالات میں پاکیزگی کا عنصر بھی کم ہی پایا جاتا تھا لیکن اب اللہ کا شکر ہے کہ میں وسوسے اور شک کی کیفیت سے بہت حد تک نکل آیا ہوں ہر بات پر شک کرنا دوسروں کے کاموں میں کیڑے نکالنا اور ہر ایک کے اندر تنقیدی پہلو تلاش کرنے کی عادت بھی ختم ہو گئی ہے۔

(خرم حمید قلندری..... حیدرآباد)

جب سے میں نے درود شریف کا ورد شروع کیا مجھ میں نمایاں تبدیلیاں آتی گئیں



# ROSHNI

## سُفائے بواسیر



100% ALL NATURAL

ھر قسم کے خونی و بادی بواسیر کا  
بلا آپریشن کامیاب علاج

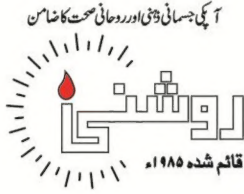


ROSHNI DAWAKHANA

Chandni Chowk, Stadium Road, Karachi

# روشنی

## دواخانہ



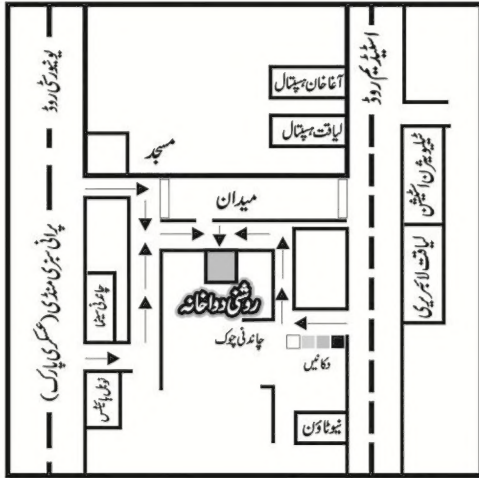
# روشنی دواخانہ



اگر آپ کسی جسمانی، ذہنی یا روحانی مرض میں مبتلا ہیں لیکن جگہ جگہ ڈاکٹری نفسیاتی یا روحانی علاج کے بعد بھی آپ کو مکمل فائدہ نہیں ہوا تو آپ ہمارے ادارے میں تشریف لائیے۔ ہمارے ماہرین آپ کے مسئلے کا حل مکمل مہارت تجربے اور خدا داد صلاحیتوں کی بنیاد پر کرتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ روزانہ سینکڑوں مریض پرانی سے پرانی پیچیدہ بیماریوں مختلف نفسیاتی اور روحانی مسائل کا حل پاتے ہیں۔

اندھیروں سے نکل کر روشنی میں آنا بہت آسان

جسمانی اور روحانی علاج کے لئے ہمارا پتہ



علاج کے لئے آنے والے خواتین و حضرات  
شام چار سے سات کے درمیان تشریف لائیں  
(خواتین کا مخصوص ایام میں آنا منع ہے)

خط لکھنے کے لئے ہمارا پتہ

روشنی دواخانہ CA-27 چاندنی چوک اسٹیڈیم روڈ کراچی 74800

مکمل ٹکٹ کے ساتھ مکمل پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ لازمی دالیں

فون نمبرز

(92-21)34923667-34923488-34920000

موبائل نمبرز

03334923667-03218778177

فون پر بات کرنے کے لئے دوپہر بارہ سے تین کے درمیان رابطہ کریں  
انٹرنیشنل کالرز رات ساڑھے سات سے آٹھ بجے تک رابطہ کریں

روشنی فیس بک پیج

[www.facebook.com/RoshniDawakhana](http://www.facebook.com/RoshniDawakhana)

اب آپ ہر ماہ کا تازہ شمارہ ہمارے فیس بک پیج پر بھی پڑھ سکتے ہیں